

キレイな人は
何してる?

マイナス年齢肌の 秘密のお手入れ術

「もっと若いと思ってた!」なんて驚かれる、実年齢より若く見える人っていますよね? そこで、肌年齢が低く見える人を集めて、専用機器で素肌をチェック。さらに、実際に“マイナス年齢肌”と判定された人の美容ライフを大公開。真似すればあなたもマイナス年齢肌になれるはず!

撮影/NATSUKI(スタジオパンパン) イラスト/トンダナルホ 取材・文/小竹智子
●掲載商品のお問い合わせ先リストはP.134にあります。

マイナス年齢肌の素肌美人の1日に密着!

実年齢より若いキメ美肌を保つ人の、1日の美容スケジュールをチェック! 真似したいテクニックが満載!

15:00 クリニックやジムも



「定期的クリニックで美容メニューを受けて、肌を底上げしています。光治療・ライムライトは、肌のトーンアップにすごくいい。毛穴も小さく!」

あおいクリニックbis表参道
東京都渋谷区神宮前6-12-2
KTビル2F
☎03-6418-1137