

この老けジワ、 いくらでどこまで 減りますか？

気にも老けジワ対策、最後の砦は美容医療。治療法や効果、値段、痛みなど
大人のお悩みについて、実際に最新メソッドを知る取材しました。
取材／文 海野由利子

この老けジワにはこんな治療法

眉間のシワ

ボトックスを注入し、眉間の筋をゆるらば、シワを軽減できるといわれる。その後、様子を見て、シワの深さを保つためにヒアルロン酸療法を行う場合も。

ゴルゴジワ

ヒアルロン酸を注入して、シワの深さを保つ。たるみはヒアルロン酸リフトでハリをアップ。レーザーで皮膚層のコラーゲン再生を促す方法も。

口の上のシワ

口の上に貼られた「すぼめジワ」には、ボトックス注射がおすすめ。さらに皮膚層を促すなら、AAPE療法で肌の内側から弾力をアップさせる。

マリオネットライン

ヒアルロン酸注入で、シワの深さを保つ。その後、様子を見て、たるみシワをさらに改善したいなら、レーザーを照射。皮膚層のハリを高める。



額のシワ

眉間同様、ボトックスで表情ジワを緩和。生え際へ注入すれば、リアップアップさせることもできる。ヒアルロン酸と組み合わせた治療も有効だ。

ほうれい線

ヒアルロン酸を注入して、シワの深さを保つのが効果的。肌全体をハリを高めるならヒアルロン酸リフト。内側から肌を作り変えるならレーザー。

首のシワ

効果が薄く、シワの範囲が広いので、ヒアルロン酸やボトックスなどの注入では難しい。AAPE療法なら、顔面レベルで肌を再生。

老けジワに効く4つの治療法

AAPE療法

肌の真皮層に有効な、100種類以上の成長因子を含んだ最新AAPEを注入する。新しい治療法。細胞レベルで肌を活性化。1〜2週間効果を実感し、半年〜1年持続。

レーザー・高周波

フラクセルレーザーは、表皮を新生させる。高周波のサーマクールは真皮を刺激してコラーゲンの再生を高めて肌の弾力を改善。2週間〜1か月で効果を実感し、半年〜1年持続。

ボトックス注射

食中毒の原因として知られるボツリヌス菌を無毒化、注射で注入すると、筋肉を動かす神経を麻痺させて、表情ジワをできる限りなくす。3、4日で効果を実感し、3〜6か月持続。

ヒアルロン酸注入

肌の真皮層にある成分。シワの溝に注射器で注入することでへこみを埋め、肌の奥からシワを盛り上げ自立たたくす。即効性があり、すぐに効果を実感。1回の治療で半年から1年持続。

年々進化を遂げる美容医療。痛みもリスクも軽減、メスを使わず、さまざまな肌悩みに対応する時代に。
海野由利子さん

10年以上、美容医療の取材を続けている海野由利子さん。雑誌への報道を通して体験するのがモットーで、シワ治療もいろいろと経験している。
「最近では、痛みが少なく、自然な仕上がりのお治療法が増えています。たとえば、眉や目元の表情ジワ治療として知られるボトックス注射は、極細針の使用で痛みも少ないです。2回目以降は少なめに注入し、2回目では仕上げるくらい追加して自然な仕上がりに使います。1回目が必要な部分だけに追加して自然な仕上がりに使います。ボトックスやほうれい線、マリオネットラインなどの、たるみジワにはヒアルロン酸注入で、内側から肌を持ち上げて目立たなくするというのが一般的ですが、肌の粘り度（弾力）の改善も、いくつもの種類があるので、シワの状態や仕上がり具合によって、合わせる治療法が違ってきます。また、肌全体のハリを高めてシワを自然に消すなら、AAPEなどの注入療法も使われています。ボトックスやヒアルロン酸の注入は、比較的早い効果が見られるがうれしく、効果も長持ちしますが、肌を奥から作り変えるのが、レーザーなどの照射治療だ。」

「効果が再生する時間が必要なもので、効果を実感するまでに2週間〜1か月程度かかりますが、肌質が改善してたるみシワが目立たなくなるといっていいと思います。」「改善までを聞いてみるのもいいのではないのでしょうか。」

