剃れない、抜けない……だ・か・ら♥
「アンダーヘア・レーザー」

人には言えぬ悩み……それはずばりアンダーヘアの処理。
水着で闊歩するたびに、なにやら黒々としたものがチョロリ
バックシャンなストリングからもコンニチハ……な〜んてコトでは
即レッドカードですから！　と、今回は二木田が前・横・後ろ(!?)
ハミダシ知らずな、嬉し恥ずかしアンダーヘアの脱毛に挑戦です。

写真／北田理純　メイク／Makoto M　イラスト／平松昭子

嬉し恥ずかし
プチ整形
Survival Report
to be ADEJO!

二木田フジ子

外資系アパレルメーカーに勤務の30代。最近美容にハマり、なかでも簡単・バレない!?・怖楽しそうなプチ整形には興味津々。脱毛は過去にさんざん経験すれど、アンダーヘアだけは痛みに堪えかねてやむなく断念。そこで今回は痛みナシ、麻酔アリの施術で再チャレ。「こ、こんな小さなタンガなのにはみ出てない！」な感動が！

ドクトル中野

二木田もこの連載で度々お世話になっている中野あおい先生は、美意識の高さと研究熱心ぶりが評判の経験豊富なドクター。独自の研究で得た、女心のツボをおさえた丁寧かつセンスのいい施術に加え、なんでも話せる人柄も魅力。その美貌も説得力がアリ！　と足繁く通い詰める女優やタレントも多数。

「あおいクリニック」
オーロラ・RF脱毛　ビキニライン、Iラインともに各3回セット7万3500円〜　☎03-3569-0686
住所／東京都中央区銀座5-5-13 坂口ビル5F　診療時間／10:00〜19:00　休診日／木曜・日曜、祝日　完全予約制　各種保険取り扱い

敏感な部分だから……「オーロラ・RF」で痛み軽減

二木田　ビキニライン＆Iライン脱毛、再挑戦です！　アレキサンドライトレーザーは残念ながら痛すぎて、ガマンできましぇんでした……。

D.中野　アレキサンドライトレーザーは確かに脱毛には威力を発揮するんですが、今回施術するのは、粘膜に近い敏感な部分ですからね。アレキサンドライトレーザーより少し時間はかかるけど、うちでは痛みの少ないオーロラ・RFを使用しています。せっかく施術を始めても継続できないのでは意味がないですし。ぜひ試してみてください。

二木田　オーロラ・RFは、脱毛にも効くんですね。

D.中野　肌の色素に反応しつつ、高周波が真皮にも働きかける仕組みで、シミや赤み、たるみなどの治療にも幅広く使われています。アンダーヘアはうぶ毛とは違い、色が濃くて太めな傾向があるので、しっかり反応してくれますよ。

二木田　麻酔クリームも塗ってくれるんですか？

D.中野　もちろん、痛みが心配な人には。ちょっとベタつきますけれど。

二木田　お、お願いします。ちょっとトラウマなので……。

D.中野　じゃ、まず、デザインを決めましょうか。いろいろあるんですよ♥　ヨーロッパやアメリカの女性たちを見ると、逆二等辺三角形みたいにしたり、小さい三角形にしたり、サイドをかなりカットして長方形にしたり。恥丘のラインに沿った形がいちばん美しいとも言われています。

二木田　マダムたちってみんなアンダーヘアを脱毛してるんですか!?

D.中野　海外では常識。例えばね、日本でいうとマ○ダリンホテルのスパとか、グランド○イアットのスパとか、そういう高級スパにアンダーヘアの脱毛のメニューが普通にあって、みんな脱毛してる。ほら、外国人ってサウナに入っても前を隠さないじゃない？　形もそれを見て研究したの(笑)。デザインは好みですが、患者さんのなかにはショーツを持ってきて、これからはみ出さないように、ってリクエストする方もいらっしゃいます。

二木田　じゃ、私はこんな感じのデザインでお願いします（秘密♥）

D.中野　では、照射していきますね。1週間くらいでポロポロと抜け落ちてきて、回を重ねることに少しずつ減っていきますから。

二木田　キャッ、ちょいテレちゃいますね。粘膜に近いところは照射する一瞬ズキュンとするけど、でも、がまんできないほど痛くない！　かなりきわどい部分なのに……。（施術は30分ほどで終了）

D.中野　毛の生える周期に合わせて1カ月おきに5〜6回やれば、キレイに脱毛できます。もし色素沈着があったり、反応しにくかったりする場合でも、美白剤のハイドロキノンやトレチノイン酸を併用しますので大丈夫。

二木田　ってコトは、もしかして脱毛だけじゃなくて肌もキレイになれるんですか？　さすがは中野先生、オンナゴコロをよくご存じ〜（感涙）。これならやる気が湧いてきました。半年後が楽しみです！

今月のカルテ

【今回の希望】　**Iライン脱毛**

【処方】　**オーロラ・RF脱毛**

高周波を搭載したオーロラ・RFは幅広い治療に使われるが、皮膚の色素に反応するため脱毛も可能。痛みが少ないため、ビキニラインからお尻側まで、ラクに施術ができる。

【効能】

一般的な脱毛に使われるアレキサンドライトレーザーよりも多少時間はかかるが、痛みが軽いのがメリット。1カ月おきに5〜6回の施術で、ほぼ永久に近い脱毛が可能。

【恐ろし度】　★★☆☆☆

施術中も施術後も痛みはほとんど感じないが、気になる人には麻酔クリームで対処。回数を重ねるごとに徐々に薄くなっていくので、見た目が激変する心配もナシ！

※粘膜周りだけに慎重＆丁寧な施術がカギ！

水着のシーズンが終わったとはいえ、ホテルのプールや豪華スパにお誘いされる機会も多い艶女（アデージョ）諸姉。とりわけお困りなのが、ずばりアンダーヘアの処理ではないでしょうか？　ビキニラインはもちろんのこと、サイドやお尻に近い部分も要注意区域。だってSEXYな水着やランジェリーは、決まってみな縮小傾向にありますからね。ハイクラ〜スなホテルにお誘いされても、プールでチラ、お部屋でチョロリ、な〜んて禁断のハミダシを艶男（アデオ）にチラ見されたら、お互いに「は、恥ずかしい〜！」ってな事態になること必至。欧米のマダムたちは淑女のたしなみとして当然のごとくヘアを処理してるといいますから、世界に通ずる（？）大和艶女（アデージョ）だって、マナー違反はいただけません。

というわけで、今回はビキニラインもサイド〜お尻までのIラインも完璧に処理するための光治療器、オーロラ・RFをご紹介します。脱毛といえばアレキサンドライトレーザーが一般的ですが、敏感なアンダー部分にこれを使った場合かなりの痛みがあるのが難点でして、二木田も過去に断念した経験が。その点、コチラは継続できることを重視し、痛みの少ないオーロラ・RFを使用。しかもラインのデザインを決め（形がいろいろあるんです、これが！）、痛みが気になる人には麻酔クリームを塗り、さらに色素の濃い部分にはハイドロキノンを処方して肌までキレイにするという丁寧さがキモ！　より粘膜に近い部分はさすがに無痛とは参りませんし、場所が場所だけに、「こ、こんなトコまで！」な恥ずかしさもありますが、約1カ月おきに5〜6回やればほぼ完璧な脱毛ができるそう。これでどんな角度から見られてもスキのないオンナ!?