

気になるウワサをプロに直撃取材

ビューティー都市伝説

よく聞く話からほんまの噂まで、美容関係の都市伝説をプロの美容師さんに直撃取材して話を聞きました。噂で聞いた、本当!?

監修 美容師 藤原 由紀子

ウワサのホント?



③ 子供を産むと
体毛が薄くなる

ウワサのホント?

真ん中 産後体毛が少なくなる

産後体毛が少なくなるのは、産後ホルモンの変化によるものです。産後ホルモンの変化により、体毛の成長サイクルが短くなり、体毛が抜けやすくなります。また、産後ホルモンの変化により、体毛の色素沈着が減少し、体毛が薄くなります。

② 母方の祖は
生まれた瞬間、
涙が出る?

真ん中 母の涙で涙止!

母の涙で涙止!とは、母の涙が赤ちゃんの涙を止めるという噂です。これは、母の涙に含まれる成分が赤ちゃんの涙腺に影響を与えるためです。

④ 髪を洗わずに寝ると、
頭皮が
固まるらしい?

ウワサのホント?

真ん中 頭皮が固まるらしい?

髪を洗わずに寝ると頭皮が固まるという噂は、頭皮の皮脂が固まるためです。頭皮の皮脂は、髪を洗わずに寝ると固まり、頭皮を硬くします。

① 産後ホルモンの
変化で、
ヤセやすくなるらしい?

真ん中 涙止です!

産後ホルモンの変化でヤセやすくなるという噂は、産後ホルモンの変化によるものです。産後ホルモンの変化により、代謝率が上がり、ヤセやすくなります。



美容師 藤原 由紀子
監修

美容師 藤原 由紀子
監修



美容師 藤原 由紀子
監修

コラーゲンの 摂取量により 効果が違う

肌質 肌の弾力です

コラーゲンは肌の弾力やハリを維持する重要な成分です。年齢とともに減少するコラーゲンを補給することで、肌の老化を防ぎ、若々しい肌をキープすることができます。

肌質 肌の弾力です

コラーゲンは肌の弾力やハリを維持する重要な成分です。年齢とともに減少するコラーゲンを補給することで、肌の老化を防ぎ、若々しい肌をキープすることができます。

肌質 肌の弾力です

コラーゲンは肌の弾力やハリを維持する重要な成分です。年齢とともに減少するコラーゲンを補給することで、肌の老化を防ぎ、若々しい肌をキープすることができます。

肌

肌の乾燥を防ぐ 肌が美しく見える

肌質 肌の乾燥を防ぐ

肌の乾燥は肌の老化の大きな原因です。保湿成分を補給することで、肌の水分量を維持し、乾燥を防ぐことができます。

肌質 肌の乾燥を防ぐ

肌の乾燥は肌の老化の大きな原因です。保湿成分を補給することで、肌の水分量を維持し、乾燥を防ぐことができます。

メイクを落とさないで 肌の乾燥を防ぐ 肌が美しく見える

肌質 肌の乾燥を防ぐ

メイクを落とさないで肌の乾燥を防ぐことは、肌の健康を維持する上で非常に重要です。



肌の乾燥を防ぐ 肌の弾力がなくなる

肌質 肌の弾力がなくなる

肌の乾燥は肌の弾力を失わせる原因です。適切な保湿ケアを行うことで、肌の弾力を回復させることができます。

肌質 肌の弾力がなくなる

肌の乾燥は肌の弾力を失わせる原因です。適切な保湿ケアを行うことで、肌の弾力を回復させることができます。

肌の乾燥を防ぐ 肌の弾力がなくなる

肌質 肌の弾力がなくなる

肌の乾燥は肌の弾力を失わせる原因です。適切な保湿ケアを行うことで、肌の弾力を回復させることができます。

肌の乾燥を防ぐ 肌の弾力がなくなる

肌質 肌の弾力がなくなる

肌の乾燥は肌の弾力を失わせる原因です。適切な保湿ケアを行うことで、肌の弾力を回復させることができます。

肌の乾燥を防ぐ 肌の弾力がなくなる

肌質 肌の弾力がなくなる

肌の乾燥は肌の弾力を失わせる原因です。適切な保湿ケアを行うことで、肌の弾力を回復させることができます。

目

目の乾燥を防ぐ 目の弾力がなくなる

目質 目の乾燥を防ぐ

目の乾燥は目の健康を脅かす原因です。適切な目薬や保湿ケアを行うことで、目の乾燥を防ぐことができます。

目の乾燥を防ぐ 目の弾力がなくなる

目質 目の乾燥を防ぐ

目の乾燥は目の健康を脅かす原因です。適切な目薬や保湿ケアを行うことで、目の乾燥を防ぐことができます。

目の乾燥を防ぐ 目の弾力がなくなる

目質 目の乾燥を防ぐ

目の乾燥は目の健康を脅かす原因です。適切な目薬や保湿ケアを行うことで、目の乾燥を防ぐことができます。



パストのサイズは

10年前に比べて
賞金の格差が拡大している

原文: そんなことありません

「10年前に比べて賞金の格差が拡大している」というのは、ある意味で正しい。10年前に比べて、賞金の総額が増えている。しかし、賞金の総額が増えているにもかかわらず、賞金の格差が拡大している。これは、賞金の総額が増えているにもかかわらず、賞金の格差が拡大している。これは、賞金の総額が増えているにもかかわらず、賞金の格差が拡大している。

