

ドクターズ
コスメ



「お肌は必ずキレイに
なれます。諦めないで!!」



中野あおい先生【あおいクリニック院長】
金子医科大学卒業。金子医科大学附設で、内分泌
内科、循環器内科を専門とし、老化に関する研究
に携わる。その後、美容皮膚科、美容内科診療に
携わり、2003年12月にクリニックを開業。

あらゆる肌トラブルを解消する究極の美容法!?

話題のスキンケア“オバジニューダームシステム”

口コミで人気のスキンケア。美容フリークにはすでに浸透しているこの美容法の凄さの秘密について、女性誌でも人気の美容皮膚科医、中野あおい先生を直撃、お話を伺いました!

美容ライターおかつちが突撃取材!

あおい先生がおバジニューダームを
診療で使おうと思ったのはどう
してですか?

「自分がユーザーでも使用していまし
た。オバジ先生の講習とトレーニング
にとっても感銘を受け、先生の理論
どおりに自分でやってみたくてです。
そうしたらすこく肌がキレイになっ
て、肌トラブルがなくなっちゃった
んです。ある女医さんに「先生、今
何やってるの?その肌はフォトフェ
イシャルでも、ピタミンCでも、ピ
ーリングでもないし、何ですか?」
って迫られて(笑)。美容皮膚科の女
医さんたちも注目するくらい肌がキ
レイになったんです」

その効果の秘密は何ですか?

「トレチノイン、ハイドロキノン、フ
ルーツ酸など美容に興味のある人な
ら耳にしたことがあるものが主要な
成分。この成分が、他のものとは比
べものにならないくらいクオリティ
が高いんです。二オイも気にならず、
テクスチャーがすこくいいんですよ」
なぜ医師の診察が必要なのですか?

「薬と一緒に使うのでクリニックでし
か扱えないし、ドクターがその時の
肌の状態や、肌の反応などに合わせ
て、薬の使用量なども微量調節して
いきます。ネットなどでも購入でき
てしまうのですが、自己流だとトラ
ブルが多いんです。例えば、少し赤
みが出てそれがその方にとって正
常な反応なのか、ストッピングしなけれ

ばいけないものか、素人判断はとて
も危険なんです。使い方のコツもあ
り、しっかり指導を受けた先生に適
切な処方をしていただく方がいいと
思います」

どんな肌にも効果があるのですか?

「ニキビ、肌荒れ、シワ、シミなど、
どんな肌トラブルもほとんど改善で
きます。肌の再生を促して、肌を健
康な状態にし、ターンオーバーを正
常化していきます」

手持ちの化粧品との併用はできますか?

「配合成分によって思わぬ反応が出る
ことがありますので併用はおすす
めしません。一貫して使用しないと意
味がないものなのです」

どのくらいで効果を実感できますか?

「早い人では4週間、遅くても6週間
で、必ず効果を実感できます。2週
間目ぐらいいは、肌が赤くなったり、
カサカサしたりして気分的に辛い時
もありますが、それを乗り越えれば
夢のような肌が得られます。最終的
にはファンデーションがいらないな
り、5歳は若返って見えるようにな
りますよ!」

「お肌の悩みも
これで解決ですね!!」



おかつち
女性誌のエディター兼、美容ライター、FMラ
ジオパーソナリティー。スキンケアに強い関
心を持ち、常に話題の美容情報をチェック。
美肌を手に入れる方法を日々、模索中。

取材を終えて
あおい先生の選き通るようにキ
レイなお肌に釘付け! 実は先
生、オバジニューダームに合う前
はお肌にトラブルを抱えていたそうなん
です。まさにお肌に悩む女性に勇気を与
えてくれるスキンケア。きちんとケアす
れば憧れの美肌も夢じゃないんですね!

クリニックに通うペースはどのくら
いですか?

「6週間で3クールで、最初の1クール
は肌を活性化させて、肌のターンオー
バーを28日周期に戻す時期。この6週
間をしっかりとやるのが成功の秘訣。だ
から最初は1週間に1回は来てもら
うようにしています。必ずやってよかつ
たなど感じていただけると思います。
ここではすべての患者さんに満足して
いただいているんですよ!」

先生の透き通るように美しいお肌が
証明されていますね。

「美しさの基準は、お肌の美しさだと
思うんです。パーツの美しさではな
くて、肌の質感や輝き、透明度、キ
メの細かさが女性を美しくみせる一
番重要なキーポイント。お肌は、そ
の方にあったケアをきっちりすれば、
今の10倍キレイになれるので、絶対
に諦めないで下さい! まずはきち
んと指導を受けた先生のところにカ
ウンセリングに行き、納得できてか
ら治療に進みましょう。カウンセリ
ングだけでもかまいませんので、せ
ひ相談してみても下さいね!」

オバジ
ニューダーム



オバジ・ニューダーム・システムで使われる製品6アイテム(トレチノイン別途)

「オバジ・ニューダーム・システム」は洗顔料、化粧水、肌色をクリアにするクリ
ーム、角質の更新を助けるクリーム、肌に浸透して弾力を取り戻すクリーム、日焼
け止めクリームの6製品とトレチノインで構成されるスキンケアプログラム。専門
医のみを通じ、肌トラブルに悩む方々へ提供されています。
※クリニックにより販売価格が異なります

—Zein E. Obagi, M.D.—
オバジクリニック院長/ビバリーヒルズ

オバジ・ニューダーム・システム開発者
Zein E. Obagi, M.D. (Dr. Obagi) ドクター・オバジ
American Board of Dermatology 対折副賞
American Academy of Dermatology 特別会員
カリフォルニア州、ミシガン州 認定医師



皮膚科専門医として約20年間治療と研
究に従事。皮膚再生機能に着目したスキ
ン・トランスフォーメーション理論に基
づく治療プログラムを開発した第一人
者。Dr.オバジのプログラムは、世界の
美容医療界から高い評価を得ています。

お問い合わせ・クリニック紹介/株式会社 高研 ☎03-3950-6600 東京都豊島区目白3-14-3 <http://www.obagi.jp>
お近くのクリニックをご紹介します。お気軽にご相談下さい。HP上にも案内が出ています。
「オバジニューダームシステム」を「体験したい!」「医師のカウンセリングを受けてみたい!」方は、上記までお問い合わせ下さい。