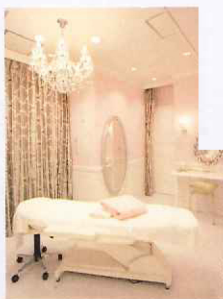


# バカンスビューティに必要なのは、 メイクよりも最旬ボディ!

## 脂肪と筋肉へのアプローチで メリハリ美脚ラインに

「あおいクリニック銀座」では、理想の美脚を手に入れるためのコースが人気。脂肪分解注射で全体をスッキリ整えながら、筋肉が張っている部分にボトックス注射をプラスするスペシャルな内容だ。ボトックス治療では、つま先立ちをした状態で筋肉のハリをチェックしつつ注射をするのが、美しい脚のラインに仕上げするためのこだわり。約1週間ほど内出血になるリスクはあるが、細いだけではない、メリハリある美脚が得られるのが魅力。



## あおいクリニック銀座

東京都中央区銀座5-5-13

坂口ビル5F

☎03-3569-0686

🕒10:00～19:00

🗓木曜・日曜・祝日定休

美脚スペシャル(脂肪分解  
注射5回+ボトックス注射3  
回のコース)¥550,000

<http://aoi-clinic.com/>

「脚のラインを整えるのであれば、脂肪やひざのたるみが気になる人は脂肪分解注射を。筋肉が張っている場合は、筋肉のボリュームを減らすボトックス注射が一般的です」と、あおいクリニック銀座院長の中野あおい先生。ただし、「脂肪が筋肉のどちらかだけが原因という人は少なく、ほとんどの方がミックスタイプになります。そのため、より理想の脚に近付くように、脂肪分解注射とボトックス注射を組み合わせて行うが最近の傾向です」(中野先生)。

一方で、自宅やサロンでのマッサージケアも定番の人気だ。

「リンパや血液の流れが悪くなると、むくみや冷えが生じ、脂肪やセルライトなどもつきやすくなってきます。また、疲れがたまっても、むくみの要因がリンパや血流の流れを促すマッサージは、美脚ケアには有効な方法と言えます」(中野先生)。