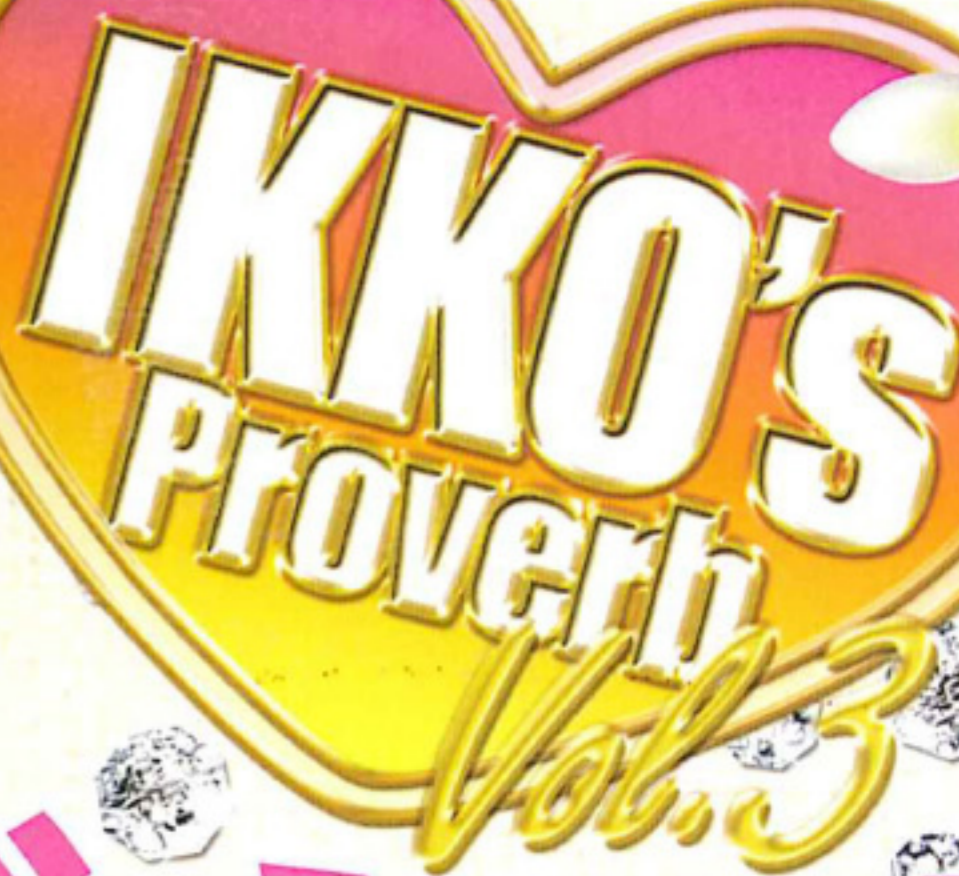


叱咤激励されたい女子、いらっしやい!!

IKKOの女の人生 咲き乱れてナンボよっ!!



TVにシャンソンのコンサートにと多忙を極めていらっしやるIKKOさん。今回からは美容のお悩みにも答えてくださいます!

photographs / Ikeya Tomohide (Vanity-Fair) styling / Kaneko Mieko hair / Ando Asako make-up / IKKO text / Tohriyama Natsuko special thanks to Bannai Maho

美について
今月の悩める小羊
まつげが超短いんです。まつげを伸ばす方法や、オススメのつけまつげなどを教えてください♡
(優希・19歳)



「まつげを多く見せるためにいちばん簡単なのは、つけまつげを

ただ長いだけじゃなくて、一枚のつけまつげに、長いまつげ・中間のまつげ・短いまつげがMIXされて密集しているようなタイプは目を大きく見せる効果が高いわよ。M・A・Cやシユウウエムラで見つけられるんじゃないかしら? 自然なまつげに見せたいなら資生堂のつけまつげが私的にはオススメ。一本一本植えるようにつけるポイントタイプのもつげもきれいだと思えますね。でもこれは素人さんが扱うには少し難しいかも。へたにつけるとつけまつげの根元がデコボコに見えてしまうから。上手に付けるコツは、下の粘膜へ向かって、粘膜と向きが違って、ギョッと差して入るむようにつけること。あとは、すき間が大きいフルタイプのつけまつげとMIXして使うのもいいかもしれません。

