

# 肌のお手入れ以外に何をすればいいの？ → そんな人は… 美の達人にメンテナンス法を学ぶ

表面的なケアだけでは美容と健康が保てないと感じませんか？ 達人たちは何をしているのでしょうか。

美容・医療ジャーナリスト

海野由利子さんのメンテナンス法

他にすること

「あおいクリニック銀座」<sup>(6)</sup>などで新しい美肌メニューを試す。