

本誌編集長と美容スタッフがトライ&実感!

どうしても落ちない贅肉は、ピンポイントで冷やして、凍らせて、排出させるのが美容界の正解だった!

## 去りゆく脂肪に感動!

# 美容医療「部分スリミング」対談

年齢を重ねるほどに落ちにくくなる贅肉。食べる量を減らしても運動を始めても、頑張れば頑張っただけ、絶望的な気分になることも。そこで気になるのが狙った部位の狙った量だけ、贅肉を減らせるという美容医療です。数ある手段のなかでも、結果がベストと噂の「冷却痩身機器」を、本誌編集長 守屋美穂をはじめスタッフが体験。美容医療ライター歴20余年の柳田美由紀と、理想の体型への整え方について語ります!



背中の下着のハミ肉をスッキリさせる

## 「背中痩せ」に挑戦!

●体験したのは…  
メイクアップアーティスト  
尾花ケイコ

最も気になるのは、体の厚み。背中に肉がついたことが原因です。仕事のときはいつもTシャツ姿で鏡の前に立つので、そのたびに少し羞慚です。

EUの公認医療機器CEマークを取得した  
フランス生まれの痛みレスなマシン  
「クリスタル」



### 【得意技は】

敏感傾向がある人でも、痛みをほぼ感じないと評判。優れた温度管理技術で事故率が格段に低い。1台で同時に2カ所の治療が可能。背中での冷却時間は60分。

### これだけは知っておきたい! 美容クリニック用語集

- \*1 胃に入れたもの、運動の内容、体重を逐一記録していくダイエット法。大人世代では極端に食事を減らすことにならないよう留意が必要。
- \*2 日本の美容医療界の草分けのクリニックのひとつ。院長のあおい先生はモナコやニースなど美容医療先進国のドクターとも親交が厚く、彼らが「クリスタル」を使っていたことからフランスまで開発者と工場を訪ね、安全性を確認して導入した。
- \*3 脂肪だけを凍らせて排出を促しスリミングを約束する、元祖にして今もスター的存在のレジェンド冷却痩身機器。詳細はP.195参照。
- \*4 冷却機器本体に取り付けて使う皮下脂肪を吸い込むパーツ。「クリスタル」では大きき違いで7種が。

イラスト/堀川裕恵  
レイアウト/加藤安希子  
構成/柳田美由紀、五十嵐享子(本誌)

背中の中のゆるんで凸凹なラインをすっきりなめらかな直線へ。術後のかまサージも痛くない最終エレガントな治療に大満足

K.Ohnuma

柳田 尾花さんはこれまでにダイエット経験はありますか?

尾花 2015年では、植物性たんぱく質と水だけで過「す」レコーディングダイエットとか、これは3か月で4〜5kg減りましたが、肌がつたるんでやっつけてしまって。コロナ前はジム通いもしていたんですが…

柳田 食べなくても、減らないですよ。カロリーベースで考えると、私たちが世代の1日に必要な摂取カロリーは、9〜10歳の小学生女子と同じ量でいいんです。

尾花 1日1食でも余裕で越えてしまってます。というか超えています。

柳田 年齢を重ねてゆるんで、ふとした瞬間に存在をアピールしてくる

あのハミ肉、気になりますよね…

尾花 自分でも今まで確認できる場所です。私は仕事柄、Tシャツを着て鏡の前に斜めに向かって立つことが多いので、背中のシルエツトが気になるんです。

柳田 あおいクリニック銀座で「クリスタル」を試してどうでしたか?

尾花 脂肪を凍らせて減らす治療は、以前「クールスカルプティング」を試したことがあります。そのときと比べても、まったく刺激を感じませんでした。アタツチメントに肉が吸い込まれる感覚はありますが、痛みとは違。座った状態で背中を左右に1個ずつアタツチメントをつけて、治療時間は60分だったのですが、スマホも使えますし、あっという間で、冷却を終えてからの脂肪を排出しやすくするためのマッサージュは、ふたりがかりでケイタイやられました。痛みというとはなかったです。

柳田 ふたりがかりとは贅沢ですね。尾花 治療後は、アタツチメントで吸われた部分に赤みが数日残っただけで痛みはありません。結果が出る2〜3か月後が待ち遠しいです。

柳田美由紀が分析! 美容医療の最新情報! 全身痩せ、その効果は?

今回伺ったのは…

「クリスタル」を体験  
あおいクリニック銀座



開発者に話を聞いた製造する工場まで訪ねて納得してから導入するなど、院長のあおい先生の高いハードルをクリアした精鋭の治療のみが受けられる。

●東京都中央区銀座 5-5-13 坂口ビル 5F ☎03-3569-0686 ●完全予約制

クリスタル 初回トライアル 1カップ ¥74,800、1部位1回 ¥99,000、4カップコース ¥356,400、8カップコース ¥673,200、16カップコース ¥1,265,000 痩せホルモンダイエット(GLP-1) 1回 ¥38,500 初診料 ¥3,300

編集長・守屋が振り返り  
レーザー治療<sup>3</sup>による変化は、  
時の流れを鮮やかに巻き戻す、正に理想の美容だった!

「ウルセラ」<sup>1</sup>「サーマクール」<sup>2</sup>「フォトフェイシャル」<sup>3</sup>の治療を受けておま半年になりましたがひと言でいえるのは、効果実感の高さに驚かされました。ボディラインの具合からすると若手太ったと思うのですが、久しぶりに会う人には、いままに「痩せたでしょ」といわれます。月1回くらいのペースで合う人も、印象が変わった気がするという人も、顔が本能的に引き締まったので、特にフェイシャルがシュッとしてそのシュツとした状態を、今もしっかりとキープできています。確かに費用はかかりますが想像していた以上に効果が持続します。エステはお休みしているのに肌の状態がすくいい。また頬が引き締まったからか、目元もはつきりしてきました。こんな風に自分にしかわからない、小さな変化の積み重ねを鏡越しに見つける、幸せな時間が続いています。

髪を切り、ショートカットしたら、輪郭の変化をより強く感じるようになりました。レーザー治療<sup>3</sup>には、新しいことに挑戦する勇気をもったと思っています。



00-143,000