今月の特集でもドドン！とご紹介いたしましたように、この夏は潔い肌見せをご推奨しているNIKITAですが、加えていよいよ水着のハイシーズン！普段は見えない部分を披露するとなれば、やっぱり気になるのは下半身のもたつきですよね。特に脂肪とセルライトの〝吹きだまり〟となるヒップ周りはチェックが肝要かと。服を着ていればこそ「ボリューミーな艶尻(アデジリ)よ！」とごまかせもしたけど、水着となると小さなビキニに収まりきらないお肉がハミ出た〝二段尻〟、はたまた見苦しいセルライトが浮き上がった〝凹凸尻〟の真実を暴露することに……。艶男(アデオス)だってそんなオフクロモードな姿に「オレ、こんな尻に敷かれたくない……」とアナタとの関係を早々離脱するも必至。かといって隠し通せるわけもなく、運動してもなぜかココだけは落ちないし……とそこで。ヒップの部分痩せにうってつけ！　という噂の脂肪溶解注射をご紹介。フェイスダイエットとしての効力は以前にもご紹介しましたが、これは脂肪の分解を促進するレシチンと、代謝を上げるアミノ酸のL-カルニチンを主成分としたカクテル剤を皮下脂肪に直接注入し、脂肪を汗や尿と一緒に老廃物として排出するというもの。ボディ用のカクテル剤は顔より濃度の濃い薬を使用するため、頑固なセルライトまでも消去できるのだとか。なんといっても注射によって狙った部分のみ痩せられるのがメリットで、例えばヒップから太ももにかけてのシルエットをキレイに修整しつつ、かつボリュームにメリハリをつけることも可能。いわば単に細くするだけでなく、欲しいヒップラインが自在につくれるというわけなんです！　しかも3回で目に見えるサイズダウンが叶うというこの施術。ミナサマ、艶尻(アデジリ)手に入れるなら、いまですゾ！

どこまでがお尻!? な境界消えに喝！

脂肪溶解でヒップ、キュッとUP

気付かないうちに、年々貫禄を増してオバハンオーラを発している
死角ってどーこだ？　ハイ、正解はヒップライン。堂々SEXYビキニで
闊歩するも、だらしなくブルン！ なタレ尻じゃむしろ目の毒ってもの。
バカンスに向けて急がねば～！ と二木田が脂肪溶解注射に挑みます！

写真／北田理純　ヘア／AKINO(3rd)　メイク／NATSUKA(A.K.A)　イラスト／平松昭子

艶女代表・外資系OL
二木田艶子

丸みは生かしムダ肉だけ締める〝狙い撃ち〟も可能！

二木田　こんにちは～、ってアレ？　先生、前より顔ちっちゃくなってません!?

D.中野　ホホ。これも脂肪溶解なの。

二木田　それは楽しみ。最近気になるのは、太ももからヒップにかけてのいわゆるヴィーナスライン。脂肪溶解なら余分なお肉だけ落とせるって聞いたんですが。

D.中野　そうなんです。メソダイエットは脂肪やセルライトの目立つところを狙って注射できるので、部分痩せにはとても効果的。特にヒップの場合は落としたくない部分もあるでしょう？　全体は丸みがあってキュッと上がってて、でも、ヒップから太ももラインは引き締めたいとか。なのでうちではまず、患者さんの望むヒップラインのデザインを考えながら注射していくんです。

二木田　1回1本なんですね。

D.中野　体に負担をかけないために1回で注入できる量は手のひら大といわれていて、適正は1本約11cc。

二木田　でも、どうやって脂肪は減っていくんですか？

D.中野　溶解された脂肪細胞はまずリンパに流れ、血中に吸収されたあと、汗や尿の老廃物として体外に排出されます。いっぺんに脂肪を取り去ってしまうわけではないですから、皮膚がたるむこともありませんし、薬は皮下層で広がるように注入するので、注射した部分だけ凹んだりするようなこともありません。

二木田　でも、かなり痛いって聞いてるのでちょっと怖いですけど……。

D.中野　お薬のなかに麻酔薬のキシロカインが入っていますし、麻酔クリームも併用するので、痛みはさほどないと思います。では早速打っていきましょうか。

二木田　はい。場所が場所だけにちょっと恥ずかしいですけど。でも、あれ？　思ったよりも痛くないですね！

D.中野　1カ所にキュッと入れてしまったり、量が多すぎたりするとかなり痛いし腫れると思います。私の場合は細かく打っていくせいか、なぜか痛くないとおっしゃる患者さんも多くて。浅いところ、深いところと、脂肪のつき方を見ながらやや広い範囲に打っていくのがポイントですね。(施術は5分程度で終了)

二木田　あ～、じんわりと筋肉痛みたいな感じがありますね。

D.中野　数日は痛みが続くかもしれないけど、よくマッサージしてくださいね。効き目が2～3割UPしますから。

二木田　夏前に一掃できたらいいなぁ。

D.中野　1週間から10日で脂肪細胞が燃焼・代謝されますが、3回くらい行うと明らかにサイズも変わります。今年はミニが流行っているので、ひざの脂肪を取る人も多いんですよ。

二木田　じゃ、次はひざと二の腕と……って、バカンス前に散財してどーする!?

あおいクリニック院長
ドクトル中野