

エディターズチョイス

- ピン・ラディン増刊は確証言
- ぎんさん 養鶏所経営で大喜び
- 福島の子供 45%被曝測定結果
- かつては東しが日本でMac販売
- あっ！あっ！ 有働アナ大反響
- 石原さとみの大胆ミニスカ姿
- 有働アナ 井上康生と交際噂も
- しまのあき 見納めB88ボディ
- 大阪維新の会 美人すぎる議員
- マエケン婚約アナの超ミニ姿
- ゴム手袋で簡単ハンドパック

ライフ ライフのRSS

## 手荒れの季節 洗剤選びと“ながらバック”で手肌の潤いケア

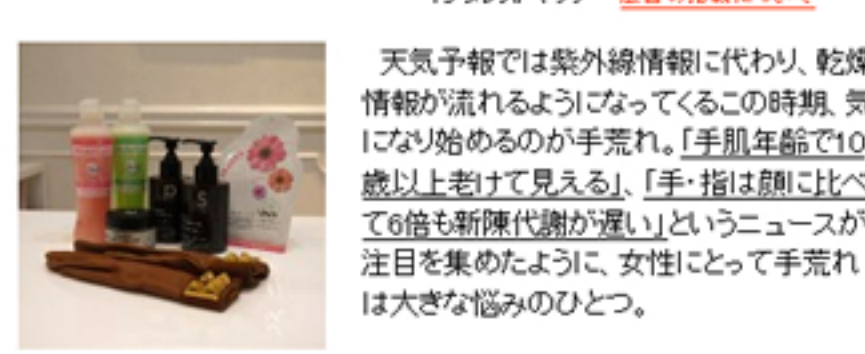
2011.10.26 16:00

SN 0 0 0 0 0 0

0 チェック Tweet 7 いいね!

■ホテル予約は「楽天トラベル」 travel.rakuten.co.jp  
お客様のクチコミ、ランキング充実！日本最大級ホテル予約サイト

インタレストマッチ - 広告の掲載について



天気予報では紫外線情報に代わり、乾燥情報が流れるようになってくるこの時期、気になり始めるのが手荒れ。「手肌年齢で10歳以上老けて見える」、「手・指は顔に比べて6倍も新陳代謝が遅い」というニュースが注目を集めたように、女性にとって手荒れは大きな悩みのひとつ。

「手肌が乾燥すると、皮膚のバリア機能が低下して、あかざれや手湿疹の原因」になることもあります。ですからこれからの季節は、日頃から乾燥対策を取り入れることが必須です」と、あおいクリニック銀座の美容皮膚科・内科医の中野あおい先生は言う。

前回のインタビューでも手軽にできるケアを教えてくれた中野先生に、今すぐ始めるべき手肌の乾燥対策とケア方法についてお話を聞いた。

「手荒れはまず、指先に表れます。爪の周りにささくれができ始めたら要注意。今のうちにケアしておかないと、大掃除の時期にはさらに乾燥して、ポロポロになってしまいます」（中野先生・以下「」内同）

■潤いを“守る”ためには洗剤選びが重要

20～50代の主婦600名に行った「手・指のトラブルの原因と思われる家事」についてのアンケート（P&G調べ）では、以下の通り「食器洗い」が大差でトップとなっている。

1位:食器洗い 83.0%  
2位:料理 45.7%  
3位:風呂の掃除 29.2%  
4位:洗濯 28.3%  
5位:部屋の掃除 21.2%

中野先生によると、手肌の乾燥対策でもっとも大切なのは「潤いを逃さないこと」という。

「手肌の乾燥の大きな原因となるのが、食器洗いや掃除などの水仕事です。ゴム手袋を使うのはもちろん重要ですが、見落としがちなのは「手肌にダメージを与えない洗剤」を選ぶこと。

水仕事の中でも食器洗いは毎日必ず行うものですから、ここで潤いを逃さないことは、手肌にとって大きなプラスになります」

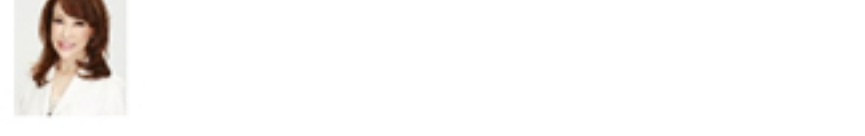
食器洗い用洗剤は、手肌の潤いを流しにくくする『ジョイ モイストケア』を採用。

「洗うのはコップ1個だけだから……と、ゴム手袋をつけるのが面倒な時もこれなら安心。

この洗剤を切らしてしまっって別の洗剤で同じように洗い物をしていたら、急に手肌がポロポロになって、焦ってしまいました。(笑)普段何気なく使っているつもりでも、こういう時に「良さ」を実感しますね」

また掃除をする際などは、医療用の薄いゴム手袋(100円ショップなどで販売している薄いゴム手袋でOK)を使用。「この時にハンドクリームをたっぷり塗ってからゴム手袋をつければ、家事の間に美容成分が浸透してハンドパックの効果も」といった“ながら美容”法は、忙しい主婦にもぴったり。

