2010美白 第三弾

美白アイテムに加え、UVケアアイテムにも新製品が続々と登場。本格的な美白シーズンを目前にしたいまこそ、守りのUVケアと攻めの美白ケアのカシコイ組み合わせを手取り足取り教えます!

美白×UV対策の掛け算効果ケア

～「防ぐ」「攻める」のダブルケアのコツ、懇切丁寧に!

photographs:Motoaki Kimura design:mashroom design text:Saiko Maruoka

今年はUVケアも攻めの姿勢で選ぶのが正解!

最先端のテクノロジーを搭載している美白コスメ。この夏の美肌の切り札はもう決定済みという人も、まだリサーチ中だという人も、UVケアアイテムのチェックをお忘れなく！「UVケアなくして美白なし。美白とUV対策は表裏一体です」(中野先生)。といっても、春先はそれほど気にしなくてもいいような気がするけれど？「紫外線は、強さこそ真夏がピークですが、問題は量なんです。紫外線の量は3月にぐっと増えて、5月にはピークを迎えます。春先だからといって油断は禁物。3月から紫外線対策はマストです」(根本さん)。

紫外線カット効果のある下地を使っているから、とりあえず十分だと思う人も多いだろうけど、今年に限ってそれは損な考え方。というのも、紫外線から肌を守るだけにとどまらず、プラスアルファの効果を持つUVケアアイテムがたくさんお目見えしているから！とくに注目したいのが、アンチエイジング狙いの効果を搭載したアイテム。なんと、昨年から話題の糖化に着目したアイテムまでが登場しているから見逃せない。「UVケアは肌に起こりうるダメージを予防する方向へ向かってますます進化していますね。肌の黄ぐすみを防ぐ抗糖化というアプローチは、透明感を目指す美白ケアと目指すところは共通。美肌をキープするには複合的な効果のある、トータルケアが可能なアイテムを選んでみるのもいいのでは」(寺山さん)。UVケアを制するものが、美白を制す。心してチョイスするべし！

あおいクリニック院長
中野 あおい先生
美容のプロからも信頼が厚い美容医療のプロフェッショナル。「UVケアは数年後の肌を決定づけるもの。一年中紫外線をカットすることが美肌をキープする最低条件です」

mon âge編集長
寺山 いく子さん
アンチエイジング情報サイト「mon âge」(www.mon-age.com)の編集長として活躍中。「美白ケアは、冷え対策や、栄養補給といった体内からのケアにも気を配る時代ですね」

気象予報士
根本 美緒さん
「みのもんたの朝ズバッ！」(TBS系)のお天気コーナーでおなじみ。「ビルや、アスファルトの照り返しによる日焼けという近代化の影響もますます重大になっています」

美白偏差値をグーンとUPさせる UV新作NEWS

NEWS.1 UVに"抗糖化"現る!

1人気シリーズがパワーアップ！ 紫外線と糖化の関係に着目し、肌のダメージを徹底ガード。ランコム UV エクスペール GNシールド 50 SPF50・PA+++ 30ml ¥5460 2さらっとした感触の美容液タイプ。一年を通じて使える適度な紫外線カット力ながら、PA値が高いのがポイント。オバジ デイコンプリート SPF32・PA+++ 30g ¥4200

黄ぐすみまで防止できる一本で二度おいしい効果が

紫外線と糖化の関係に着目して、いち早く製品化したのがランコム。紫外線によって肌の糖化が促進されるということを解明したことで、一層強固なUV対策が必要だということを裏付けた理論には思わず納得。また、コラーゲンやエラスチンといった真皮ケアを得意とするオバジも、最先端の研究をもとにした日焼け止めを発表。ハリと弾力を徹底的に守りたい人にオススメだ。「糖化が進み、タンパク質が変性した肌は、黄ぐすみが起こるだけでなく、肌が硬くなることが分かっています。つまり、ハリや弾力が低下して、シワやたるみが起こりやすい状態になるということです。コラーゲンをはじめ、肌の弾力に関わる成分を紫外線の害から守るためにも、肌の奥まで届くUV-A波をしっかりカットすることが重要なカギですね」(寺山さん)

糖化とは?

