

大トリは、今回唯一女性医士のタッグとなったあおいクリニック銀座の中野あおい院長とジャーナリスト小野綾子さんのペア。銀座院の開業以来、「あおい先生に頼りっぱなし。すべてをお任せしています♥」という小野さん。そこまで惚れ込んだ理由が徐々に説明されていく！  
**小野綾子さん**（以下、**小野**） 最初に会ったときから、「あらー、キレイな先生！」って思った。やっぱり女性の美容皮膚科医である以上、本人に笑のオーラがあると信頼感が増しますよね。  
**中野あおい院長**（以下、**中野**） ありがとうございます。最初に会ったのはまだ勤務医の頃だから、もう6年以上のお付き合いになるのね。  
**小野** 私は体験取材という仕事が多いので、いろんなクリニックで施術を受けるんだけど、しみみ思うのが美意識の合ったドクターを見つけることが最も重要なことですね。各人、求め

るポイントというのがあって、私は「あおい先生、助けてー」って助け込むことが多い。思い出るのが、ボトックスの「モノコ打ち」(※1)。  
**中野** 確か、モナコの学会から帰国した直後に小野さんがいらしたのよね。ボトックス注入にももちろんテイクアップがあって、ただシワをなくすだけではなく、顔を引き上げさせるように打つ方法を編み出したところだった。「モノコ打ち」を命名したのは、小野さんか(※2)。  
**小野** シワを解消するのは言うに及ばずんだけど、先生が「モノコ打ち」してくると、目尻がキュッと上がって、きれいなアーモンドアイになるの！ 私はすでにこの仕上がりが基準になっているけれど、周りの人にしてもすごく褒められる。「小野さん、目尻がキレ上がってますね」って。私、もうボトックスはあおい先生のところじゃないと打ちたくないし真剣に

## 女子の感性で、“感動”は大切じゃない？

Dr.Aoi Nakano



その人の  
美意識をくみとって  
女心までケア

あおいクリニック銀座

**中野あおい** 院長

**小野綾子**

ジャーナリスト

60歳までメスを使わない  
自信をもてる先回りケア

思う。ちなみに、先生がボトックス打つときは、同じタイミングで看護婦さんがキュッとワキの下をつかんでくれる(※3)。「あれ？今の何？」って意識がそっちにいって、注入の痛みを感じない。あれはまさにマジックだよ。

**中野** ボトックス注入でもヒアルロン酸注入でもそうなんですけど、これらは注射針が目の前に来る施術だから、初めて施術を受けるときはやっぱり恐怖を感じる人も多いの。でも、打つタイミングで別のところをキュッとつかむと患者さんの意識がそっちにいって、怖かったとか痛かったというマイナス面が記憶に残らない。

### 悩み解決×3倍の効果を感じる

**小野** こういう製造いびがまさに「あおいクリニック」なの。たとえば、どのクリニックにも患者さんが履きかえる施術用スリッパがあるんだけど、普通用常態であるのはプレーンなスリッパでしょう。でも、先生のところはキラキラ☆のラインストーンがついている。このディテールへのこだわりがすごい。別になくてもいいんだけど、あったらちょっとアガるよねっていう女心をよく理解してくれている。あおい先生のところは物理的な悩みの解決だけでなく、女性のメンタルまでケアしてくれる特別なクリニックだと思うんですよ。

**中野** 実は今年、院内の改築を考えているんですよ。クリニックに来ただけでもっと女子力の上がるような空間創りにしようと思っていて。

**小野** それは楽しみ♥ 先生が愛してやまないタカラブカの創業も興々に盛り込まれそう(※4)。



でも本当に、ほかのクリニックと同じ施術でも  
「あおい」にならなくてまったく違うものになる  
から不思議なんです。たとえばグロスファクター  
メソスキン(※2)という、150種類ものグロス  
ファクター、いわゆる「成長因子」を注ぎする機  
能があるのね。150種類入っているだけでもか  
なりすごいんだけど、あおい先生はさらにその  
進化形といえるフェイスルスカルプリアフティ  
ング(※3)という施術を組み合わせるのよ。  
中野 これじゃあだけじゃなくて、同時に頭皮にも  
もグロスファクターを注入する施術です。肌  
細胞と同時に毛根細胞を活性化させる働きがあり、  
肌だと小ジワやたるみ、ハリやツヤ、シミ、毛  
穴とオールマイティに効くし、髪はコシやハリ  
が出てしなやかな状態になるんですよ。

