

頭皮のニオイ対策もできて二石二鳥！

10年後の自分を想像して今からスカルプケアを！

約10年とも言われる毛髪、その女性にも蓄積している頭皮は皮脂・汗が溜まりやすく、男性特有のトラブルやニオイの温床になります。最近、注目を集めているスカルプケアシャンプーで清潔感のある頭皮環境作りを始めませんか？

撮影：山口洋平、イラスト：SHINJI 文芸春秋社

余分な
皮脂を除去し、
きっちり洗浄



リガオスを
選ぶ理由

ノンシリコン
シャンプー

頭皮に溜まった汚れを
スッキリ除去します！

多くのヘアケア剤に配合されるシリコンは、髪の手おりによくする一方、毛穴に詰まりやすく、髪の成長を阻害することも……。リガオスは、シャンプー、チャージャム、エマルジョンのすべてがシリコンを一切配合しない「ノンシリコン処方」。頭皮にやさしいだけでなく、毛穴に詰まった汚れやシリコンをスッキリ除去して、頭皮環境を整える有効成分が角質層に浸透するのを助けてくれます。



皮脂でべたつく頭皮

乾燥した頭皮

きれいな頭皮

リガオス 薬用スカルプケア
シャンプー for OILY SKIN

ローズマリーエキスやセンプリエキスなど菌性肌のために8種類の天然由来保湿成分を配合し、オイリー肌用は、余分な皮脂を適切に除去してくれるからべたつきが気になる人に最適。医薬部外品。450ml 3675円

男のニオイ、
女子は結構気にします



スカルプケア
アドバイザー
中野あおい先生
美容皮膚科、美容内
科医。美にける薬
師と正確な技術が、
クチコミで話題。

効果的な洗いをチェック！



3. 泡立て

シャンプーは頭皮に直接つけると、刺激が強すぎるので、一度、手にとってからぬるま湯と空気を混ぜて泡立てするのがコツ。

2. シャワー

まずはシャワーで髪を濡らして汚れを流す手洗い。表面だけでなく頭皮までしっかりと。

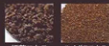
1. ブラッシング

洗髪の前にはヘアブラシで髪の表面に付着したホコリを取り、汚れを浮かべましょう。

リガオスを 選ぶ理由

頭皮の ニオイを防ぐ 天然由来保湿成分で 清潔な頭皮に!

男性の頭皮は、25歳を超えるとニオイのケアが必要。女性よりも皮脂の量が多いので、特有の様なニオイが出やすいのです……。リガオスは、ニオイを強力に消臭する2種類の成分を配合。アッサムティーの葉葉から抽出した紅茶エキスは、緑茶よりも強い消臭効果で頭皮臭を軽減することが期待できます。ルイボスエキスは消臭効果に加えて、保湿効果もあり、頭皮にうるおいをもたらしてくれます。



紅茶エキス

ルイボスエキス

ベタつきを
抑えて、
有効成分を
チャージ

リガオスを選ぶ理由

4種類の 樹木由来保湿成分

すこやかな頭皮環境を整える!

古来、薬方などでも重宝される樹木の恵みを頭皮に与えるために、リガオスは4種類の樹木のエキスを調製して配合。抗酸化(活性酸素除去)作用、抗炎症作用、抗老化作用、育毛作用、美白・白髪防止作用、抗アレルギー作用など、樹木由来の有効成分が毛穴の奥まで入り込み、すこやかな頭皮、たくましい髪へと導いてくれます。



オウバク
エキス

シカバ
エキス

キナ
エキス

ヒノキ
水

頭皮に合わせて 2タイプを用意

リガオスには頭皮の状態に合わせて2タイプラインナップ。乾燥の男性には、保湿効果成分を配合したリガオス 薬用スカルプケアシャンプー for DRY SKIN (注)と、保湿成分を頭皮ヘチャージするリガオス 薬用スカルプケアチャージャー for DRY SKIN (注)がおすすめです。ともに医薬部外品。各450ml 3870円



リガオス 薬用スカルプケア チャージャー for ONLY SKIN

古い角質層や皮脂汚れを溶解するカオリンクレーを配合した研発特許のチャージャー。髪と頭皮に塗布した後、3~5分おいて洗い流せば、フケやかゆみを防ぎつつ、有効成分をチャージ! 医薬部外品。450ml 3875円



もっとカジュアルに 育毛ケアを習慣に

角質層までじっくりと浸透する育毛剤。頭皮にやさしく、保湿性の高いエマルジョンタイプは業界最新です。D-パンチニルアルコールなどの有効成分を配合し、すこやかな頭皮環境へと整えます。医薬部外品。リガオス 薬用育毛エマルジョン 150g 3150円

中野 はい。男性ホルモンの影響で女性は女性より皮脂量が多んです。だから、男性専用のシャンプーを使用するのがベストです。ME、では、正しいシャンプーの選び方はなんですか? 中野 有効成分がきちんと配合されていて、頭皮の状態に合わせて成分が配合されたスカルプケアアイテムを選ぶことです。シリコンや鉱物油、着色料、合成香料と頭皮に負担がかかる成分が入っているものは避けましょう。ME、最後に調整で悩む男性にメッセージをお願いします。中野 信頼できるアイテムを選び、使用しながら、徐々に頭皮環境をつくるためには必須です。皆さん、あきらめないで!

この後、
チャージャーで
有効成分を頭皮に!



6.すすぎ

シャンプーが残らないように、流すときよりも時間をかけて、しっかりとすすぎましょう。

5.泡パック

約2~3分、潤滑な泡を髪に残して泡パック。ノンシリコンシャンプーだから有効成分が頭皮から毛先まで浸透、汚れや皮脂もスッキリ。

4.マッサージしながら流す

流す際は①~③の順、手先で髪、後頭部から始めます。次にニオイの強い耳の後ろを、爪を立てずに指の腹で優しく洗います。