

# 大人の アップデート美容道

vol. 6

## 余分なものだけ賢く省く 健活! 断捨離美容

オーバー50の断捨離美容は、ただ引き算をすればいいというものではありません。足りないものはきちんと足して、その上でいらぬものをそぎ落としていく。流行りや気分はこの際捨てて、知的な足し引きを身につけていきましょう。

### 知的な計算こそが、健康と若さを取り戻すコツ!

Welcome to the new beauty world

## 省くだけでなく、女性ホルモンを 足すことも一考です

更年期は、誰もが迎えるデリケートな時期だからこそ、快適に改善していきたいもの。女性ホルモンを補うことで、更年期症状の緩和だけでなく、病気の発症を予防することもできるというナチュラルホルモン補充療法をクローズアップ。

### 更年期太りは、今注目の最新療法で ナチュラルホルモン補充療法の流れ

予算は1カ月で  
約2万円～

解析結果をもとに  
錠剤を作成

採血でホルモン  
バランスをチェック



3

ナチュラルホルモン補充療法の最大の特徴は、投薬がオーダーメイドであること。種類にもよりますが、価格は1カ月約2万円～。



2

検査結果のデータをもとに、補充すべき女性ホルモンの量を決定。この解析ができる日本人医師は少ないのだとか。



1

簡単な問診の後、試験管に3本ほどの血液を採取。初日の過程は、これで終了。解析の結果は後日、先生から説明がある。

DATA

#### あおいクリニック銀座

住/東京都中央区銀座 5-5-13 坂口ビル 5階

☎ 03-3569-0686

営/10:00～19:00

休/木曜・日曜 完全予約制

ナチュラルホルモン療法検査 50,000円、

薬代約20,000円(1カ月)～。

かつてのイメージを  
一新するナチュラルホルモン  
補充療法

更年期の対処法としてホルモン補充療法の名前は知られていますが、副作用のリスクを懸念し、二の足を踏んでいる人は多い。そんななか、副作用の不安を軽減した、新しい補充療法が広まりつつあります。

「女性ホルモン」というのは、生まれたときから体内に存在しています。ですから、バランスを考慮せずに化学構造の異なる合成ホルモンを投与してしまうと、体がそれを異質なものと認識するため、副作用が出やすいんですね。私のクリニックで行っているナチュラルホルモン補充療法は、血液

検査で不足分を分析し、体内にもともとあるホルモンと生物学的に同一の化学構造式を持つものを、正常範囲を超えないバランスで投与するため、体に負担がなく副作用も少ないのです。アメリカの検査機関に解析を依頼するケースも多いのですが、当院では私が解析をするため、価格的にも時間的にもだいたい身近な存在になってきています」と、あおいクリニック銀座の院長、中野あおい先生。

血液検査の採血は数分程度。後日、その結果を基に、各自の数値に合わせた薬が届くため、時間が無い人もトライしやすい。減っていく女性ホルモンを補充することで、更年期に起こりがちな症状も緩和され、快適なソフトウェアリングが可能です。