

この2年でもっとも広がった美肌治療「フォトRF」  
光+高周波が真皮に届いて効果を発揮!

# 肌トラブルのオールラウンダー オーロラの実力に迫る

シミ・しわ・毛穴・・・年を重ねるにつれて女性の肌の悩みはますます複雑化していくもの。そんな肌トラブルをまとめて解決してくれる夢のような美肌治療器オーロラを用いた治療「フォトRF」。肌の若返りだけでなく、脱毛にも効果アリ! 痛みは? 即効性は? 気になる効果のほどを、読者モニターが実際に体験してきました!

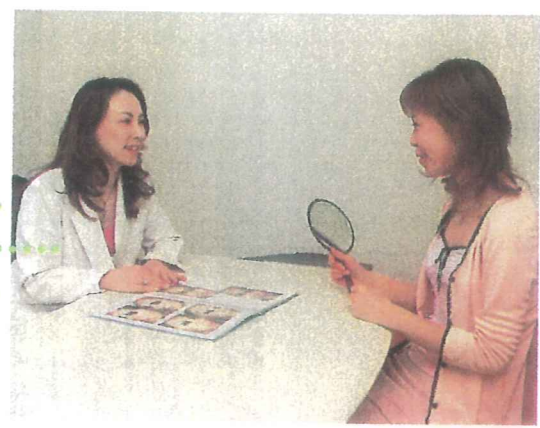
撮影/広田健一、取材・文/半澤まり子

光と高周波が皮膚のより深い所に働きかけるから、効果が違う!

クリニックでの治療というと、レーザーや注射など痛いものだというイメージをもっているませんか? 痛かったり一時期にかさぶたができてしまったり治療は昔のこと、今やロースクで効果的な治療法が主流になってきているのです。オーロラで行うフォトRFもその一つ。では、そのしくみとは一体どのようなものなのでしょうか。美肌治療に早くからオーロラを取り入れている、あおいクリニックの中野先生のお伺いしてみました。

「まず、オーロラとはフォトRFという治療に使われる機器の名前のことです。これまで、シミやしわといった加齢による肌の悩みにはダウンタイムのない光治療が人気でした。でも、光は皮膚に入るとメラニンを多く含んでいる表皮に吸収され、真皮層に進むにつれ拡散してしまい、皮膚の深いところまでエネルギーが届かないという性質があります。そのためその効果に限界ができてしまいました。そこで登場したのがフォトRFです。今までの光治療のバージョンアップしたものだと考えてください。フォトRFとは光エネルギーにRFという高周波のエネルギーをプラスしたコンビネーション美肌治療のこと。RFは光より格段に長い周波数を持っていますから、表皮のメラニンには関係なく、真皮層や皮下組織に確実に熱エネルギーを送り込むことができるんです。光が皮膚の色のトラブルに、RFが加齢によって変化した皮膚の形状にそれぞれ働きかけることで、それぞれの悩みをまとめて解決してくれる画期的な治療法なのです。二つのエネルギーのいいところが効率よく働いて、その相乗効果によって、1+1が3にも4にもなります。これからの美容医療には欠かせない存在ですね。美肌研究に熱心な

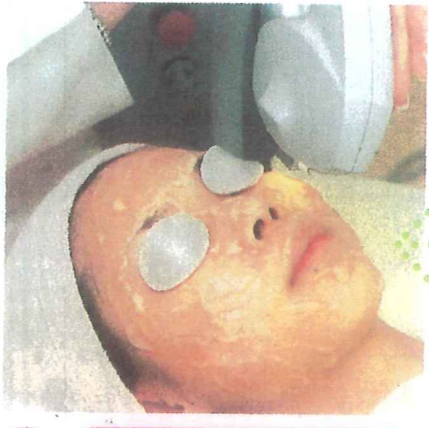
クリニックでの治療は初めてだと久保さん。「化粧品の販売という仕事をしているので、エステや美容に興味はあるんですけど、クリニックでの治療はちょっと...。やっぱり痛みがあるのではないかと心配です。そんな不安も含めて、まずは先生とカウンセリング。」



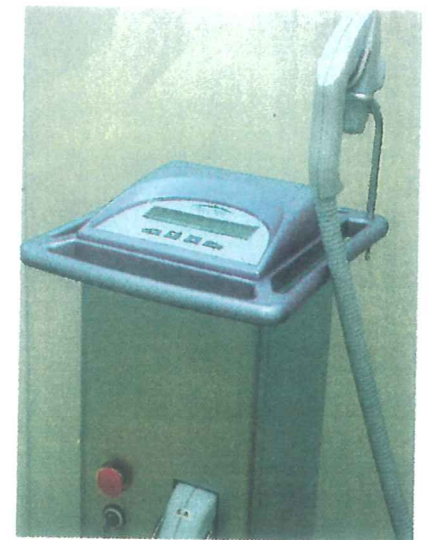
**1 カウンセリング**  
肌の悩みをあれこれ相談しながら、施術の内容の説明を受ける



