

おしゃれも人生も、30歳からが一番楽しい!

Chase the Chance!

駆け抜けよう、女の曲がり角

人生という地図には、いくつもの曲がり角がある。
どのタイミングでどの角を曲がるのか。その時々ベストな選択をし続けることで、
“今”を切り拓き、自分をアップデートすることが叶う。
30歳という年齢は、きっと何度目かの大きな曲がり角。
結婚、出産、転職…といった生活に大きな変化を伴う決断だけでなく、
ファッションやボディケア、そしてライフプランにいたるまで
新しい選択をすべきターニングポイントなのだ。

今がその時期だと、気付かない人も多いけれど、
未来へのステップアップに繋がるチャンスをしっかり意識したい。
そしてその転機を、自信を持って颯爽と駆け抜けていきたい。

撮影/三瓶康友 スタイル/ NIMU (まきうらオフィス) ヘア&メイク/美舟(SIGNO)
モデル/桐谷美玲 撮影協力/EASE
●ショップリストは174ページにあります。

GINGER 034



30代こそ始めどき!

柔肌には「油分」が必須

肌の修復機能がきちんと働いている20代は、特別なことをしなくてもキレイでいられます。でも、そのままの感覚、そしてケアで30代を過ごす手遅れに! アップデートすべき点は3つ!

お話を聞いたのは…

トータルビューティアドバイザー
水井真理子さん

肌に触れただけで、ライフスタイルや食の好みまで見抜いてしまう確かなカウンセリングに定評あり。エステティシャンとしても活躍。

週1の肌リセット

まずは、肌全体の角質ケアで
しなやかさへのリスタート

「30代になったら、定期的な角質ケアでターンオーバーを整え、今まで溜めてきた肌の記録をリセット。20代ではわからなかった化粧品の効果を感じられる肌しておくことが柔肌づくりの第一歩です」(水井さん)

1 角質を柔らかくする
2 角質を柔らかくほぐし、除去するグリコール酸を8%配合。ピーリング効果が高いのに肌タイプを選ばない優しい処方。WiQo 顔用美容液 30ml ¥13,000/あおいクリニック銀座

2 肌をなめらかに整える
ピーリング美容液



「肌が変わる!」という声多数。乾いてゴワつく肌の救世主

「ミルクやクリームタイプのクレンジングは潤いを逃がさず、テクスチャーの厚みがクッション代わりにあって、硬くなった肌をほぐせます。クレンジングを見直せば、乾きがちな30代の肌もしなやかに」(水井さん)

Column



こわばった顔印象をゆるめる
“咀嚼く筋”
マッサージ

耳の横やこめかみの辺りにあって、ものを噛むときに使う“咀嚼く筋”を指先でぐりぐりマッサージ。顔がホームベース型っぽくなること。えらが張って角々しい顔つきは、しなやかさはほど遠い印象に」(水井さん)

GINGER 066