

ローションマスクはお風呂のスチーム作用で効果↑

アップ



●湯船にゆっくりつかりながら、美白用の化粧水や、美容液をしみ込ませたマスクをすると、より肌の奥底まで浸透していくので、おすすめです。

エステで、スチーム



美容皮膚科
「あおいクリニック」
中野あおい院長

臨床経験豊富で、体の内・外の両方から美と健康にアプローチ。

を当てて、毛穴を開かせながら施術するのと、同様の効果が得られます。

●美白に有効なビタミンC配合の化粧水は乾燥しやすいものが多いため、保湿効果の高い美容液や乳液と組み合わせると、効果がアップします。