

“疲れ顔”は老化の始まり!?



決して早すぎない 「アンチエイジング」

photographs:Shigeo Shidara(model), Satoshi Yamaguchi(cosmetics) hair&make up:AYA/LA DONNA styling:Maiko Goto model:Jiliana special thanks:EASE PARIS design:mashroom design text:Satoko Kondo composition:Tomoko Oniki

ケアするのに
今いち効果が出ないの



“疲れ顔”の放置は危険!? 今すぐ始めたいエイジングケア

「最近、肌の調子が今ひとつ」「いつもどおりケアしているのに、手応えがない」「好きな色のグロスやチークが馴染まなくなってきた」どれも見過してしまいそうな小さな変化だけれど、「20代後半から肌は少しずつ乾燥に傾きがち。またターンオーバーも遅くなるので、回復力が低下してくるんですね」(高瀬隆子先生)。

目線のズレ不調も、エイジングの兆候である可能性が
大だ。「肌の老化対策は早いほど効果的。適切なケアを
すれば、進行もかなり遅らせます」(中野あい先生)

そこで、美容のプロたちによる「これが効いた!」
ケア法をはじめ、ピンチをチャンスに変えるコツを!

高瀬隆子先生
中野あい先生

「自分の肌に合った最新の
化粧品を選ぶのが、今
もっとも大切だ」と断言!

美容ライター
根本日登美

メイクオアシスケア、ヘア
エッセンス、スキンケア
20年以上のキャリアを誇る。

ワンピース ¥9800 / 9800
※中に黒いパルティカラー
ジャケット ¥19800 / 19800
※A COLLECT POINT



一生懸命スキンケアしても 肌荒れが治らない!

「肌がかさついて荒れたり、初めての美容液
がびりっとすることが増えました。美容目
にケアしても、かえって荒れたりして最悪」
(29歳女性)

回復力が落ちてくるのが エイジングへの曲がり角

「少し手を抜くとジワジワ肌の調子が悪くなり、なかなか手調子に荒れなくなる。今、思うと、あれが肌の曲がり角だったと思います。ケアの差が、肌はダイレクトに出るんですね」(根本日登美さん)
「加齢によって、回復力や抵抗力が低下してきた可能性が高いですね。肌質が変

化して、常用の化粧品が合わなくなっていたり、保湿力が不足しているのかもしれない。あらためて化粧品を選び直したり、クリームをプラスするなど、抵抗力や保水力を補う工夫を」(高瀬先生)
「焦ってエイジングケア用の高価な化粧品を使ったこともありますが、いちばん効果があったのは基本的な保湿ケア。30歳前後なら、かなり改善できるし、こじらせることもありません」(及江信子さん)



水分が減少する秋の肌のバランを整えて抵抗力を高める保湿液。アロエク、ハーブ、パルバ 20ml×2個 ¥3200(11月7日発売)
乾燥や肌荒れを防ぐとともに、皮脂による毛穴の詰まりなど、夏から引ける季節の肌トラブルも、オムネアロー-保湿クレンジングジェル ¥1600
リアオ ¥20ml×2個 ¥2500(10月7日発売)
ウツジ人神母の乾燥トラブルに悩めるを
お助けの、保湿目を保護する保湿ローション
お肌から水分を奪うだけでなく、アジ人の肌
に合う、乾燥の元凶を撃つトリートメント
エッセンス ¥1000
グッドビュー ドレープ ローション ¥2000 ¥3700
4種の保湿成分によって、多くの女性が年々
ともに肌の乾燥が進行し、深刻になってしまう
理由を、そうした「エイジング対策」のための
理由で保湿液のクリーム、美容液、乳液を
使い、くすみ、乾燥、肌荒れ、皮膚炎、
アレルギー、アトピー、アレルギー、
保湿液 ¥2500 ¥3000(11月2日発売)

ファンデを塗ると 小ジワが目立っちゃう

「蒸饅頭のときはそんなに目立たないのに、ファンデーションを塗ると目のまわり小ジワがくっきり。ファンデーションを替えるべき？」
(27歳・専業主婦)

answer

最初に衰えが表れるのが 目もと。まず十分な保湿を

「目もとは、肌の変化がいちばん最初に表れるエリア。若い頃低下してくると、ファンデーションのノリが悪くなったり、粉体をのせることで小ジワが目立ちやすくなります。ファンデを保湿力の高いものに替えるのも方法ですが、その前

