どんなお悩みも美しくクリア！

辛口コメントで美人を増やす！

ファッションプロデューサー **植松晃士** の

美容で解決! お悩み相談

今月のお悩み

ずるずると付き合い続けたけれど…

腐れ縁の彼と別れたい

32歳・PR

次を見つける努力を。それが唯一の別れの道

この問題はね、次なる彼氏候補が現れないと無理ですよ。逆に言えば現れれば簡単に縁を切ることができると思います。特に暴力とか浮気とか借金とかの大きな問題があれば別だけど、何となくもう好きじゃなくなったというだけの問題なら、他にいい人がいないんならお互いのことをよく知っている気を遣わない異性が身近にいるのは都合がいいことだったりするじゃありませんか？ 別れたいって言っているけど、本当に別れたいの？ って思います。本当に別れたければ、簡単じゃない。結婚しているわけでもないなら、なかったことにしちゃえばいいだけのこと。

で、どのくらい今の彼と別れたいかなんですが、あなたは今、次の彼を見つける作業をしていますか？ その真剣さがなければ次は見つかりません。例えばファッションやメイク、ボディライン。常に最高点を目指していますか？ 8割で合格にしてしまっていませんか？ 彼氏がいると枯渇感がないぶん、ワキが甘くなってしまうんですよね。でもそんなことではダメ。今はちょうど、彼氏に気持ちが向かなくなって、時間もお金も心も余裕ができているはず。それならばその余白分を、ご自身の美化計画に当てたほうがいかがでしょう？

誘われたら行くというフットワークの軽さは大切にして、いつ誘われてもいいように外見は準備万端に美しく整えておきましょう。でも恥ずかしさを出してはダメ。「必死」が感じられると男性は引くし、女性同士でも悪い噂が立つもの。狙っている合コンだからって、キャラでもないのに、白いノースリーブのワンピースにふわふわ巻き髪に強めチーク、なんてやらないでね。女同士って動物的本能でその必死さを嗅ぎとって、陰で言ったりするから。

あなたがきれいになれば、今彼が急に惚れ直してきたり、逃げられると無ったりして、頑張ってくることがあるかもしれません。でもその彼があなたを輝く未来に導く相手かどうかは自分でわかるはず。一刻も早く次を見つけて振り切りましょう。

「腐れ縁の彼と別れたい」あなたに捧げる美容TIPS

3

デコルテ、腕、脚…
ハリと潤いを感じるボディに

3 肌のハリをアップし、乾燥を抑えて、ベルベットのような滑らかな肌に。あおいクリニック銀座／WiQo ELASTICIZING ANTI -DRYINGボディクリーム ￥19,000

今月のバッサリ! 本気で別れたいと思っているかどうか自分の心に聞いてみなさい!

PROFILE●うえまつ・こうじ●ファッションプロデューサー、アタッシェ・ドゥ・プレス。ヘルメット、アンソニーレッド代表取締役。ファッションブランドのPRを手がけるほか、ファッションプロデューサーとしても活躍。著書に『素敵は、無敵』(KKベストセラーズ) など。