

各界のお社交美人に聞きました 「ワタクシ流社交肌」は、

こう作る!

エレ女医、モデル、銀座の高級クラブのママ、ベリーダンサー、ただ友点がないだけでなく、人を魅了する美肌をキープし続けるお社交美人たちの肌作りやルーティンを公開!



【美容師】美容師の肌作りは、保湿が鍵。乾燥を防ぐことで、肌のバリア機能を高め、肌トラブルを防ぎます。また、紫外線対策も重要です。毎日のスキンケアで、健康的な肌をキープしましょう。



私の社交肌 Essentials



2

美意識とハッピーオーラがほとばしる ダンサー社交肌

“もぎたての果実のような水気ある官能的な肌”が理想

「果実に水が滴っているような、ジュシーな肌に魅力を感じるので、スキンケアはもちろんベースメイクまで、瑞々しさを感じさせる肌作りを重視しています。スキンケアには、シートマスクや高保湿の美容液を。ボディケアにはココナッツオイルをお風呂上りのぬれた肌になじませ、水分量の多い肌をキープしています。ベースメイクは潤ったようなツヤ感を出せるクッションファンデがマスト。カバー力も優秀ですが、スキンケアのように肌が弾たくして整うので手放せません。社交上手な肌を作る心がけとしては、ショーやパーティーなど、背筋が伸びる場に身を置くことが重要。デコルテはその女性の雰囲気が出される大切なパーツ。パーティーでは、デコルテは言葉以上にものを言うこと心得て、姿勢に気を配ります。それから、毎日鏡で自分を見つめる習慣をつけるのもおすすめ。「見られている」という意識が頼みない引き締まった肌を作り上げてくれますよ」



ダンサー

中村インディアさん

PROPLE®なかむら・いんでいあ®トルコエディルまで出かけたロマンティックの気候に恋を駆けペリバーダンスの世界へ、世界各国のステージでパフォーマンスを行うほか、パフォーマンスのディレクション、アーティストの顔付・演出も手がける。



木々の蔭で踊ると肌が輝く!



【モデル】モデルの肌作りは、保湿と美白が鍵。乾燥を防ぐことで、肌のバリア機能を高め、肌トラブルを防ぎます。また、紫外線対策も重要です。毎日のスキンケアで、健康的な肌をキープしましょう。