**2 冷却ゼリーを塗布**  
いよいよ施術スタート! まずはゼリーを顔全体に



**3 オーロラで照射**  
ついにオーロラ登場! 治療もクライマックスへ



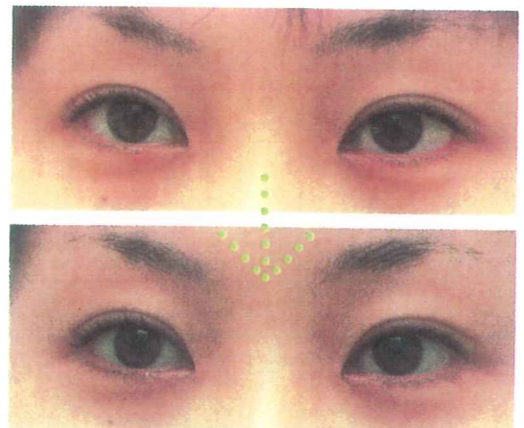
初めての人も安心して受けられる。その手軽さは、もはやスキンケア感覚!

フォトRFを受けると具体的にどのような美肌効果があるのでしょうか。まずはシミやしわを薄くしたり、肌の赤みも改善していきます。RFによる熱でコラーゲンが多く生成されるので、肌の弾力が生まれ、小ジワやたるみなどにも効果的。他にも皮脂腺を縮めることによって脂性肌も改善できるし、もちろん毛穴を引きしめる効果もありますよ。とにかく「形」に関するトラブルにも強いのが特徴で、幅広い効果を発揮するので、まさにオールマイティな美肌治療と言えるでしょう。

「肌に対する刺激が少ないので、痛みや熱さはほとんどありませんし、色の濃いかさぶたなどができる心配もありません。ダウンタイムがゼロなので、治療が終わってからすぐにメイクしてお帰りのみです。基本的には光を利用して治療するので、日焼けをしている人や色の黒い人はメラニンの多い表皮を

## 4 あっという間に終了!

15分ほどで治療完了。気になる効果のほどは!?



## 肌のスペシャリスト 中野先生に教わる 美肌キープのコツ!

「何より日焼けは厳禁です。冬でも紫外線対策を怠らずに。そして、大事なのは基本のスキンケアをきちんとやること! 自分の肌質を正しく見極め、それに合ったスキンケアを行うことが大切です。使っている化粧品を見直すだけで、悩みが解消される場合もありますから。どうしてもトラブルが改善されない時は、ぜひ気軽に相談しにきてください!」

## 1週間後



**私が体験しました**  
久保美和子さん(26歳・販売) くすみと毛穴、一年中保湿が必要な敏感肌に悩んでいました

「夏でもしっかり保湿しなければならぬ。敏感肌と乾燥肌が悩みでした。おまけにこじもれやニキビも気になりました。使った治療というのはどうしても痛いイメージでした。でも実際受けてみると思ったより痛みもほとんどないし、何より皮膚科のお世話もなくていいので、敏感肌の私でも安心して受けてみたい。」

●痛みはどうでしたか?  
「全くと言っていいほど痛みはありませんでした。あえて言うなら、輪ゴムをパチンとはじいた衝撃のうんと強い痛みもほとんどありませんでした!」

●効果のほどは?  
「肌のハリがとてつよくなくなりました! 皮膚が活性化してピンと張ってる感じが、くすみもなくなって、透明感もアップしました。肌色が一層明るくなった感じがします!」

●施術直後、くすみが取れてプリッとつややかな肌に。毛穴も小さくなったみたい。

●全体的に肌色が悪く、くすみ印象が。特に目の下のクマが気になること。

**フォトRFの実力  
脱毛にも優秀!**

シミ	★★★★
毛穴	★★★★
赤み	★★★
ニキビ	★★
たるみ	★



あおいクリニック  
中野あおい先生

金沢医科大学卒業。その後、著名クリニックの院長等を歴任。どんな肌悩みにも親身になって相談のしてくれる美人ドクター。  
●東京都中央区銀座5-5-3坂口ビル5F ●03-3569-0686  
●http://www.aoi-clinic.com

## Dr's Comment

「一番多いニキビの悩みにもフォトRFは有効です。3,4日後~1週間後くらいに、効果が最も実感できると思います。効果をより維持させるためには、3,4週間に一度、計6回くらい継続的に受けていただくのが理想的ですね!」

10分~15分の短時間で完了。仕事の合間でも治療できそう!?