にまず目もとに潤い補給を」（高瀬先生）
「二重の幅が毎日減ったり、以前より奥二重っぽくなったり、目もとって涙ぐみが敏感に出てしまうんですね。それでも、40歳を過ぎた今でも衰えが急激に進行していないのは、20代からアイケアをしてきたから。目もとにだけわざわざ専用美容液やクリームを塗ったり、マッサージをするのは例外けれど、将来、差がつかます。絶対やるべき！」（坂本さん）



目もと老化を集中的にケア
口もとの悩みにも効果的



目もとを潤す最適な条件

細胞の数が2倍少ない 肌の広さは全身の中でも薄いの。目もとはさらに飛び抜けて薄く繊細で乾燥しやすい。心臓に繋がっているから、血のめぐりが早い。

産汗が5倍少ない

100倍乾燥しやすい

一日目のあむのちの細胞数約1万回！

※1 まぶた全体の細胞数を比較
※2 まぶたの乾燥の程度を半年と比較
※3 まぶたとTゾーンの皮膚厚を比較

人気肌のエイジングケア美容液「ワン エッセンシャル」が、眼まがを潤す目もと専用アイテム。乾燥小ジワをはじめ、くすみやたるみ、たるみ、むくみなどトータルトラブルに働きかける。ディオール カプチュール トータル アイク エッセンシャル 15ml ¥8925
「なんとなき目もとがゆるんだかも」といふ状態をみにつめるとかけるアイクリーム。眼まの乾燥状態を緩和し、ぱっちりとした明るい目もとに。アズビオンアンフィ

スサインレスアイクリーム 20g ¥10500
*目の周りにフィットする。シリコン性の目もと専用マッシャー。アズビオンアンフィネス アイリフト マッシャー ¥2100
*ファンデの滲みや小ジワの解消。目もとの乾きや疲労を癒す。長時間で濃厚な潤いと弾力感を注入。ムルツクの美容液をたっぷり塗った部分専用シートは口もとにも。オキネオウ DEW スベリアーバーム&ルンマクスコスメントレート 12セット ¥5250(10月16日発売)

テカリと乾きの差が ひどくなってきた

「Tゾーンに合わせてライトなコスメを使うと目もとや頬がかさつきし、しっとりタイプだと顔がべたつく。差が大きくてケアが大変」
(32歳・専業主婦)

大人肌に配慮した
上質の水分を補給する



【乾燥系エイジング】 check sheet

保水力の低下とは無関係と思っていたトラブルが、まさに乾燥の原因だったということも、驚愕!

- 普段のスキンケアだと物足りなくなってきた
- ファンデーションがムラつきてしまっ
- 洗顔後、急いで化粧水をつけたいけどバサバサ
- 指取り紙を使う分量や回数が減ってきた
- クリームを数塗しても効果が感じにくい
- パウダーファンデだと肌がべたつきにくい
- 輪郭やリソーンにだけポンツボとニキギが出る

頬はかさつきのTゾーンはテカテカ



answer

混合肌からオイリードライへ。 肌質の変化に注意して

「30代近くになると、肌の水分量がぐっと減る人も少なくありません。その一方、皮脂の分泌量があまり変わらないと、皮脂は十分な水分に足りないオイリードライ状態になるんですね。それなのに肌の乾燥だけが気をとられ、水分の多いリッチな保湿コスメを使うと、ますますテカリと乾燥の差がひどくなります。

下。保湿力の高い化粧水や美容液など、治分をひかえた保湿化粧品で、水分をたっぷりと補うのが基本です」（中野先生）

部分ごとの乾燥具合とテカリの差が大きくなり、化粧がずれが激しくなるといふのもエイジングの兆候です。皮脂分泌が全体に低下して、もともと皮脂量の少ない頬が乾くことも。Tゾーンなどはこれまでで潤いが足りず、頬など乾く部分には保湿化粧品を加えるなど、部分別ケアが効果的です」（高瀬先生）

▲定評あるドクター・ワイルの化粧水が、リニューアル。潤滑な保湿やストレスなどで壊れた保湿膜に、キコウやトランスなどの天然成分で元気を補給してくれる。オキシジェン アンドルー・ワイル フェオロジジス アドバンスド トリートメント ローション 200ml ¥5250
b 乾燥小ジワや乾燥によるDNAダメージの修復を促し、肌細胞の回復を促します。みずみずしいのに潤う1は、確と乾くのにさらさら！
c 美容オイル 150ml ¥10500(10月7日発売)
c 引き締める保湿を兼ねた化粧水。乾燥と皮脂過剰の両面をみる。しなやかで健康的に整える。肌色も明るく。THREE コンセントレート ローション 140ml ¥7875(9月28日発売)