中野 それだけでなく一挙両得な感じになって  
いてでしょう。でもさらに秘密があって、頭皮が  
活性化すると毛根が引き締まるんだって。顔  
までグッと引きアップするんですよ！ メソ  
をやる人も美容毛ケアとして個別に扱えるの  
ではなくて、どうせならヘアにして頭皮からの  
ケアアップまで考えようとする発想がすごい。  
メソの打ち方も神経痛で痛くないし、肉色血  
もないんですよ。舞うように軽やかに打って  
くれるワザに、私は「フェザータッチのメソ」と  
命名してる(笑)。結果、女の人は1mmでもキレ  
いになりたいわけだから、患者さんとしてク  
リニックを訪れたときに「悩み解決×3倍」くらい  
の結果を出してくれ、これほど心強いことは  
ないですよ。いつも思うんですけどそのアイ  
デアはどこから生まれてくるんですか？

中野 学業ワークショップにはできる限り参  
加するようにしていて、そこでヒントをたくさ  
ん集めているんです。私流のアレンジを重ねて、最  
終的なメソッドを構築するまでには何度も自分  
自身に施術しますが、やっぱり。

中野 もうひとつ、あおい先生特有の心強いだ  
なって実感するのは、「悩み解決×3倍」の結果  
を強いるながらも、決して1回の施術でやりすぎ  
ないこと。初回のお注射では絶対にマックスの  
量まで打たない。痛みを我慢していくわけだから、  
失敗すると傷を與えてしまうんですよ。患者  
本位の、理解が不可欠のやさしさが必要なんです。  
中野 患者さんがなりたて顔とドクターが専ら  
る「この人はこうしたら美しい」と思う顔には、  
最終はどうしてもギャップがあるんです。それ  
を何回かに分けて施術することでコミュニケーション  
を重ね、お互いのコンセンサスを取るのよ。  
中野 1回でドラスティックに劇変することが  
ないから、他人から見てても「もしかして顔、リ  
ニューアルした?」って指摘されないのがいいわ  
なんです。「今日ちょっとメイク上手くない?」  
って言われるくらい印象だから、そこが女性  
にとってはツボだと思いますね?

中野 最終的には「笑っちゃった!」って分かる  
くらい的美しさにするのが目標なんですけどね。  
でもいきなり最大量のレベルまでやると、患者  
さんより驚くから、実づかないように少  
しずつ……。それが女子心だと思うんですよ。  
中野 「長持ちするメイク」くらいの仕上が  
りになるのが今の技術に期待できるように思  
っていると思うんです。メソのおかげで顔全体  
とキュッと上げて小顔になってましたし、でも一  
瞬に安化したわけじゃないから、「私、最終から  
イキてたか?」って驚異しているかもしれない。  
お直しした感覚が一切ないから、後ろくたか  
い。メンタル的にもすごく健康だと思う!

## 効果の中に「感動」を伝える

中野 私ね、施術の効果はもちろんだけど、患  
者さんに「感動」も伝えたい。まずは自分を実  
験合にして、あれこれ試すでしょう。でも、こ  
うな効果があるでも感動しないものは絶対に辞  
下。女子の感性で「感動する」ってとっても大  
胆だと思っているんですよ。  
中野 メソのチカラにしても突き詰め方はハンパ  
じゃないと思うんだけど、先生のこだわりは  
そこにあったんですね。その「感動」は、いつ  
もしっかりとお分けしてもらっています!