胸はもともと 大きくなる

原文: ウツアテ
胸はもともと大きくなる。これは、胸の組織が成長するから。胸の組織は、成長するにつれて、大きくなる。これは、胸の組織が成長するから。胸の組織は、成長するにつれて、大きくなる。

年齢が上がるほど 髪が薄くなる

原文: 髪が薄くなる
年齢が上がるほど、髪が薄くなる。これは、髪の細胞が老化するから。髪の細胞は、老化するにつれて、薄くなる。これは、髪の細胞が老化するから。髪の細胞は、老化するにつれて、薄くなる。

歯 のケア

歯を磨くことで 歯が強くなる

原文: 歯が強くなる

歯を磨くことで、歯が強くなる。これは、歯の表面を保護するから。歯の表面は、磨くことで、強くなる。これは、歯の表面を保護するから。歯の表面は、磨くことで、強くなる。

その他

恋をすると キレイになれる

原文: 恋をすると
恋をすると、キレイになれる。これは、恋をすると、心が軽くなるから。恋をすると、心が軽くなるから。恋をすると、心が軽くなるから。



便秘が治る

原文: 便秘が治る
便秘が治る。これは、腸の動きが活発になるから。腸の動きは、活発になると、便秘が治る。これは、腸の動きが活発になるから。腸の動きは、活発になると、便秘が治る。

指を鳴らすと 太くなる

原文: 指を鳴らすと太くなる

指を鳴らすと、太くなる。これは、指の関節が動くから。指の関節は、動くにつれて、太くなる。これは、指の関節が動くから。指の関節は、動くにつれて、太くなる。

年齢が上がるほど 顔がたるむ

原文: 顔がたるむ
年齢が上がるほど、顔がたるむ。これは、肌の弾力が減るから。肌の弾力は、減ると、顔がたるむ。これは、肌の弾力が減るから。肌の弾力は、減ると、顔がたるむ。

カラダ

カラダの健康と美容に関する記事の集まり。

年齢が上がるほど 顔が赤くなる

原文: 顔が赤くなる

年齢が上がるほど、顔が赤くなる。これは、血管が拡張するから。血管は、拡張すると、顔が赤くなる。これは、血管が拡張するから。血管は、拡張すると、顔が赤くなる。

年齢が上がるほど 髪が抜けやすくなる

原文: 髪が抜けやすくなる

年齢が上がるほど、髪が抜けやすくなる。これは、髪の細胞が老化するから。髪の細胞は、老化すると、髪が抜けやすくなる。これは、髪の細胞が老化するから。髪の細胞は、老化すると、髪が抜けやすくなる。

年齢が上がるほど 肌が乾燥する

原文: 肌が乾燥する

年齢が上がるほど、肌が乾燥する。これは、肌の水分量が減るから。肌の水分量は、減ると、肌が乾燥する。これは、肌の水分量が減るから。肌の水分量は、減ると、肌が乾燥する。

年齢が上がるほど 髪が白くなる

原文: 髪が白くなる

年齢が上がるほど、髪が白くなる。これは、髪の色素が減少するから。髪の色素は、減少すると、髪が白くなる。これは、髪の色素が減少するから。髪の色素は、減少すると、髪が白くなる。

年齢が上がるほど 便秘が治る

原文: 便秘が治る

年齢が上がるほど、便秘が治る。これは、腸の動きが活発になるから。腸の動きは、活発になると、便秘が治る。これは、腸の動きが活発になるから。腸の動きは、活発になると、便秘が治る。

年齢が上がるほど 肌が赤くなる

原文: 肌が赤くなる

年齢が上がるほど、肌が赤くなる。これは、血管が拡張するから。血管は、拡張すると、肌が赤くなる。これは、血管が拡張するから。血管は、拡張すると、肌が赤くなる。

年齢が上がるほど 髪が薄くなる

原文: 髪が薄くなる

年齢が上がるほど、髪が薄くなる。これは、髪の細胞が老化するから。髪の細胞は、老化すると、髪が薄くなる。これは、髪の細胞が老化するから。髪の細胞は、老化すると、髪が薄くなる。

年齢が上がるほど 肌が乾燥する

原文: 肌が乾燥する

年齢が上がるほど、肌が乾燥する。これは、肌の水分量が減るから。肌の水分量は、減ると、肌が乾燥する。これは、肌の水分量が減るから。肌の水分量は、減ると、肌が乾燥する。

年齢が上がるほど 髪が白くなる

原文: 髪が白くなる

年齢が上がるほど、髪が白くなる。これは、髪の色素が減少するから。髪の色素は、減少すると、髪が白くなる。これは、髪の色素が減少するから。髪の色素は、減少すると、髪が白くなる。

