

体当たりで30日間!  
下半身改造に  
TRY!

# 運命の脚やせ!!

ダイエットしても結果が出にくいのが、脚。むくみ、ゆがみ、脂肪、セルライト……と悩み多き脚を細くするべく、「脚やせのプロ」が集結! 3タイプの太脚さんが挑む1ヵ月プログラム、いざはじまりはじまり~!

photographs:Mizuho Takamura illustrations:KOZUE design:Miho Hatori/TSTJ text:Reiko Anazawa composition:Ayako Serikawa

ゆがみと脂肪を一網打尽!

**SALON** [サロン]

運動で体のゆがみを整えつつ、  
すでについている脂肪をマシンで退治!

脂肪燃焼担当

あおいクリニック  
bis表参道



脂肪細胞そのものが劇的に減少!

脂肪細胞の数を減らす機能に加えて、血行やリンパの流れを促進するRFと、脂肪にアプローチするLD-Light、肌細胞を活性化させるLEDを組み合わせた「キャビテーション(10分 ¥7980)」。1度でもほっそり効果があり、続けることでいい状態がキープできる。施術前後は吸収がとても良くなるので、2時間くらい食事を控えて。

CLINIC DATA

あおいクリニックbis表参道 東京都渋谷区神宮前6-12-2 KTビル2F ☎03・6418・1137 診11:00~20:00 不定休 医師の診断を受けることで、さらに効果的な施術にすることも可

