

話題の

徹底調査

ノンシリコン  
シャンプーって  
実際どうなの!?

シリコンシャンプーで  
髪を洗うと、  
毛穴にシリコンが  
詰まるって本当?

ノンシリコンと  
シリコン入り、  
結局、どっちがいい?

どうして  
ヘアケア用品に  
シリコンを入れるの?

わが家のシャンプーは、  
シリコン入り?  
それともノンシリコン?

噂の真相に迫る!

# ノンシリコンが良いって 都市伝説? or 本当?



そもそも  
シリコンって  
一体、何なの?

傷んだ髪には  
シリコン入りがいいって  
聞いたけど?

シリコンは  
体に悪いものなの?

「頭皮のために、シリコンが入っていない  
シャンプーを使いたい」と人気が上昇。  
シャンプーを増えているノンシリコン派も多い。  
「シリコン入りがいい」と根強いシリコン派も多し。  
「シリコンは髪をガードしてくれる」との声もあるなか、  
どちらを選べばいいの?

ドクター、メーカー、美容ライター、ヘアメイク、専門家…の

アドバイス&本音を聞いてきました



今、話題のノンシリコンシャンプー

長く使われてきたシリコン  
優れた働きもあるが…  
シリコンは古くから美容アイト  
ムに使われ、安全性にも優れてい  
ます(大手シリコンメーカー)  
「キユーティクルがはれた部分に  
はシリコンがつきにくいですが、  
性質を変えてダメージを補修す  
る機能も」(日本毛髪科学協会・  
岡谷吉雄さん)  
シリコンには優れた働きがある  
一方で、健康な頭皮には不要とい  
う声もある。  
「マイクロレベルで毛穴に詰まってし  
まうので、頭皮にはつけないよう  
にしたいですね」(あおいクリニック  
銀座・美容内科医 中野あおい  
さん)



「健康な髪を育むという頭皮本来の力を助けたいな、ノンシリコンがおすすめ。」



美容ライター  
堤ゆかりさん

シャンプーは下を向いて  
毛穴汚れを落とす

顔を上げたままシャンプーで地肌を洗うと、洗い残しが出やすく、また十分にすすげずにシャンプーが生え際に残りやすい。下を向くと毛穴汚れが落ちやすく、ドライ後も髪にボリュームが出やすい。



「シリコンの膜は頭皮、髪、毛穴を覆う」  
「1日1回のシャワーなら、洗いうすきにはなりません。美しい髪を育てるには、頭皮を清潔にすっぴん状態にして、新陳代謝を高めることが大事です。ところがシリコンは頭皮や髪に膜を作り、毛穴もふさいでしまいます。通常、毛穴つからず、6本の髪が出ますが、毛穴が詰まっていると、発毛が少なくなることも。」

「あおいクリニック銀座・美容内科医・中野あおいさんは、頭皮が悪化すると、毛根に栄養が届きにくくなる」と話す。

「健康な髪を育むという頭皮本来の力を助けたいな、ノンシリコンがおすすめ。」

「シリコンは髪も頭皮もコーティング」

「シリコンに限らず、古い角質や余分な皮脂、スタイリング剤などは毛穴を詰まらせる要因。しっかりと落としたいですね。ヘッドスパ商品を選ぶときは、目的が毛穴ケア、シリコンフリー、シリコンフリーで配合成分が違うのでチェックを！」

シリコンは髪も頭皮もコーティング



シリコンは髪や頭皮の表面に薄い膜をつくる。外からのダメージを守る働きもあるが、栄養成分なども髪の内側に入り込めない。



健康な頭皮



汚れた頭皮

健康な頭皮は青白く、毛穴が見える

「血行が悪く、トラブルを抱えた頭皮は赤茶けたような色をして、歯周病の歯ぐきのようにぶよぶよとよっています。一方、健康で清潔な頭皮は青白く、触れるとハリがあり、毛穴も見えます。お子さんの頭皮と比べてみると違いがわかると思います。」(前出・中野さん)

詰まったら  
どうなるの？

街の噂1

シリコンシャンプーで  
髪を洗うと、毛穴に  
シリコンが詰まるって本当？

シリコンの膜は  
頭皮、髪、毛穴を覆う

ヘッドスパは、  
みんな  
ノンシリコン？

ノンシリコンで  
洗い過ぎは  
よくないのでは？

坂田文香さん・35才  
「ノンシリコン使ってます。価格は高いものが多いけど、使用感は好きです。」