生きていく限り避けられない現象の一つで、端的に言うとタンパク質と糖が結合すること。褐変色化をともなうため、黄ぐすみの原因にもなりうる。活性酸素による酸化がサビだとすれば、糖化はコゲ、というイメージ。また糖化は血糖値との関連が深いので、栄養面に気をつけることで体内からケアすることも有効。

Q UVを浴びてから肌に影響が現れるまでの期間は?

A 肌への影響は紫外線を浴びた瞬間から!

「紫外線を浴びると、脳からMSHというホルモンが分泌されてメラノサイトを刺激。メラニン生成がスタートします。それに、紫外線によってDNAが損傷されることを考えると、ダメージは紫外線を浴びた瞬間から現れると言えます」(中野先生)

知っ得!

NEWS.2 真皮に到達するUV-Aを徹底ガード

技術のコラボが実現して いいとこ取りの粉体が登場

日焼け止めの開発で、各メーカーがしのぎを削るポイントの一つが粉体技術。ハイレベルな研究が進められているなかでも、メーカーごとに得意分野、不得意分野がどうしても出てくるもの。そこで、お互いの得意ジャンルを生かしあって、いわば"コラボ粉体"を生み出した新技術が花王とカネボウ化粧品の「ADVAN」。花王の技術で透明性の高い板状の粉体を開発、カネボウがその粉体に独自の表面処理をほどこしてさらに透明感をアップさせることで、新素材が誕生。肌表面に均一な膜をつくり出すことで、肌内部まで届くUV-Aをしっかりカットしてくれるうえに、白浮きしないのが特長だ。

3スキンケア効果があり、くすみもカバーしてくれるクリーム。カネボウ アリー プレシャスバリア プロテクター（フェイス）SPF50・PA++++ 30g ¥2940 4朝の乳液と日焼け止めが一本で、デイリー使いにもってこい。花王ソフィーナ ソフィーナ ポーテ デイプロテクター 日 SPF24・PA+++ 32g ¥2940（編集部調べ）

Q 目から入ったUVでも肌が黒くなるって本当？

A ホルモンの分泌をこう進させるのでメラニンが増える

「一般的に日本人は瞳の色が濃いので、その時点で紫外線はある程度吸収されます。ただし、目から入った紫外線によってメラニン生成を促すMSHというホルモンの分泌が増えると、メラノサイトも活発化。紫外線が強い時期は、目からの刺激を防ぐためと目を保護するという意味で、外出するときはサングラスをかけるのがベターです」（中野先生）

知っ得！

NEWS.3 UV+美白はもう常識!? 多機能UVが豊作

ハリ感アップ

5潤い感十分。美白効果もあり。リサージ ポーテ ホワイトセラムUV SPF29・PA++（医薬部外品）40ml ¥7350 6保湿成分をたっぷり配合。ノンケミカルながら白浮きなし。コスメデコルテ AQ エクストラ プロテクション II n SPF38・PA++（医薬部外品）60g ¥8400 7美白効果に加えハリのある肌に整えてくれるのはさすが。アルビオン コルセスホワイト ホワイトニング デイ エクスプレス SPF25・PA+（医薬部外品）40g ¥8400

8新しい乳化技術を採用して、ベタつきも白浮きも軽減。エスト インナーホワイトニング プロテクトエマルジョン50 SPF50+・PA++++（医薬部外品）30ml ¥7350 9キメがふっくら。資生堂 ホワイトルーセント ブライトニング プロテクティブ エマルジョン W SPF15・PA++（医薬部外品）75ml ¥5775 10オイルフリー。クラランス ホワイト-プラスHP モイスチャー デイ エマルジョン SPF20・PA++（医薬部外品）50ml ¥7350

