

毎日の生活習慣でクマ・くすみ・シワは改善可能

目の下ケアで 最近顔色いいんじゃない？

目尻ジワ

通称「笑いシワ」は幸せ感も
見え隠れする秘密のシワ

よく笑う人にできやすい目尻シワ。みずくの足跡とも言われ、顔みている人も多いものの、幸福感ある顔の象徴にも、いわゆる表情シワで、クセからついてしまうシワ。ただ、目のまわりが乾燥していると、笑っていないくてもシワが目立つようになってくるので注意！

ちりめんシワ

一歩初めに気づく老化現象
30代ならまだまだ改善可能

目の下のちりめんシワの最大の原因は乾燥。老いからくる角質層のうろみ、弾力低下が原因。若い頃と違って、ケアをプラスしていないと、どんどん乾燥が進み、結果ちりめんシワになってしまいます。潤いシワにしてみえないように、今すぐうるおいを与えて。

アイポケットの むくみ

目力ダウンにつながるむくみは
体のむくみと同じ原因

特に朝起きたときにリアルに感じしてしまうのが、むくみ。腫れぼったい目は、寝顔よりも目が小さく、不健康な印象に。主な原因は血液の循環や代謝が悪くなっていること。このむくみを改善しておくことで、気づいたら「たるみ」になっている肌層も潤っているんです。

クマ・くすみ

「疲れ顔」の元凶がコレ！
まず見分けることから始めて

目トフ悩みが多い「クマ・くすみ」。「疲れ顔」のメイントラブルです。いわゆる茶クマと言われるのがくすみであり、赤み炎症、青クマと呼ばれるのが、睡眠の浅さによって生じるもの。それぞれ、原因が違っているので、まずは自分のクマの種類を見分けることが大事に。

30代の悩みが多い「疲れ顔」。その大きな原因は「目」の印象にあります。特に、目の下にトラブルがあるほど「疲れ」度高めです。でも、実はちょっとした心がけで解消されるのを知っていますか？「老化だから仕方ない」と諦めず、自分の悩み別に目の下ケアを取り入れて、キラキラ顔を取り戻して！

撮影/松水 望(モデル)、大原祐治 (SHAYOBRAYA) (メイク)
モデル/鈴木大夏 ヘア/メーラ/杉村理恵子 メイク/磯川/久美子

ケアをせずに放置すると
シワも深刻化して行きます



これは40代前半の人の目元。目元シワ
や目のめくじりが増え、こうなるの
ためにも、今からケアを始めるべし！

「目元シワは目の周囲の皮膚が乾燥しやすくなるため、保湿ケアが重要。目のまわりの皮膚は薄く、皮脂腺が少ないため、乾燥しやすい。目元シワの原因は、肌の乾燥、紫外線のダメージ、目の疲れ、目のまわりの筋肉の緊張、目のまわりの皮膚の弾力性の低下など。目元シワを防ぐためには、目のまわりの皮膚を保湿し、紫外線から守り、目の疲れを軽減し、目のまわりの筋肉をリラックスさせることが重要です。目元シワを改善するには、目のまわりの皮膚を保湿し、紫外線から守り、目の疲れを軽減し、目のまわりの筋肉をリラックスさせることが重要です。目元シワを改善するには、目のまわりの皮膚を保湿し、紫外線から守り、目の疲れを軽減し、目のまわりの筋肉をリラックスさせることが重要です。」

目元シワを改善するには、目のまわりの皮膚を保湿し、紫外線から守り、目の疲れを軽減し、目のまわりの筋肉をリラックスさせることが重要です。



あおいクリニック銀座

目元シワを改善したい方へ、目元シワを
専門で解決してくれるクリニック。
住：東京都中央区銀座5-4-13 番
口ビル5F ☎03-3563-0888
時：10:00-13:00、14:30-19:
00 休：水・日・祝日 完全予約制
初診料¥3,150 <http://www.aoi-clinic.com/>



あおいクリニック銀座院長
中野あおい先生