



SANKEI EXPRESS

www.sankei-express.com

09|15

Tue.

¥110

(税込み)

2015(平成27)年 日刊3153号

月ごめ 本体¥2,000
(消費税込み¥2,160)

美のカリスマ IKKOのちょっといい話 聞きたい? 美容編

これからのシミ対策

「シミは年齢とともに増える」と言われるが、実はシミは肌のダメージによって発生する。肌のダメージは、紫外線や乾燥、摩擦、酸化ストレスなどによって起こる。シミは肌のダメージによって発生する。肌のダメージは、紫外線や乾燥、摩擦、酸化ストレスなどによって起こる。

肌全体を輝かせて

シミは肌のダメージによって発生する。肌のダメージは、紫外線や乾燥、摩擦、酸化ストレスなどによって起こる。シミは肌のダメージによって発生する。肌のダメージは、紫外線や乾燥、摩擦、酸化ストレスなどによって起こる。

シミは肌のダメージによって発生する。肌のダメージは、紫外線や乾燥、摩擦、酸化ストレスなどによって起こる。シミは肌のダメージによって発生する。肌のダメージは、紫外線や乾燥、摩擦、酸化ストレスなどによって起こる。

半年に一回は施術も

化粧品だけでなく、美容クリニックで「PRP血小板療法」を施術してもらうこともあります。こちらは半年に一回ぐらいのペースで、自分の血の中にある皮膚再生因子を注射することで、お肌のコラーゲンが増え、

若々しい肌によみがえります。たとえばシミの一種である「肝斑」はホルモンの働きでできると言われていますが、こちらはレーザー治療はかえって濃くなることも。でも、PRPなら肝斑にも効果があります。たるみにもよいですよ。必ず、クリニックは上手なところに行ってください。私は銀座の「あおいクリニック」でお願いしています。

化粧品は生活習慣で、3食のごはんをきっちりいただくのと同じ。それでも足りなければ、たまには美容クリニックでメンテナンスをしてもらうのもありだと思います。

ただし、先ほどもいいましたが、美容クリニックは評判をきっちり調べて、必ず腕のいいところで施術してもらうようにしてくださいね。

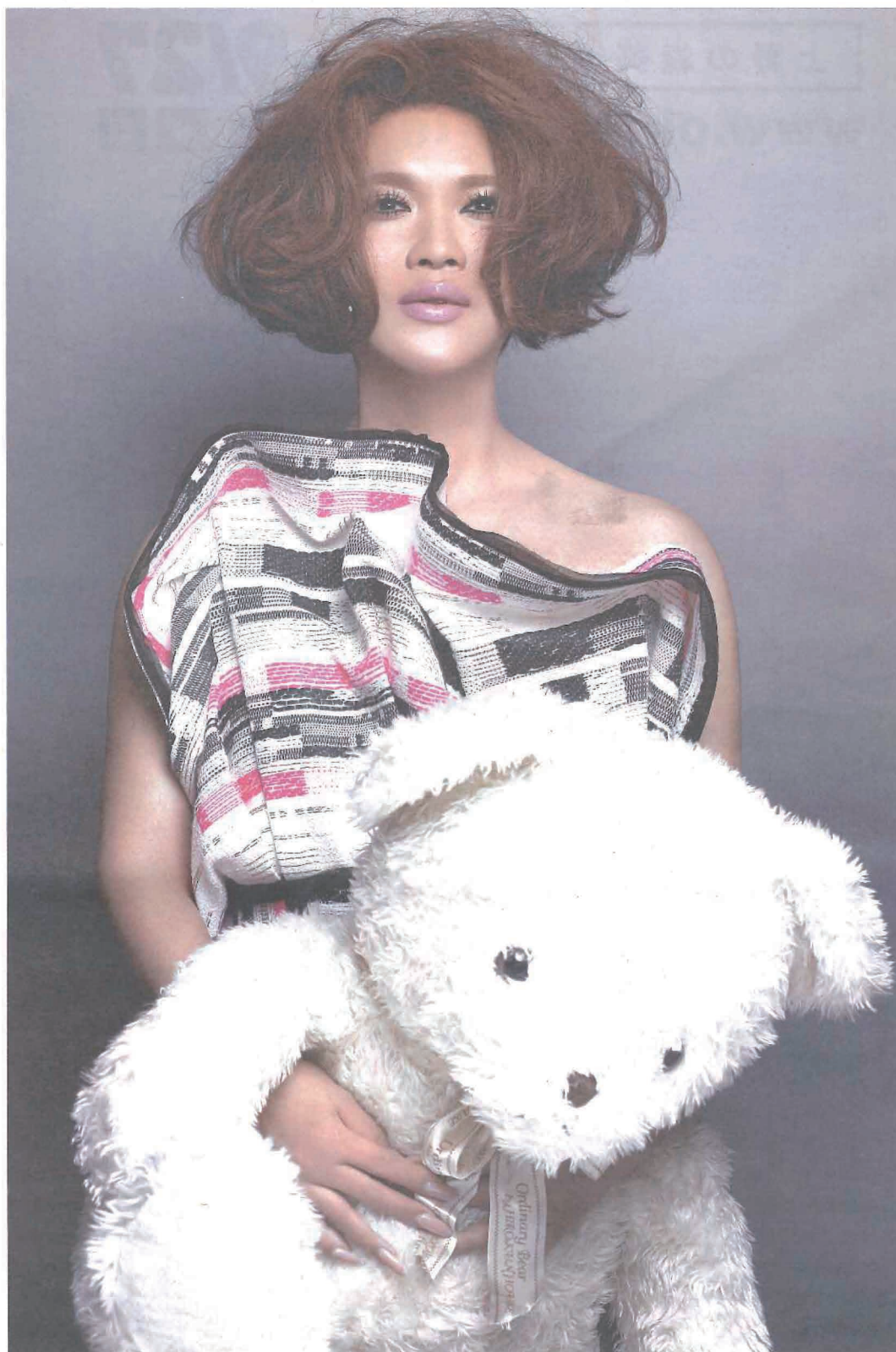
睡眠はたっぷり

睡眠は肌のダメージによって発生する。肌のダメージは、紫外線や乾燥、摩擦、酸化ストレスなどによって起こる。睡眠は肌のダメージによって発生する。肌のダメージは、紫外線や乾燥、摩擦、酸化ストレスなどによって起こる。

睡眠は肌のダメージによって発生する。肌のダメージは、紫外線や乾燥、摩擦、酸化ストレスなどによって起こる。睡眠は肌のダメージによって発生する。肌のダメージは、紫外線や乾燥、摩擦、酸化ストレスなどによって起こる。

睡眠は肌のダメージによって発生する。肌のダメージは、紫外線や乾燥、摩擦、酸化ストレスなどによって起こる。睡眠は肌のダメージによって発生する。肌のダメージは、紫外線や乾燥、摩擦、酸化ストレスなどによって起こる。

愛を込めて IKKO



『IKKO 心の格言200』(エムオンエンターテインメント刊)より 富田真光(Vale.)撮影