

あおい流
美白の
奥義

角質ケア×ビタミンC
で妥協のない白肌に



「ピーリングには、クリニックで使用している医療用のものを使っています。古い角質がきちんとオフできたら、すかさずピュアビタミンの美容液をなじませて、肌の透明感を引き出します」

「週に1度はピーリングをします。古い角質を落とすことで、肌代謝が上がる。正常な角質なら、有効成分もきちんとなじみ、肌には確実に透明感がでてきますよ」

night

積極的なピーリングで
肌表面を磨き上げる！



愛用

「電気分解超音波噴霧によるキメ細かいミストで、肌の奥まで有効成分がすばやく浸透していきます」。アクイシモ 2万9800円/ミクニ (本体価格・専用美容液は別売り)

day

いつでもどこでも
即座にビタミンCを導入

「朝晩のケアでは、もちろん、日中でもミスト状のイオン導入器でシュッと、ひと吹き。保湿と美白ケアが同時にできるので、一石二鳥ですよ」



愛用

「多いかなと感じても、時間をかけてなじませれば、白浮きもべたつく心配もなし」。スキンシューティカルス デイリーサンディフェンス SPF20 45ml 2625円/あおいクリニック

あおい流美白スケジュール

morning

UV下地が肌に密着するのに
最低でも3分は必要！

「太陽の日差しは美肌の大敵。そのため、まずは、UV下地は肌にしつかりフィットさせます。アメリカンチェリー大の量を取り3分くらいかけて、じつくりなじませるのが「ジッ」

「美白は、UVカットにアンチエイジングケア、そして、成分が行き届きやすい肌状態に整える、この3ポイントが肝心なんです。日中はUVカット下地と日傘で紫外線から守る。夜は適切なピーリング&ビタミンCコスメでの攻めのケアを実行します」



あおいクリニック
中野あおい先生

あおいクリニック(☎03-3569-0686) 院長。年々、白さと輝きが増す美肌力に、患者やスタッフからの羨望の眼差しが集中。

守りと攻めの上手なケアで
エイジレスな美白肌に！