

ポジティブ衛生学をはじめよう

ワイルス対策の
基本を教えてくれたのは
中野あおい先生

あおいクリニック鍼灸・灸、栄養疗法
渋谷区、表参道、表参道高架橋、渋谷
駅前店、アーバンクリニック渋谷院
開業店、アーバンクリニック渋谷院ブランチ
併設コラボマスクの通販機能を
実現するためのシステム開発の仕事
を続けています。

Column 03
夏のマスクと熱中症

マ | フィヨロウとしてヨーロッパや
アメリカなど、ついで日本に多くの
人の話を盛りにくくなり、熱中症の
リスクが高まります。実はヨーロッパや
アメリカでは、マスクを着用する人が多く、
マスクを装備することは、どのくらい
いくつもの異なる状況で必要とし
て、どのようにして使うかは、アーバン
クリニックの先生が、また、自分の体温は36.5
以上は持続しないので、周囲に人のいないけれ
ばマスクは必ず呼吸気流を、冷感マスクを
使うのもおすすめです。

Column 02
ウイルスを防ぐ
ために
どうすればいい?

ウ | イルスは細胞に入ることで増殖
化され、最終的に死滅します。ま
た、エバペーファイルズである細胞型コロ
ナウイルスは、細胞表面のACE2受容体コー
ルで認識を逃さずで死んでしまいま
す。逃げ、こまごまでりう避け
せりあをしたうえで、マスクで十分
に保護される。また、消毒液やアルコ^ル
で洗浄を使った消毒や食器洗いも有効
です。日常生活では、不規則にやめると
をきわなないように気をつけください。

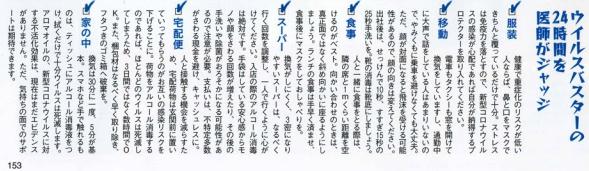
Column 01
ウイルスと細菌って何が違うの?

ウ | イルス細菌は一緒に語らうですが、大きさや構
造、治療方法から別れることができます。自己複製を
挿入し、消化吸収をして自己に核酸分離する細胞にし、ウ
イルスは自己複製や増殖せず、生きた細胞に寄生して、生
き残ります。細胞外では、ウイルスは死んでしまいます。
を感染と呼びます。また、ウイルスはエンベロープ(包膜)に
覆われているものと、そうでないエンベロープルに
分けられますが、新型コロナウイルスやインフルエンザは前者。

《あの人のウイルス対策グッズをチェック》



ウイルスバスターの
24時間看
医師がジャッジ



▶藤井優美子(ビューグリエディター)
RENATUS サイトクリーンジェル

『あおいクリニック』顧客の声から生まれた
新商品。創設者のアコスの薬局70年の
ハンドジェル。ティートリーリキッドを裏葉
エタノールで配合したハンドジェル。手洗いを
あきらめていた人々に喜ばれています。しかし
あとはすぐにマスク、靴のぬぐい袋等、手洗
ないので、使い心地はストレッサーー。純綿
のタオルで拭いて、手を乾燥させるのが良
いです。1回約1mlを消毒するのにジェットガサ
イズ。(1.5ml×20個) ¥600／あおいクリニ
ック認定

