



【今月のカルテ】

【今回の希望】脱・痩せ髪

【処方】育毛メソセラピー

医療用育毛剤のミノキシジルとビタミン、ミネラルといった栄養を注射で毛根近くにダイレクトに注入するというもの。髪の毛である頭皮を若返らせて元気な髪を作る。

【効能】

1週間もすると、ゴワついて絡んだ髪の毛の指通りがなめらかに！ 10日に一回のペースで5〜6回行くと、しっかりしたコシのある髪が育つうちに、白髪が激減した人も！

【恐ろし度】 ★★☆☆☆

頭皮に直接針を刺すとはいえ、麻酔クリームのおかげで痛みはかなり軽減。髪をブロッキングしながら、約1cm間隔で頭皮全体にチクチクと浅めに打っていく。

※結論：痩せ髪一転、ツヤ、コシ、ハリの艶髪復活!?

ナサマのなかには、コムスメ時代から髪には相当な無茶をしてきたワ、という方もさぞかし多いことでしょう。ですが、近頃そんな髪を愛しく感じたりしません？ 素知らぬ顔でさんざん玩んだクセに、ふと気付けば大事な存在だったなんて、まるで恋愛のよう♥なんて言ってる場合じゃない、実際、髪ってホントに重要。髪の質感ひとつで高いオンナを演出できるし、逆に貧相な髪は枯れオンナのイメージに直結しますからねえ。スタイリングで「まかせよう」としても、結局はそれを左右するのも髪自体の健全度が決め手です。とはいえ、毛根の細胞までも例外なく衰えるオーバー30の髪といえは、ツヤ、コシ、ハリは減少の一途。ポリューミーな巻き髪も夕方にはべしゅんこだし、それどころか地肌が透けるほど抜け毛が目立つなんて怖っ！ 現実も。となれば、自前でスカルプケアを試

すも手ですが、いっそ頭皮に確実&素早く栄養を送ってしまえば？ というのが、ご紹介する育毛メソセラピーです。これは医療用育毛促進剤のミノキシジルに加え、ビタミンやミネラルなど毛根に必要な栄養約20種類をダイレクトに頭皮の毛根近くに注射するというもの。ミノキシジルは毛母細胞を活性化して発毛を促す薬で、育毛剤のなかでも名実ともにメジャーな最新成分。毛根注射という一見荒技にして、極細ゲージの針と麻酔クリーム、そしてごく浅い箇所を手早く正確に狙い撃ちする中野先生の技術をもってすれば、痛みもチクチクする程度で指す抜けなほど。それでいてどっしりとコシのある健康な髪がぐんぐん生え、頭皮にハリが出て顔のたるみも引き締まるうえに（一枚につなごった皮膚ですからね、ナント白髪が劇的に減る人も続出！ と噂の育毛メソセラピー。これで薄毛髪にサヨナラ!?



二木田フジ子

外資系Aパレルメーカーに勤務の30代。最近美容にハマリ、なかでも簡単・バレない!?・ゆめらしそうなプチ整形には興味津々。スタイリングの決まらない貧相な髪と格闘する日々で困惑するなか、今回の施術に遭遇し、スカルプケアの重要性を再認識。やっぱ30オンナは髪も質の高さで勝負でしょう！ と今後も継続注射を決意。



ドクトル中野

美に対する飽くなき探求心から、幅広い視点で、女ゴコロのツボをおさえたい治療法を次々に発掘。特に注射においては、美容のプロからも必ず名前が挙がるほどの、高い技術力を持ち主。その手先のさじ加減ひとつで、必ず結果を出してくれると信頼も厚い。カウンセリングでは、患者の立場に立って丁寧に解説してくれる。

【あおいクリニック】
育毛メソセラピー 初回トライアル1万3230円 ☎03-3569-0686 住所/東京都中央区銀座5-5-13 坂口ビル5F 診療時間/10:00~19:00 休診日/木・日曜、祝日 完全予約制 各種保険取り扱い

頭皮に栄養を直接注射!?

痩せ髪メソセラピー

オーバー30ともなれば、肌以上にお年を匂わせてしまうのが、髪ですよ。顔の額縁である大事なパーツであるのは百も承知ですが、現実にはバサバサ、スカスカの痩せ髪じゃ、風になびくそよそよヘアもホラーな貞子ヘアにしか見えません……。ってコトで艶髪を育てる"毛根注射"育毛メソセラピーに二木田が挑戦!

写真/北田理純 ヘア/KOICHI NISHIMURA (ANGLE) メイク/MAKOTO M イラスト/平松昭子

嬉し恐ろし プチ整形

Survival Report

to be ADEJO!

頭皮に注射という荒技なるも しっかりした若髪が出現!?

二木田 頭皮に注射するなんて聞いただけでもゴワッですね。
D・中野 麻酔をしないと相当痛いらしいですけど(笑)。うちでは髪を細かくブロッキングして、頭皮全体に行き渡るように麻酔クリームを塗るし、ごく浅いところをツンツンと打っていく感じなので、痛みはさほど強くないと思いますよ。

二木田 一般的なスカルプケアとはやっぱり効き目が違ってますか？

D・中野 外から与えるよりもダイレクトに薬を注入するほうが毛根に確実に届くわけだし、育毛促進剤のミノキシジルにしても医療用なので効果は高い。このほかにもちで使うのはビタミンB群、アミノ酸、亜鉛といった毛根を活性化させる薬が総合的にブレンドされています。そもそもメソセラピーは、皮下組織や脂肪組織に薬液を直接注入する治療法のことですが、最近では脱毛治療にも広く使われていて、うちでも円形脱毛症の人がたまた一回の施術で発毛したというデータがあるくらいなんです。

二木田 脱毛とはいえ、私も30の声を聞いた頃から、なんとなく抜け毛が増え髪がスカスカになったような気がして、おまけに最近髪がゴワッゴワッと漂う妙なチリチリもあって、白髪もチラホラして……。
D・中野 それは加齢によって毛根の細胞に栄養が行き渡らなくなるから、髪を作る「畑」が痩せてしまえば、髪自体が痩せてしまうのも当然。白髪も同様に、髪の色を作るメラニンが衰えてしまうことが原因なんです。

二木田 肌にとってはあまり有難くないメソセラピーも、髪には必要ってコトなんですかね。
D・中野 じゃ、麻酔クリームを塗って10分ほどおいたら、また髪をブロッキングしながら約1cm間隔で頭皮全体に注射していきますね。

二木田 あれ？ 本当に思ったより痛くないです。頭皮って敏感さうだから覚悟してたけど。し、しかも先生、番手いい！(約10分で施術終了)

D・中野 今日洗髪をしないこと。それと2週間間はパーマやカラーは控えてください。術後は痛みが残ったり、腫れたりする心配もありません。また、特別なお手入れがいらぬのもメソセラピーのメリットです。

二木田 意外にお手軽なんですね。何回くらいで、結果が出ます？
D・中野 10日くらいおいて5〜6回行うのが目安。頭皮も徐々にキレイになって、しっかりしたハリのある髪に変わっていきますよ。1回でもクシ通りがなめらかになって、その違いを実感できると思います。

二木田 (2週間後、2回目に来院。劇的な変化ではないけど、確かに手触りがなめらかになってます！ これは期待できそうです。

D・中野 生えてくる髪も大事だけれど、これはいわば死んだ細胞ですから、むしろこれから生える髪をしっかりと育てることが課題。髪は頭皮と肌との美しさを引き立てる「額縁」ですからね。

二木田 じゃ、さっそく2回目を。頭皮に栄養フリーズ！