

地まつ毛

photographs: Yasuhiro Ito design: mashroom design text&composition: Nami Terada

今や、まつ毛は
増やせる時代です

お話をうかがった方

中野あおい先生

あおいクリニック銀座院長。美容皮膚科医、美容内科医。卓越した技術と高い美意識が圧倒的な支持を得ている。エクステと間違われるほど、美しいまつ毛の持ち主。

目からウロコ!?

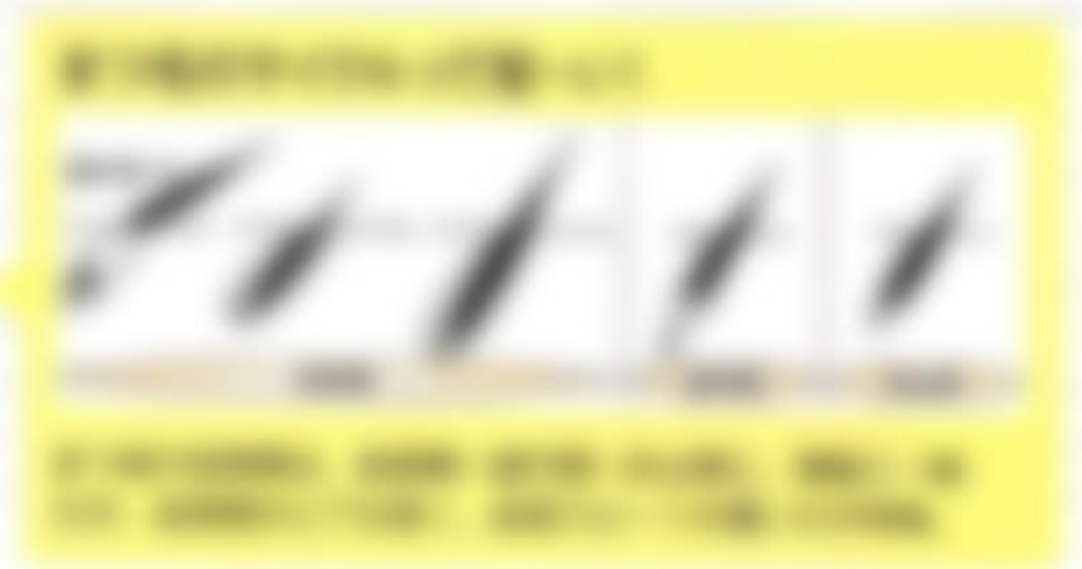
まつ毛の基礎知識 & 最新NEWS

「最近、まつ毛が少なくなってきた」「もっとまつ毛を伸ばしたい!」など、まつ毛の悩みは尽きない!? そこでまず、まつ毛の基礎知識を身につけよう。これで、“まつ育”の近道が見えてくるはず。

“まつ育”は
毛母細胞の
活性化がカギ

01
まつ毛の伸びるスピードは
髪の半分以下?

まつ毛の伸びるスピードは髪の半分以下です。髪は約1cm/月、まつ毛は約0.5cm/月です。そのため、まつ毛の伸びるスピードは髪よりも遅いのです。



どれがいちばんまつ毛が傷む?

まつ毛を引っ張ったり、カールさせたり。実は、まつ毛メイクは、どれも少なからず負担がかかるもの。定期的にエクステを休んだり、素まつ毛の日をつくるなど、まつ毛を労って。

●エクステ

「エクステは、まつ毛に重りをのせているようなものなので、抜けやすくなります」(野島さん)「エクステのグルーが粘膜やまつ毛の刺激になることも」(中野先生)

●まつ毛パーマ

「髪と同様、パーマをかけることは乾燥したり、キューティクルを傷めることに」(野島さん)「ロッドを巻くときに引っ張ったりするのは負担大!」(中野先生)

●マスカラ

「マスカラを落とすときにゴシゴシこすってしまうと、まつ毛が抜けたり、シワの原因に。リムーバーをたっぷり浸したコットンや綿棒で優しくオフ」(中野先生)