中野 それを聞いて安心しました(笑)。中野さ  
んは常に「カッコイイ大人の美しさ」を目指  
している人だと思うのよ。アンチエイジングを  
して若く見せるとしても、決して子供っぽい方  
じゃなくって、「カッコイイ若さ」が好きなんだ  
と理解しているんだけど、どうかしら?

中野 正確。さらにちょっと外国人がウケる顔  
が好きだから、あおい先生による彼のヒアル  
ロン酸注入(※4)も注目しています。顔が少し

### おすすめのお薬

#### ※1 ポリトックス注入(メソド打ち)

本薬は皮膚と真皮層を刺激するためのポリ  
トックス注入剤で、中野先生は効果を実感し  
たいからより多く打つそう。メソが打たれる  
と皮膚細胞が活性化されやすくなるので、中野  
先生の「メソド打ち」とも。1箱 ¥125000

#### ※2 グロスファクターメソスキン

##### (AAP)療法

中野先生の独創的にピンポイントで注入する  
フェイスアップ療法。肌の状態に合わせた  
最大150種類ものグロスファクター(成長因  
子)AAPを、メソド打ちで注入するのよ。  
箱装トライアル ¥100000、1箱 ¥157000

#### ※3 フェイスルスカルプリアフティ

グロスファクターメソスキンで得られる効  
果を、顔だけでなく頭皮にも注入。顔とケ  
アアップが出来るだけでなく、頭皮もケ  
アと整え、髪へのリアクティンが効果的。箱  
装トライアル ¥157000、1箱 ¥210000

#### ※4 ヒアルロン酸注入(顔)

ヒアルロン酸を皮下組織に注入するアック  
としておなじみの「メソド打ち」に入  
れてメソド打ちを注入し、顔を弾力にし  
たところを固定しハート形にするのよ。中野  
先生の独創的なやり方。1箱 ¥100000

#### ヒアルロン酸注入(バストアップ)

「シヤッパッパッ」にメソド打ちでシヤッパッ  
ない!と感動からヒアルロン酸を、中野  
先生が開発したメソド打ち、バストを上げ  
たいと、下胸のメソド打ちと胸のヒアル  
ロン酸注入。1箱 ¥100000



## 最初からイケてたかも、って錯覚できるの!

Ryoko Ono

くれる感じで、隙間をハート形に仕上げるん  
ですよ。こんな顔がイケテクニックを發揮してく  
れる先生、ほかにはない! たえ仕事だとして  
も、ドラスティックな変化に抵抗がありません。  
だからメソを使うことは最後まで抵抗しない  
と思う。定期的に先生にメンテナンスしてもらう  
ことで、一些メソと距離でいられると嬉しい。  
中野 少々くと80歳まではメソを必要としな  
い状態までキープできるはず。あと、美容医療  
は自費月歩で日々進化しているから、5年後か  
らにはきっと65歳までは大丈夫なくらいの方  
方法が見つかるんじゃないかな。  
中野 嬉しいお言葉です。これからも女子心が分  
かる先生のメンテナンスを続けられています!

### Profile

#### Aoi Nishino

美容医療関係、美容外科医、中野先生自身が  
開発した「メソド打ち」を、クリニックで打  
つ施術はすべて自分自身が担当。独自のメソ  
ド打ちの考え、最大限の効果を得るまで  
やる気もあきらめを繰り返して、何度も失敗

#### Ryoko Ono

シヤッパッ、自分の心なると「お肌のメソ  
ド打ち」でなく肌を改善したい。クリニックで  
実際に打つ医師が、美容や化粧品のコ  
ンプレックスや一部を改善することもし  
ば、美容師やエステなどで経験も豊富。

### Clinic Data

#### あおいクリニック銀座

東京都中央区銀座5-6-12 銀座11ビル  
03-5566-5956  
●www.aoi-clinic.com  
銀座の最新ブランドが立ち並ぶ通りにあり、ア  
ラビアの真珠の宝庫。今年初めに改装予定。