肌質が改善してたるみシワの効果が得られます。痛みが激しかったサーマクールも、最新機は麻酔不要でほとんど痛みがなくなるなど進化しています。」

うめり・ゆりこ★医師・美容ジャーナリスト。1989年からフリーに。30年からいち早く美容医療の取材を始め、以来、メスを使わない治療を自ら体験しながら、取材を続けていく。日本抗加齢医学会会員。



シワ治療に
ついて、
知っておきたい
大事なこと

若いシワ治療が
上手なクリニックは
どう選ぶ？

初

初めての人にとって、クリニックの話を始めるのはやむを得ない。50代以上の「過渡期」は、やはり実際にクリニックを訪ねる必要はある。治療法の種類によって、その効果も異なる。その間、どんな治療でものを試してみるのも良い。最初は「ボトックス注入」や「レーザー」など、比較的簡単に試せるものから始めて、徐々に本格的なものに進んでいく。今のうちに試しておくべき、という考えもある。

「どうなりたいかを、
上手に伝えるには？」

実 肌のカウンセリング。新

しい治療法も、施術を受ける人によって異なる。肌の状態や、年齢、肌の質、生活習慣、治療の経験などによって、適切な治療法や順番が異なる。まずは、肌の状態をしっかりと診断してもらい、その上で治療法を選ぶことが大切だ。また、医師の経験や技術も、治療の効果を左右する。信頼できるクリニックを選ぶことも重要だ。

きれいに見せたい
ときの何日前に
受けるの？

同

美容クリニックの具体的な治療の日は、医師と相談して決めよう。ボトックス注入は、効果が持続する期間が長いので、事前に予約を入れる必要がある。一方、レーザー治療は、施術後すぐに効果が現れるが、肌の回復に時間がかかる場合もある。また、季節や肌の状態によっても、最適なタイミングは異なる。

若いシワ治療は
何歳からスタート
するのがいい？

今 すべてお任せ。それと

同じような治療を受けたい、という人は、肌の状態や年齢を相談して、適切な治療法を選ぶことが大切だ。また、医師の経験や技術も、治療の効果を左右する。信頼できるクリニックを選ぶことも重要だ。

治療の痛みは
どのくらい？

最

立派な治療は、痛みを伴う場合もある。ボトックス注入は、針を刺す痛みを感じる。一方、レーザー治療は、施術中に痛みを感じるが、施術後は痛みが軽減される。また、冷却装置が備わっているクリニックでは、痛みが軽減される。医師と相談して、痛みを抑える方法を検討しよう。

アフターケアは必須？

美 医師が指示を行った後、アフターケアの指示を受けることが大切だ。肌のケアや、生活習慣のアドバイスなど、医師からの指示をしっかりと守ることが、治療効果を最大化させるコツだ。

治療の予約を家族に
伝えるべき？

内 医師が希望する場合は、家族に伝えることが大切だ。治療の予約や、アフターケアの指示など、家族のサポートが大切になる場合がある。

美容クリニックの選び方。医師の経験や技術、治療法の種類、価格、予約のしやすさなどがポイントになる。自分に合ったクリニックを選ぶことが大切だ。

シワ治療に
定評のある
クリニックと
医師



あおいクリニック銀座 院長・中西あおいさん
女優ならでのほろほろ配役。美のパートナードクター。

スタッフは全員女性。「女性医師なら……と美容に打ち明けてくれる方が多いですね。中西さんが事前にすべてを試し、納得した治療法だけを取り入れている。女性の中でも悩みが多い「表情ジワの治療」ボトックス注入は、全顔周りでリタッチをフリーで受け付けているから安心。再生医療に基づいたメソスキン(AAPF)療法は、ナードジュ法(平打ち)で丁寧に行うことで、ハリやツヤ、弾力を取り戻すことが可能だ。

●東京都中央区銀座5-13 新口ビル3F 電話03-3549-0466 診療時間/月曜10:00~19:00 休診日/水・日曜・祝日 施術料 初診料3,150円(カウンセリング費) ボトックス注入/1(25,750円) 2週間以内のリタッチは無料。再診料・処置料は別途) グロースマスクメソスキン(AAPF)療法/初回トライアル12,250,000円、1回15,750,000円 <http://www.aai-clinic.com/>