パンプス履けの跡が
越冬しちゃいそう

日焼けがなかなか おさまらない

【秋になってもパンプスの日焼け跡が消えないし、夏も日焼けトーンが残っている感じがする。昔は、もっと早く白く戻ったはずなのに!】
28歳・女性

蓄った代謝を促して
古い角質を根を枯らす



ANSWER

日焼け跡や色素沈着は 代謝が低下している証

「代謝が落ちて、不要なメラニン色素がなかなか排出されないんですね。ニキビ跡や虫さされ、秋・冬前後の色素沈着などがなかなか消えないのも、同じ理由です。自宅のケアなら、古い角質を除去する化粧品でターンオーバーを促すのが効果的です。半身浴やマッサージも代謝

を高める働きが期待できます!【美容先生】

「私も昔は日焼け跡だらけでしたが、真くなくて知った時から冬でも日焼け止めを塗るようになりました。それでも一時はシミが困ったから、日焼けは絶対避けて、そのうえでピーリング効果のある化粧品や、美白効果と肌の再生効果を兼ね備えたビタミンC化粧品などを使うといいですね。クリニックの美白注射やイオン導入なども効果的です!」【中野先生】

古い角質の自然な脱落を助け、肌の生まれ変わるサイクルを促える作用が期待できる。代謝を促すことで古い角質を根を枯らし、蓄った代謝を促して古い角質を根を枯らす。蓄った代謝を促して古い角質を根を枯らす。蓄った代謝を促して古い角質を根を枯らす。

仕方がクリーム。顔全体がこわついてくすんでいた……。と感じたときのファーストエイジングケア。アール・ドゥ・ソレイユ フェース・ターンオーバー・クリーム 50g ¥1945。こびりつきや痒みでセラセラを止めた。ぜひアール・ドゥ・ソレイユのケア成分を全身のほうに注いで! アール・ドゥ・ソレイユ ラグジュアリーボディケア シャンプー 50g ¥495 (8月25日発売)



今までのメイクが似合わない

「今までのファンデだと顔が白すぎるし、好きだったリップが取合わなくなって、スリョック。驚するにくすんでましたんですよね!」
28歳・女性

ターンオーバーを促して
肌にエネルギーを注入

ANSWER

肌の色ムラやくすみも エイジングのサイン!

「27~28歳の頃、ページェロ口紅をつけたら、会社のおじさんたちに「具合が悪いの?」って言われちゃって、顔色がすみだしてきてたんですね! (入江さん)」「深いピンクのリップが取合わなくなってきたのは、くすみだけじゃなくて、おまんとした質感がなくなってきたの。草席。これがエイジングってことなんだって、思い知らされました!」(熊本さん)

「古い角質がきちんとはがれていないせいで、血行が低下していたり、総合的な肌力が落ちている恐れ。愛用化粧品を一段エイジングケア効果の高いものに変えるチャンスと考えてみては!」【中野先生】
「使っていく中でいることも。肌は水分補給の強化が効果的!」(入江さん)

「肌色よくさせる古い角質を落として取り除くことが、肌を健康に保つことにつながります。蓄った代謝を促して古い角質を根を枯らす。蓄った代謝を促して古い角質を根を枯らす。蓄った代謝を促して古い角質を根を枯らす。」



【色ムラ系エイジング】 check sheet

色ムラ系や古い角質の蓄積、乾燥による乾燥肌など、血行不良など、いずれもくすみの原因。

- 水着やキャミの日焼け跡がまだ残っている
- ファンデの色がトーン暗くなった
- ミルキーベイクのリップが馴染まなくなった
- 肩や背中にもシミができてなかなか消えない
- 目の下やまぶたがクマっぽく見えている
- 似合うチークの色が変わってきた
- 頬にモヤモヤとした色ムラがある……



乾燥でも
戻ってくるのね!

いっぱい寝ても クマがでちゃう!

「夜更かししてもクマなんてできなかったのに、週末にたっぷり寝てもクマが消えない。月曜日に「寝てる？」と言われてしまった」
(32歳・スタイリスト)

answer

皮膚が薄い目もととは 体力の低下がもろに影響

「夜更かすとクマやくすみができるし、翌日、ぐっすり寝ても、なかなか解消しなくなるんですね。覚えがあります。血行が悪くなっているものもあるし、肌がゆるんで目の下に影ができやすくなっているのかもしれない。いずれにしても事実を受け入れ、地道なケアを」(中野先生)

「私はたんでクマができやすいのですが、目まわりのツボ押しやリフト系アイジェルでずいぶん救われました。すぐには効果が出なくても、あきらめず継続すれば報われます。完全に解消できなくても、老化の進行が全然違うはず」(橋本さん)
「今から思えば、そもそも体力が衰え、疲れがとれにくくなっていったんですね。普段から十分な栄養や睡眠をとるなど、生活の見直しが大切かも」(入江さん)