私がよくやっているのはつけまつげの重ねづけ。2セットまつげを用意して、1セットはハサミで短めにカットしておくの。それで

この2セットを重ねてつける。こうするとまつげに強弱がついて、200本とかまつげエクステをつけたあとみたいにキレイな陰影が生まれるのよ。まつげエクステもいけれど、私はつけまつげが好きですね。

「まつげを長くキレイに育てたいなら、アイメイクをきちんとして、丁寧に落とすこと。単純だけどとても大切なことよ。そのあとさらにまつげ美容液をつけるのがいいんじゃないかしら? 特に美容クリニックで売っているものかと思う。どうしても傷みが気になる場合は、マスカラもアイラインも使わずに、毎日美容液だけをつけてまつげを休ませること。髪の毛と同じようにまつげにも毛穴があるじゃない? アイメイクするということは、その毛穴の呼吸をインラインやマスカラでふさいでしまっているのと同じことよ。当然まつげが薄くなったり、まつげの成長を妨げてしまいますよ。目元はデリケートだし毒素も入ってきやすいから、まつげ美容液のつけ方も、使用方法をしっかり守らないとダメよ!」

「つけまつげは韓国でまとめ買いすることが多いですね。こんな風にまつげの密度が高いものが目を大きく見せてくれます」



「あおいクリニックのまつげ美容液、私も使っていますよ。ミシユウラップ シュバフェ ¥4200 / リシユウ ¥03・5807・3692

自分自身について
今月の悩める小羊
写真が苦手です。写りが悪いし、笑顔のつもりでも笑えていなかったり。自分に自信が持てないんです。どうすれば写真嫌いが直りますか?
(もっち・21歳)



「どうしたら自分のキレイな顔や角度を写してもらおうことができるか、鏡の前でシミュレーションするのがいいと思います。私の場合はね、右側の顔は好きなんだけど、左側の顔は男っぽくて嫌なのよ。そいついうことに気づくためにも、鏡で自分をじっくり観察することって大切よ。

写真におっきな顔で写っちゃうのって最悪! (笑) 覚えておいて。^^上を向くとあごがなくなるとブスに見える。撮る瞬間にキュッとあごを引いて、隣の人より半歩後ろに下がるの。もちろん私もやってるわ。このヘアスタイルも小顔に見える秘訣なのよ!

あとはメイクでも改善できることがありますね。輪郭をカバーしたいなら、グラデになるように薄くシェーディングを入れてみて。アイメイクでやってはいけないのは、目の形どおりにアイラインを引くこと。これは確実に目が小さく見えます! ただ目元を濃くするんじゃないくて、縦にも横にも大きく見せることが大事なの。そのためには、ブラウン系のアイシャドウで、影をつくるつもりで色をのせて、それに沿ったラインを入れること。まつげは長さより圧倒的に密度が大切なのよ!

IKKOさんの胸キュン♡デジ

美の格言

鏡でじっくり観察して、自分の顔や体がどうなっているのか知ること、メイクも写真写りもよくなるわよ!



「うちのスタッフがくれた貯金箱。メイクする時、鏡の前に置いておくの。そうするとイライラしなくていいのよ(笑)♡ 癒しは大切!」

癒しグッズ達♡



「ムース状の角質ケアアイテム。肌の上でくるくるすると、消しゴムみたいにポロポロカスが出てくるの。エチュードハウスのものです」

角質ケアはコレがオススメ!!

「クリスタルとダイヤモンド、パールが入っているラ・プレリーの角質ケア。高級感のあるブランドなので、気分が上がりますよ」

「バレンタインのお返しにってタレントさんからいただいたお菓子里に、おまけで入っていたBIBBIのベアブリック。可愛いよね♡」

「韓国でコスメを買った時におまけでついてきた、エチュードハウスのペン。若い子達の心をつかむ色をわかっているって偉いわね~」