中野さんのキレイのヒミツ

スキンケアはUV対策を一番に

年間を通じ紫外線には特に気をつけています。SPFを調整しながら肌へのダメージができるだけないように。夜はきちんと汚れをとること。洗顔は泡を立てて顔を包み込むように洗います。

ポーチはコレ!!

プラダのポーチはずっと買い替えながら使い続けているもの。ずっとピンク系で、小さなバッグにも入るコンパクトなものです。

美容皮膚科医

中野あおいさん

美容皮膚科の院長として働く中で、幅広い世代の女性の美しさに向き合っています。ご自身の美へのこだわりもかなりのもの。

中野さんのポーチの中身

Check!
あぶらとり紙
浅草の江戸時代から続く舞台化粧屋さんのもの。優秀なのでリピートつかいしています。

Check!
香水
仕事の後に予定があったり、気分を変えたいときに使います。

Check!
ミロワール ドゥーブル ファセット／シャネル
シャネルの鏡は拡大鏡と普通の鏡がついていて、持ち歩くのにとても便利です。

Check!
綿棒
メイク直しのときには綿棒が活躍します。

Check!
ディオールアディクト／クリスチャン・ディオール
グロスはピンクとベージュの2本持ち。リップメイクは顔を美しく見せてくれるので大切。

Check!
リップペンシル／フォクシー
唇にきちんと感をプラスするのにペンシルはマスト。肌なじみの良いピンクベージュ。

Check!
リップクリーム／アヴェンヌ
薬用のリップ。スティック状だと手が汚れていても使え、口紅のベースとしても◎。

藤原さんの美のこだわり

毎週しっかり汚れをオフしています

週に2度はマリークヮントの「ゴーディーパー」でディープクレンジングマスクをしています。毛穴の汚れもスッキリとオフ！

ポーチはコレ!!

ポール&ジョーの新作ポーチはネコちゃんの柄と優しいイエローが可愛く、機能も充実なんです☆

Check!
ネイルトリートメントセラム／ソニア リキエル
爪のお手入れに欠かせない爪用の美容液。

Check!
カバーリングファンデーション［103］／ケサランパサラン
とにかく優秀！コンシーラーとしても使え、くすみを消してくれます。

Check!
ミネラライズスキンフィニッシュ［ライトミディアム］／M·A·C
ファンデとしてもシェーディングとしても使え、ブラシでのせるだけで肌をキレイに。

Check!
ハンドクリーム／アグロナチュラ
ローズの香りで気分転換にもぴったりのハンドクリームはお気に入りでもう少しでなくなりそうです。

Check!
アイカラータッチ［2］／イヴ·サンローラン
ブラシタイプのリキッドアイカラー。のびがよく、アイメイクが手軽に済むんです。

Check!
グロス&セットマスカラ／ケサランパサラン
まつげエクステをしているので、お湯で簡単にオフできるこのマスカラは強い味方。

Check!
スキンコントロールミスト／ルナソル
室内など乾燥が気になるときにひと吹き。コンパクトで持ち運びにもぴったりのサイズ。