次のページへ▶▶



■温泉旅行ならゆこゆこネット www.yukoyuko.net  
観光地から近い宿も多数掲載！限定値下げ中の宿もあり。

■「HIS」格安の海外旅行 www.his-j.com  
あなたの希望にあったお得なツアーを簡単検索！今すぐチェック！

インタレストマッチ - 広告の掲載について

- 関連記事
- ・“おばさん化”防止に「手肌年齢」を意図 アピール可能
  - ・年齢予測のため見る部位2位の手・指 顔に比べ6倍新陳代謝遅い
  - ・指のうぶ毛は剃ってもいいの？のか悪いのか？の議論に終止符
  - ・平子理沙、小菅も愛用 肌の乾燥を防ぐ『ナノケア』の実力
  - ・R40からの保湿の基本 水をたくさん飲んでも肌の水分量変わらない

トピックス

- 報道番組「硬派なタウケない」
- 金正日孫 取材攻勢にうんざり
- 本格ミステリーの韓ドラ人気
- ジョブズ 大学を中退した理由
- 石川の温泉郷 ソープ論争発生
- 円周率10兆桁計算男性の熱意
- 美川憲一の“元恋人”が餓死
- 年金案 高給取り負担増の理由
- おかわり君 本塁打量産の契機

金正日の孫、キム・ハンソル 本人も納得の写真

発毛剤	加齢臭	年金
ネット 銀行	定期 預金 金利	スポンサード・リンク

人気ランキング

- 1 「あっ！あっ！」と有働アナがいったセックスレス特集大反響
  - 2 「ケン坊」「チビ太」と呼びあった美川憲一の“元恋人”餓死
  - 3 スリーサイズ83・60・86美女が無防備ビキニ姿でベッドで微笑
  - 4 巨人・渡辺恒雄氏 桑田真澄氏こそ退団挨拶すら許さなかった
  - 5 石原さとみ 大胆ミニスカ姿で「股関節から鍛えた」美脚披露
  - 6 NHK有働アナ 星野仙一氏、井上康生氏らとも交際の噂あった
  - 7 これが見納めになるかもしれない！人妻しまのあきのB88ボディ
  - 8 NHK有働アナ「私はセックスレスなわけではない」と発言
  - 9 大阪維新の会の美人議員「(藤川)優里タン超えた」の声も
  - 10 中国のネットで流行る歌「日本殺すにゃ武器要らず」
- もっと見る▶▶

今日のオススメ

- 石川遼の恋人は水川あさみ似
- 高島彩 兄が明かす「厳戒警式」
- 『ミタ』市原悦子に感想尋ねた
- 櫻ちえみ三男 再々姉に困惑説
- 年金70歳〜で45歳以下が大損
- 柏原芳恵他 ビフォーアフター
- 山口組組長に「的射てる」の声
- ヨニアの美樹に報道陣も幸せ
- 長澤まさみ 胸わしづかみキス
- 「ブラの中見たい？」挑発写真
- 小向美奈子 過激AVデビューへ

提供元一覧

- Menjoy!
  - FLASH
  - Pouch
- 提供元一覧を見る▶▶

？ 今週の気になる情報

### 男の体…の秘密。「スプーンの8倍」が必要？

最近調子が悪いという方、ご存知ですか？

「スプーンの8倍」という食材が見つかり、その濃縮エキスが体に良いと、売れに売れています。私もこのエキスを試してみると…「おま、こんなのあるなんて知らなかった！」

この「スプーン8倍のエキス」、食材は…▶▶

モバイル NEWS ポストセブン

携帯電話でもNEWSポストセブンをお楽しみいただけます。下記のQRコードを使ってアクセスしてください。



08/26 携帯用サイトのURLが変更になりました。ブックマークの変更をお願い致します。  
http://k.news-postseven.com/

スマホ NEWS ポストセブン

スマートフォンブラウザでもNEWSポストセブンをご覧いただけます。



Amazon.co.jp

ハグミ スキー古井みずき 写真集 中野あおい 新品 ¥2,940

プライバシーについて

情報誌

大人の運び置き情報サロン

週刊ポスト 女性セブン

DIME sabra BEPAL プラチナサライ サライ

MEN'S Precious BOOK PEOPLE きらら

男性コミック誌

小学館 コミック	ビッグコミック	サンデー GX
ビッグコミック オリジナル	ビッグコミック スペシャル	週刊少年サンデー
ビッグコミック スピリッツ	月刊スピリッツ	コロコロコミック
IKKI		コロコロイチバン!

ファッション・美容誌

FAnet

PS QanQan AneQan Oggi Domani Precious 美的 和風 SAKURA MENS Precious

児童・学習誌

ファミリーネット

ベビーブック 小学一年生 小学二年生 幼稚園 小学三年生 学習幼稚園 小学四年生 おひさま edu ぶっくぐみ 教育技術.net DieDaisy GAKUMAN PLUS