

2023 SS BEST
COSME

パーフェクトな美を誇る
IKKOさんが、普段から愛用
されているベストコスメ10
選。ハイスペックなスキンケア
アから嬉しいプチプラまで！

IKKO's

スキンケアは私のようなシニアクラスにいいっていうものが
Over35にも絶対的にいい。より早く質の良い美容を
取り入れることで、40代後半以降ぐんと差がつくので、
日々進化しているいいコスメを積極的に取り入れて。
他力本願が必要になってくるということです。

これから先は肌感も大切。マスク生活ではベースメイクが
薄くてすんだけれど、今一度、肌の見せ方や今の時代に合った
ファンデーションを見直してみる必要がありますよね。

30代後半以降の肌には、薄付きでパーフェクトな仕上がりを
叶えるベースがベストで、それは、「軽く塗りました」もしくは
「塗っていません」ということとは違うのよ。

とはいえ、これまでマスクで肌を隠すことができたから、
塗り方に迷走してしまうことも多々。だからこそ、
スキンケアで毛穴レスを叶えるものを選ぶこと。幹細胞コスメや
肌酸欠を防ぐ高スペックなものを取り入れてみてくださいね。

“スキンケアもメイクテクも
年齢に合わせてアップ
グレードすることが重要”

「私
の場合、すっぴんの
日はこれ1本で」



▶ダーマシューティック Kシューティック

「フランス生まれの医療用の日焼け止め。
紫外線をブロックしながら肌の炎症を抑
えてくれます。すっぴんの時のつやはこ
れ1品で作っているんですよ」。SPF50
30ml ¥10780/あおいクリニック銀座