で絶世美女へブラッシュアップ

水とお揃いの入浴剤で、香りをレイヤリング

香りが選べるのが嬉しいので、ブレゲンツ2に合わせて、入浴剤もお揃いに。淡いフローラルノート、シャネル N°5 バス ジェル 200ml ¥3,675

「海藻の温泉成分、保湿効果で肌につやを」と、天然の植物の香りでリラックス感はピカイち。極の湯 薬用 ボディソープ 600ml ¥1,575／日本リマック

「温泉成分が、ぐっとうるおいクレンジング。ミネラルオイルが入っているので、肌の汚れを落としながら保湿ケアもできます。ウッキーシルキーな泡が肌にのばして、ホットタオルで仕上げて潤いを。使う度にアルファルファ。イーピーエス クレンジングジェル M'S 200ml ¥2,625／資生堂リンク

シルクレート入り入浴剤で、時短的にデトックス

1 SKⅡに長年ファンの多いクレンジングの特徴を活かして、体内に蓄積するキレート物質の代謝を促進「デトックス効果向上のために、アップルビネガーを配合しています」。キレーション バスソルト 500g ¥1,575／ジャパンリンク

2「ボディシャンプーとしてはもちろん、バスソルトとして大好きな香りに包まれながら、美容の時を過ごします」。香りより濃ゆかく機能の香りを楽しめる。シャネル アリュール サンシュエル クリーミー シャワージェル 200ml ¥3,675

3「潤浸力がアップするので、バスタイムはシートマスクタイム」。SK-Ⅱの処方を実感できる品。マックス フィルター 0 フェイシャル トリートメント マスク 6枚 ¥8,925

あおいクリニック院長
中野あおい先生

ずっと香り爽快感のあるバスアイテムで、心身をリフレッシュ

1 ジャンジャックと記憶するお風呂のお風呂が楽しい！ 半身浴すると、血流が促進されて冷え対策になり、肌のくすみも改善されます。ハーブの香りも爽快。エスト ボタボックスバスハーバルオイルソーク 3包 ¥2,625

2「香りが強いのもよいと、安らぎ感のあるウッディな香りがお好き。まわ肌がなめらかになるよう、しっかり潤いを保持します。肌のザラつきを解消し、しっとりとなめらか。イオニス ボディソープ ムーンライトグリーン 400ml ¥3,990

3「以下っと肌を実感出る感触でスッとクールタクシ。薬剤にのばしては保湿効果がすごい。プリプリのボディがいい感じに変身！」ラベンダーの香りも心地よく。ローラ メルシエ ハイドラ スージングシェルマスク 50g ¥4,410

肌に浸かるのが苦手な、入浴剤や…パワーの力を借りる

…コの可ひらが多いと感じ、オイルタイプの入浴剤。「花…ボリップ」に入れて、そのまま浸かりながら、よりビ…スなバス風呂に変化もしやすいです」。リサージ バスソ…ト ローズスパッケージ（フラワープロト）40g ¥3,990

…に少し硬くないと全体にかさ（スクラブ）。泡状が多くて風…ッシュ。ですきもし、強い刺し太陽。ボディクリーム使うと…ものすごい。ザ・ボディショップ フルーツ ボディケア…ション オリーブ ボディ スクラブ 3X 250ml ¥2,100

…ケアの肌の印象は保湿に依存。汚れも落とせるし、肌の色…トーン明るくなるのが一石二鳥です」。シスレー フォ…ン ラ ルミエール ライトニング マスク 60ml ¥17,010