寝すぎるとむくみ
寝ないとクマっばい〜

ちゃんと寝てるのに
夜遊び疑惑が……

アイケアは
継続が大事なのね

保湿に加えて血行促進や
弾力アップの名品を厳選

「毛細血管の衰えによるクマとむくみがターゲット。目もとの弾力しがる血流通を促すと同時に、クールな感覚ですっきり引き締め、継続使用を促してくれる。ヘルチ、カビシンス、タインプロディージード、アイ 15g ¥8925
「クマ効果が現れるまで待たない」というのなら、こちら。クリームで目もとの弾力を補給しながら、ケア効果を書いたコンシーラー

で効果的。ランコム レネスジュールアイ クリーム デュオ ¥10600 (11月11日発売)
「お肌のウェットジャー」とクマサイズで、クマや小ジワはもちろん、たるみまで解消する強力アイケアクリーム。顔全体が乾くほどハリのある目もとに。資生堂 クレド・ポー ゴーテ クレームコントロールデューオ (医薬部外品) 15g ¥26250 (11月21日発売)

ランコム ¥2520 / ポ
イント SWELUNG / サロ
ベント ¥2340 / MOROKO
BAR A1 3 新宿店 (MORO
KO BAR) アイマスク ¥21
00 / コーネリスト / ソッ
クス WABU / ポイント GO
LLECT POINT / 手に持っ
たブランド ¥1590 /
マリディア (Sakag) / 自レ
ーフアーのワンズ ¥
2725 / 自レーフアー
ン ¥1800 / BALS TOKYO

AGING TROUBLE
お悩み
07
【たるみ系】

マッサージしても ほうれい線が消えない

「週に2回はマッサージをしているのに、最近、ほうれい線が目立つようになってきました。やり方がまちがっているのでしょうか?」

※25歳女性のフェイスラインを12年たつた47歳女性に合わせた皮膚検査をした結果を基に、年齢を問わず「肌を適度、シワを伸ばす適切なケア」を提案。コラーゲンに似た成分のチクルスチアムも。マックスファクター 56-II シンクスベキスチン 25g ¥14175 無添加保湿のちほうれい線のないフェイスラインに仕上げたい。新感覚フェイスライン化粧水「アニューラ センチメンタルレッドフォーエヴァー」50g ¥12800 新感覚チクルスチアム ¥2100

シワを寄せ付けない
弾力感を強化する



肌の弾力感が低下すると 表情ジワがじわじわ着

「表情を元に戻しても笑いジワが消えなかったり、小鼻の溝が深くなるのが、ほうれい線化の始まり。モデルのスカウトマンは、そこで年齢を判断するといふし、思い当たるようになってきたら、ほうれい線のほかにも危険な状態!」(松本恵子) 「ほうれい線や眼や口の横ジワなどの表情ジ

ワは、乾燥による小ジワとは違って、肌の弾力やハリが低下によるもの。表情の癖が定着しがちな分、初期ならマッサージで血行を促し弾力をリセットすれば、ある程度まで回復できます!」(高橋あかね)

「マッサージは力を入れて引っ張ると逆効果なので、指先のムネ化粧品などを利用して、肌に負担をかけないこと。ストレッチなど肌を引っ張らずに立て直すものもある化粧品も期待できます!」(中野佳生)

ハリが落ち	50.88%	ボウワーの露筋による、 目の下の隈の出現や、 中央顔のたるみで進行。 鼻筋に溝のちほうれい 線や、首のたるみなど セルフトナー効果が 落ち、肌の弾力も 低下、肌の乾燥で、 マシメの発生!」
シワが増える	55.75%	
エイジング効果	58.53%	
しきみ減	32.58%	
ほうれい線	52.58%	

※25歳・30歳女性のフェイスライン検査結果(ボウワー)

もっと上手に
ケアしなさい!



