

肌も、体も、心も、
徹底的に大そうじ!

この題字を書いてくださったのは—
書家の中塚翠涛さん
「心に爽やかな風が吹き込み
新たな気持ちで
ものごとに向かう様子をイメージして
書かせていただきました!」

大掃除

2018年も残りわずかとなりました。
清々しい新年を迎えるためにも、美容自線の「大そうじ」をおすすめします。
肌にかかりな「汚れ」はありませんか?
また、体がなんだか重い…、どうにも気持ちがすっきりしない…。
そんな肌・体・心をクリーンアップするためのあらゆる手段を「紹介」
生まれ変わったような自分で新年を迎える準備、始めましょう!



Photos: YASUYUKI NOJI (P.272~273, 276~277) MINAKO KUNII (P.268~271, 274~275) Illustration: AYUMI SATO
Text: YUKI ISHIHARA (P.270~271), YOSHIE ODA (P.272~273, 279), MIKA HATANAKA (P.275), YURICO YOSHINO (P.278)
Title: SUITOU NAKATSUKA

中塚翠涛さんに聞く「まっさら論」

「墨の香り、硯で墨をする時間は心を整えてくれます。ただやみくもに字を書くのではなく、ひとつひとつの工程を大切に意識して行くと、茶道と同じですべてに意味があるように思います。昔は書とは、単にきれいな文字を書くことだけでなく、お道具を愛することも楽しまれていました。ゴールを急ぐのではなく、ひと筆ひと筆を大切に運ぶ意識は日常生活にも連結するように思います。
そうはいつても、心が乱れていると、作品にも表れてしまうものです。日頃から好きなものに触れる、美しいものを見るなど、自分の心地いい場所に身を置くようにしていますし、特に最近はずいぶん睡眠がとれる環境づくりを大切にしています。自分をまっさらになりたいときは、何より旅先で新鮮な空気を吸うことですね」

ドクターならではの方法であらゆる汚れを一掃!
クリニックでお肌の大掃除

年末は、肌の大掃除として美容医療を行う絶好の季節! 身の回りを見つめ直すとともに、ドクターの技術と最新マシンで肌をメンテナンスして、新年を美肌で迎えましょう!

PRX-Tピーリング

Y起が体験!

塗るだけで肌を立て直し
毛穴、くすみ、シワまで劇的改善

日本人にとって色素沈着のリスクや、ダウンタイムの長さから敬遠されてきた「TCA (トリクロロ酢酸)」ピーリングの問題点を克服した、革新的な「PRX-Tピーリング」。33%の高濃度なTCAに低濃度過酸化水素水を加えた特許処方、自己修復力や再生力を活性化。コラーゲン産生を強力に促し、ハリとツヤを高めます。コウジ酸も配合され、1度で高い美白効果が得られるのも特徴。約10分と素早い施術時間や、多くの施術と同日に組み合わせられる点も◎。



あおいクリニック銀座

DATA ● 東京都中央区銀座5-5-13 坂口ビル5F tel.03-3569-0686 ● 10時~19時 ● 10時半~13時、14時~18時半 ● 日・月曜 http://aoi-clinic.com/ ● PRX-Tピーリング1回 ¥28,000など。



施術後は、保湿力に優れた「WIQO顔用ナリシグクリーム(¥13,000)」を。



ピーリング剤を肌に塗り込み、マッサージのように圧をかけながら押し込むようになじませる施術法がユニーク。通常は全顔に2周、薬剤をなじませ、中和して沈静と保湿を。「圧をかけることで化学反応が起こり、肌の活性化が促されます」と、院長の中野あおい先生。