ふさまつ毛になる

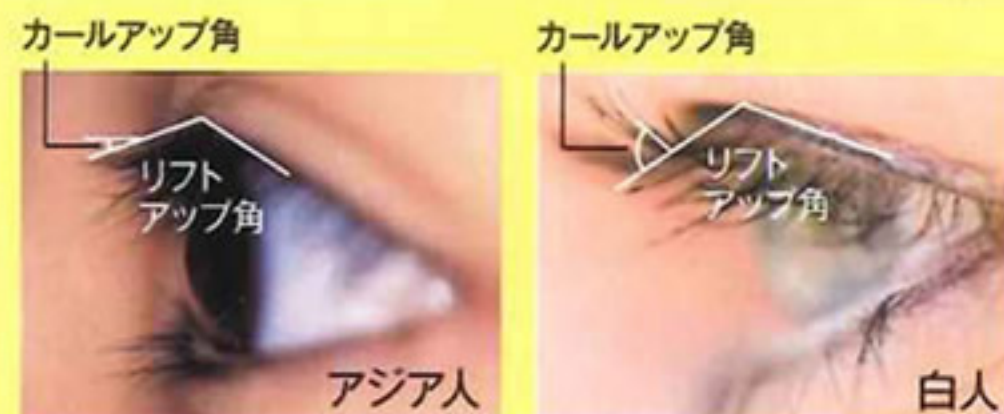
育成プロジェクト

長いまつ毛は目もとに存在感を与え、女っぽさを漂わせてくれるから、まつ毛メイクに必死になる気持ち、わかります。でも今なら、お手軽&最速で自分のまつ毛を育てることができる! ふっさふさまつ毛ですっぴんに自信。さっそくまつ毛育成プロジェクトをスタート。

06 まつ毛美容液と医薬品の違いとは?

「グラッシュビスタなどの医薬品は、確実にまつ毛が伸びる、濃くなる、まつ毛のお薬。まつ毛美容液は栄養を与えたり、保湿したり、それによりまつ毛を伸ばす効果が」(中野先生)

07 日本人のまつ毛は欧米人に比べて少なめ……



だから日本人のまつ毛は下向きなのね

「日本人の平均的なまつ毛の長さは、上まつ毛が8~12mm、下まつ毛が6~8mm。上まつ毛の量は100~150本といわれていて、欧米人より少なめです。また、リフトアップ&カーラアップ角が小さいため、日本人は下向きまつ毛の人が多いといえますね」(中野先生)

09 朝美容液+夜医薬品が最強ケア

「夜使用するグラッシュビスタで確実にまつ毛を増やし、伸ばす。朝は美容液で潤いや栄養を補給。このダブル使いなら、エクステいらずの地まつ毛が手に入りますよ」(中野先生)

美容液LIST

今や、まつ毛美容液は育毛レベルまで進化!? 朝晩、塗るだけでまつ毛がぐんぐん伸びる、濃くなるという声も多数。ここでは、効くと評判の美容液をずらりとラインナップ。使わないと損ですよ!

LIST 02

強く、長く!

カーラーをかけてもカールが持たない、ハリ、コシがないなら、まつ毛自体をケアする美容成分配合のものを、使い続けるほどしなやかな美まつ毛に変身。

伸びる、濃くなる!

医療用まつ毛美容液の効果とは?



まつ毛が伸びる成分ビマトプロストを0.03%配合。「長さも密度も大満足」と嬉しい声が続々。グラッシュビスタ® 外用液剤0.03% 5ml 70日分 ¥18000/あおいクリニック銀座 ☎03-3569-0686

誰でも必ず理想のまつ毛になれるのが、医薬品の魅力

「緑内障の目薬を使っている人のまつ毛が伸びることが医学的に証明され、まつ毛治療薬として米国で認可されたのがグラッシュビスタの始まり。昨年、日本でも厚生労働省の認可を受けました。このグラッシュビスタを使うと成長期のまつ毛が増えるため、全体的に毛量が増え、長く、濃いまつ毛になります。メラニンも濃くなるので、まつ毛一本一本にハリが出て、しっかりしてきますよ。ただし、つけすぎると目のまわりが黒ずむという副作用があるので、使い方には注意が必要です」(中野先生)

ATTENTION!



専用のブラシにグラッシュビスタを1滴つけ、目に入らないよう、上まつ毛のキワに目頭から目尻へ1回だけ塗布。まばたきしている間に下まつ毛にもつくので、下まつ毛にはつけないこと。つけすぎてしまったら、すぐにティッシュオフして、夜のみ使用。



あおいクリニック銀座では、自分のまつ毛の成長記録がわかるアプリを配信中。これを見るとやる気になる!?