

| SWEAT |

スポーツ好きなら医療用制汗剤のローションタイプに注目です

ふだんからスポーツを楽しむ人は代謝がよくなり、発汗もよくなります。もちろん、健康にはいいことなのですが、仕事中等日常的に汗をかきやすくなるのはあまり嬉しくはないですね。特に春先から夏にかけては、洋服の上からでもわかるような脇汗が気になる、という女性も多いです。

そんなお悩みを持つ人におすすめしているのが医療用の制汗剤「パースピレックス」です。一般的に制汗剤として販売している製品の発汗抑制率が約20～30%なのに対し、パースピレックスは約65%の発汗抑制が72時間以上持続することが実証

されています。使用頻度も週1～2回でOK。昨年、成分がリニューアルされて敏感肌の人でも安心して使えるようになりました。

ラインナップは脇用のロールオンタイプ、手足用のローションタイプの2種類。手足用は素足でサンダルを履く人や、運動する際のスニーカーのムレが気になるという人にもおすすめです。競技中に額から流れてくる汗を抑制することもできますし、球技をする際に手汗を抑制してボールの滑りを防ぐ、という使い方も。私はヨガをする際、手に塗ってマットに手をついたときの滑りを防いでいます。



「パースピレックス」手足用(右)、脇用(左)。クリニックで購入できます。

中野あおい

あおいクリニック銀座 院長



美容皮膚科、美容内科医。最先端の技術を取り入れた安全で効果の高い施術が美意識の高い女性の間で評判。