朝用乳液UVもそくそく

セルフコスメも負けてない！

11紫外線カットと保湿ケアがお手軽にできるローション。カネボウ フレッシェル ホワイト C UVデイローション SPF17・PA++（医薬部外品）160ml ¥1680 12パウダーフリーで肌なじみよし。しっとり感もいい。資生堂 アクアレーベル ホワイトプロテクトミルクUV SPF30・PA++ 50ml ¥1260（編集部調べ）

潤い感やお手軽さ、お好みの一本を見つけて！

使い心地のいい日焼け止めが、ますます充実してきたことは本当にうれしい限り。日焼け止めや美白ものは乾燥しがち、なんていう常識はとうの昔に覆されているのは明らかといえそう。とくに、夏とはいえ、保湿も重視したい人にとっては、乳液やローションといったスキンケアものにUVカット効果がプラスされたアイテムをチェックして損はなし。UVカットを一番の目的にしながら、あれもこれもと欲張りなケアがかなう多機能アイテムは、肌の状態や好みに合わせて普段のケアに組み込んで使えるというお手軽さも魅力。コスメ好きの目利きパワーを発揮して、最愛の一本を探してみて。

NEWS.4 職人肌のSPF50/50+・PA+++

いざというとき頼りになるスゴ腕アイテムが見参！

今年は、SPF50や50+といったハイパワーのものが豊作！ エリザベス アーデンのエイトアワー、コーセーの雪肌精、イヴ・サンローランのトップ シークレットなど、各ブランドの主力シリーズから登場するアイテムが多いだけに、期待値は急上昇！ また、シャネルの白にこだわった下地、シュウの汗や水に強いタイプなど注目株がめじろおし。肌作りとUVケア、どちらにも美しさがあってこそという向きも満足できることうけあい。

13エリザベス アーデン エイトアワークリーム サン ディフェンス 50ml SPF50・PA+++ ¥4725 14シャネル ホワイト エサンシエル UV エサンシエル 50 マルチプロテクション SPF50・PA+++ 30ml ¥5775 15イヴ・サンローラン トップ シークレット UV プロテクター 50 SPF50・PA+++ 30ml ¥5775 16コーセー 薬用 雪肌精 サンプロテクター SPF50++・PA+++（医薬部外品）60g ¥3150 17資生堂 エリクシール ホワイト ホワイト&プロテクター UV SPF50・PA++++（医薬部外品）48ml ¥4200（編集部調べ） 18シュウ ウエムラ UV アーマー サンプロテクター 50 ウォーター レジスタント SPF50・PA+++ 40ml ¥5250 19ドクターシーラボ UV&WHITE モイスチャーミルク SPF50・PA+++ 30ml ¥3675

NEWS.5 ナチュラル系UVも見逃すな！

植物のパワーを取り入れたナチュラルコスメもスゴイ

自然の素材を生かしたナチュラルコスメブランド。ここからも本気のUVケアアイテムが登場しているからチェックしたい。まずロクシタンから、人気のイモーテルシリーズにUV乳液が登場。下地としても使えるすぐれものだ。キールズは満を持して登場したブライトニングラインからの一品。皮膚科医などエキスパートが開発に関わったとあって、その機能性は信頼性高し。甘草エキスが配合されたボディショップのUVも使い心地満点。

20ミネラル由来のUVフィルターを採用。明るく爽やかな肌を目指して。ロクシタン イモーテル ブライトUVフリュイド 30ml SPF40・PA+++ ¥5775 21開発にはハーバード・メディカル・スクールの協力が。キールズ DS UV ディフェンス SPF50・PA++++ 30ml ¥5040 22日本で開発が進められただけに日本人好みの感触が魅力。ザ・ボディショップ モイスチャーホワイト UV プロテクションクリーム SPF25・PA+++ 30ml ¥2625