

デニムサロペット  
2,800円+税/神戸レ  
タス・メタルショウ  
カー 5,900円+税/WE  
GD 帽子/スタイリ  
スト私服

今からケアして、今年の夏こそ白肌宣言!

絶対焼かない!  
日焼け止め  
Bible

B



「まだ春だし」なんて、のほほんとしている場合じゃない! 春は紫外線量がぐーんと増えるから、UVケアを怠るとうっかり日焼けしちゃうんです。ということで最新の日焼け止めから自分に合うアイテムや方法を見つけて、今からしっかり紫外線とおつき合い。今年こそ白肌をめ

SUNSCREEN \* BIBLE

Model\_Erika Matsumoto(Exclusive) Composition\_Megumi Toyosawa Styling\_Mi Shirota(KIND)

●取材店リストは170ページにあります。

BIBLE  
04

Ray (モ) がしてる日焼け対策って?

美意識が高いモデルたちがやっている日焼け対策を教えてもらったよ。気になる効果はモデルたちの美しさで実証済み♡

HIKARU TAKAHASHI

日焼け止めの塗り直しができない日は飲む日焼け止め

日焼け止めの塗り直しができない日に欠かせない! 長時間日に当たるロケの前などに飲んでおくと思っただけより焼けません。

NANA KATO

飲む日焼け止め&サプリで内からキレイに!

日焼け止めをこまめに塗りなおすことはもちろん、飲む日焼け止めも同時に飲むようにしています。美容クリニックで処方されたビタミン系のサプリも欠かしません。

HIKARU TAKAHASHI

メイク直しができない日は飲む日焼け止め

日焼け止めの塗り直しができない日は飲む日焼け止め

日焼け止めの塗り直しができない日に欠かせない! 長時間日に当たるロケの前などに飲んでおくと思っただけより焼けません。

NANA KATO

飲む日焼け止め&サプリで内からキレイに!

日焼け止めをこまめに塗りなおすことはもちろん、飲む日焼け止めも同時に飲むようにしています。美容クリニックで処方されたビタミン系のサプリも欠かしません。

HIKARU TAKAHASHI

飲む日焼け止め&サプリで内からキレイに!

日焼け止めをこまめに塗りなおすことはもちろん、飲む日焼け止めも同時に飲むようにしています。美容クリニックで処方されたビタミン系のサプリも欠かしません。

NANA KATO

飲む日焼け止め&サプリで内からキレイに!

日焼け止めをこまめに塗りなおすことはもちろん、飲む日焼け止めも同時に飲むようにしています。美容クリニックで処方されたビタミン系のサプリも欠かしません。