



夏のスキンケア習慣

夏を待ちわびる人は多い。

目を閉じて満かぶるのは、眩しくて淡い夏の思い出ばかりだから。

そして今年もまたひとつ、記憶は紡がれていく……。

同じように、夏肌のお手入れも丁寧に積み重ねてみてはどうだろう。

秋になる頃にはきっと、愛しい夏の日々を美しく投影してくれる。

step 5

インナーケア

表面的な部分に解決策を求めて、答えが見つからないことは多い。大切なのは物事の本質に迫り、核心に触れること。それは目に見える肌と同様。不調とリンクした根本原因を内側からひとつずつ立て直せば、肌の持つ本来の美しさを引き出すことが出来る。外的刺激に目を奪われがちな夏こそ、身体の声に耳を澄まして。



数百種類の植物から免疫増強作用の期待できる数種類を絞り込み抽出。幅広いウィルス抑制効果があり、老廃物の排出もスムーズに。アレルギー対策にも。インターナチュラル ¥12,000 (あおいクリニック銀座)