太ってないのに 輪郭がもったり。 横顔が二重あご

AGING TROUBLE
お悩み
08
【たるみ系】

「体重はそんなに変わらないのに、顔が下ぶくれになって頬の下側がもったり! 写真で自分の横顔を見ると、二重あごで絶倒……!」(山根博幸)

重力に負けて下垂すると エイジングも本番に突入

「30代半ばには、写真で自分の顔の横の線を見て、「誰、このおバサンド?」って、アゴのあたりがもったりして、目尻も垂れ下がって。後悔です!」(土江まゆみ)

「輪郭がぼやけて大層分厚い顔になったり、目尻が下がって寝しずけになってきたり……と、どちらも見がゆるんで全体が下垂してきたため、エイジングも、かなり本格化してきた証拠です!」(中野佳生)

「顔がだるく見えるのはくむのせいと、考えがちですが、むしろみならずハリがあるはず。目のほかにもゆるんでいたりが、下に垂れ下がります。明らかたるみ。エイジングケアも本番とあって、この直しを見逃さないように、普段から顔面をサックリさせることも大切です!」(高橋あかね)

弾力アップと同時に
引き締めの強化に特効



もう一つの特効! という効果に近える。凍結エイジングケアクリーム、発酵チクルスチアムフォーエヴァー、スローステッチング、弾力強化に特効。イヴマノンローション マジッククリーム 30ml ¥18175 15分待ちは、肌の弾力力も保湿効果も並立。保湿から持ち上げられる。チクルスチアムフォーエヴァー、チクルスチアムの弾力効果がぐっと長く、シャムシ エクストレムコレクション フェアミネーション アンチエイジング 30ml ¥18900 c 効果の力を高める。お肌の水分をしっかりと潤し、弾力を呼び戻す保湿。2種の美容液を使うので1回使用するよりも効果的に保湿にアグレッシブ。エクスチクルスチアムエッセンス ¥11700 c 効果的に保湿。

キールールV2800/オビント COLLECT POINT



エイジングケアは
大人の女の常識です

最近、ファンデの 毛穴落ちが気になる

「毛穴にファンデが落ち込んで、プツプツ白く目立ちます。かえって毛穴の開きが目立つなんて最悪。特に頬のあたりが深刻です」
29歳 アナウンサー

ファンデはキレイに
仕上げたいよね



【たるみ系エイジング】 check sheet

乾燥や色ムラのように明確な変化がないだけに見逃しがち。確信がないためにも、早期発見を目指そう。

- 目尻が下がって表情が優しげになってきた
- 頬の毛穴が深形に。ファンデが毛穴落ちする
- 横顔の写真を見ると二重アゴっぽい
- 目の下の涙袋が目立つようになった
- 口の両端がもつたり、口角も下がり衰えた
- まぶたがはれぼったく目がしょぼしょぼに
- 顔全体が下がってきて以前より面長っぽい

answer

肌がゆるんで毛穴が拡大。 縦につながる縦ジワに

「ファンデが毛穴落ちをするのは、肌のハリが低下して毛穴まわりの皮膚がゆるみ、ファンデが中に入り込んでしまうせい。若いときの毛穴の開きは皮脂過剰が原因で、肌自体はハリがあるから、あまり毛穴落ちしないんです。毛穴が縦長の涙眼になるのも、皮膚が重力に対抗でき

なくなっているからです」(高瀬先生)
「タルマを運転する人や机が密閉にある人は、目差を浴びる頬のところが、毛穴のゆるみが目立つよう。まさに紫外線の悪影響です。エアコンの風が循環して、肌より乾く傷が目立つこともあります。だから、たるみ毛穴には、肌のハリを立て直すケアと一緒に、紫外線対策や保護を、同時に肌がふくらむと、ずいぶん目立たなくなりますよ」(中野先生)

ANTI-AGING
結論

予防&早期ケアこそ最強! 今日から、即、開始すべき

「いちばん大切で効果的なのが予防。保湿ケアと紫外線予防の2つだけは絶対守って」(高瀬先生)の言葉とおり、「覚悟していたより変化が速いのは、20歳頃から一年中紫外線予防をしているのが大きいと思います」(入江さん)
「兆しがないときからアイケアしてきて、本当によかったと思います」(橋本さん)と、予防効果は絶大だ。「化粧品も美容医療も飛躍的に進化しています。新しいケアに敏感になって、あきらめないことも大切」(中野先生)

先進成分で活力を与え
肌のゆるみを立て直す

たるみ毛穴の原因である肌のゆるみと、重力に引寄せられて毛穴が深形になる頬の部分を、地下でもターゲットに、ケア成分をナノサイズに化。肌の奥深くまで送り届け、力強いハリを創ります。ドクタープログラム トリニチイランタンイカサボロC60 20mg ¥6300
e 潤滑も光さきもふいふい潤滑するプラントンの生命力も。先進技術で増進。コラーゲンやエラスチンの発生を促し、内面から弾むような肌に。シアンライプソム/メーグルセラム 30ml ¥44100(10月14日発売)
e 若少年齢層のエキスをはじめ、エイジングケア成分を贅沢に配合。同時に明るさと弾力を増進させる。シスレー プラックローズ クリーム マスク 81g ¥14700(10月14日発売)

