

スキンケアで、実は何より重要なのは、落とすこと。

# 未体験の感動美肌のために クレンジング&洗顔の

今こそ

# 見直しを!

近ごろよく耳にする、肌の洗いすぎは肌に必要な潤いまで失ってしまう!? という「洗いすぎ」注意報や、肌に優しいクレンジングはミルク!? という「クレンジングミルク、優位説」などの、気になる噂の数々。で、その真相はいかに!? 今私たちが知りたい、美肌のための「真実」を、美肌の賢者が大いに語ります!

撮影/鈴木延行(人物)、照沢康生(静物)、草野 裕(読者分)  
ヘア&メイク/遠田まゆみ スタ일리スト/福田ゆかり モデル/高木 希 デザイン/ティオ 構成/木更容子

## 今回登場する美肌の賢者



医師 **中野あおいさん**

「あおいクリニック(☎03・3569・0686)」院長。年齢不詳の超美肌の持ち主。各種光治療からメソセラピーまで美容的な施術を行う。

私たちクレンジングと  
洗顔のココがギモンでした!!

Q 角質を取る  
ピーリングは  
ドンドンやるべき!?

Q 顔の洗いすぎは  
肌によくないって  
ホント!?

Q クレンジングは  
オイルとミルク  
どっちがいいの!?

カットソー ¥11,550 (エ  
ミスフェール青山店  
(ミゼリコルディア))