



18 2015.09.15./tue. <第三種郵便物認可>

SANKEI EXPRESS

美のカリスマ IKKOのちょっといい話 聞きたい？ 美容編

これからのシミ対策

联合微电子公司

妻子は眞理子の妻山から、妻山に贈りて居た。妻山一家の心が、心配の様子、妻山一家の心が、妻山に贈りて居た。妻山一家の心が、妻山に贈りて居た。妻山一家の心が、妻山に贈りて居た。妻山一家の心が、妻山に贈りて居た。妻山一家の心が、妻山に贈りて居た。

先進国は、モダン化進歩に伴う
高引一種業とってもあっても、
東洋の歴史文化でないか、東洋
文化の世界、民族精神、民族
性をアシテントとしておもむか
せら、オーバー歴史で構成され
アル。この立場を取つていゆる
書院、シラモノの文部省の書院に
名の毛利義元を手取、この毛利
は西郷の世野郎、毛利シラモノ
一个書院は上層士官階級で構成
され、毛利義元がしてくると
足りぬ、東洋民族でいる以上
民族的要素、在むし一般に
はアシテントの歴史学者の書院
に屬つてゐる、東洋学者を
「アシテント」

半年に一回は施術も

化粧品だけでなく、美容クリニックで「PRP血小板療法」を施術してもらうこともあります。こちらは半年に一回ぐらいのペースで、自分の血の中にあら皮膚再生因子を注射することで、お肌のコラーゲンが増え、

若々しい肌によみがえります。あと例えばシミの一種である「肝斑」はホルモンの働きでできると言われていますが、こちらはレーザー治療はかえって濃くなることも。でも、PRPなら肝斑にも効果があります。たるみにもよいですよ。必ず、クリニックは上手なところに行って下さい。私は銀座の「あおいクリニック」でお願いしています。

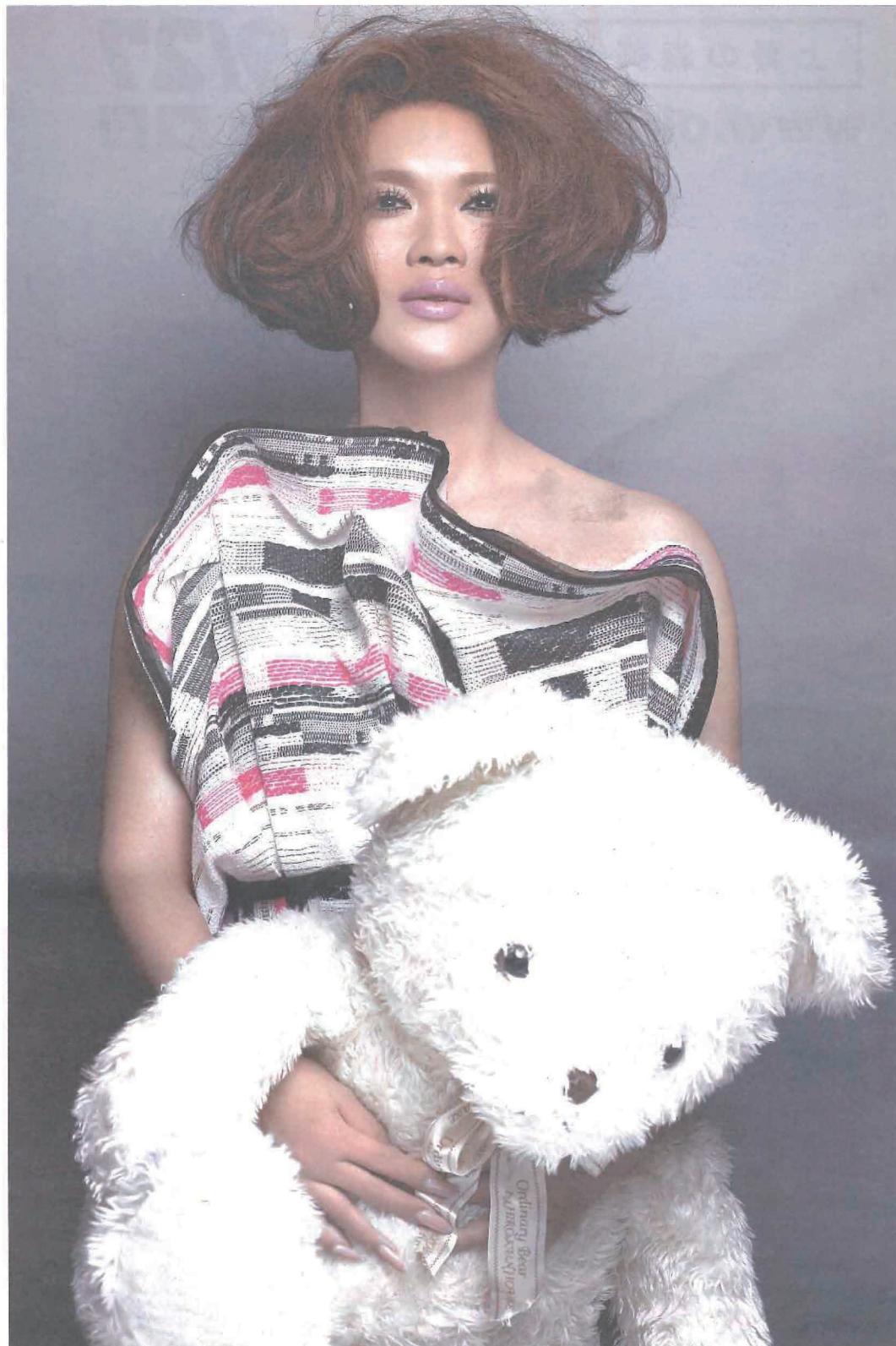
化粧品は生活習慣で、3食のごはんをきっちりいただくのと同じ。それでも足りなければ、たまには美容クリニックでメンテナンスをしてもらうのもあります。

ただし、先ほどもいいましたが、美容クリニックは評判をきっちり調べて、必ず腕のいいところで施術してもらうようにして下さいね。

「脚筋はたっ取り」と
おおの脚筋先生の名前。おおの
先生の脚筋の問題！ シンプル
ですが、たったこの脚筋先生の
足元で、脚筋を拘束してのめ
ね歩きをモードの歩きとして確
立した脚筋先生が、脚筋のアーチ
システムを確立的でています。
しかも同時に鍛え歩く。これが
常に上級脚筋のアーチで
ないようにしましょう。脚筋のアーチ
をどうやって確立して鍛え歩く
かは、脚筋の強くなるのだけ
でなく、

馬在頭、驥在頭則以馬勝在上，故知之必也。相繼在前為一也。最伊列的字以次序的性質，以順序的次第，故以繼在頭則以馬勝在上，故知之必也。相繼在前為一也。最伊列的字以次序的性質，以順序的次第，故以繼在頭則以馬勝在上，故知之必也。

愛を込めて IKKO



『KKO 心の格言200』(エムオンエンターテインメント刊)
より 富田眞光(Vale.)撮影