

“美セレブはみな、  
ズルク賢く  
お手入れちう”

効果抜群!  
電光石火。

# 「美肌への最短距離」スキンケア

いつも多忙な美セレブたちにとって、時間がなくて美早くキレイを叶える“時短ケア”はもはや常識。そんな彼女たちのお手入れ秘術をこっそりのぞき見。そのあなた、もう「忙しい」を言い訳にはできませんよ!  
編集/山田真由子(伊予-1)、伊藤大輔/内田幸子(伊予-1)、伊藤、伊藤/岡崎チエリ(OVARD)、(熊本-1)、藤田麻由  
(高橋ミカ) 名取由紀(SHARON)、月野(聖) ヘアメイク/TAMIE(高橋ミカ) 美容師長(ローハイツ)(熊本-1) スタイル/高橋(伊予-1)、伊藤 50FUSHI(ILLUSTRATION)(熊本-1) 取材文/石川麻美 構成文/高橋ミカ(MAZUKI)



## EAST 代表

エステティシャン

高橋ミカさん

「ミッシィボーテ」代表。  
ゴッドハンドの異名を持ち、美セレブからの信頼が厚い。近著「高橋ミカプロデュース ハートの美かっさ」(宝島社)。

「スペシャリストとの情報交換を元に、  
1日でムダなく美力を更新!」

休みが不定期なので、時間があるときは1日美容DAYにして集中ケア。が基本。そのほうが相乗効果でキレイが増えるような気がするし、何よりも美の実現への時間短縮が叶います。自分が美を提供する職業をしていることもあって、時間が許す限り、サロンやクリニックへ行って最新の美容情報や施術に触れていたいという心もモチベに!

休日をフルに使って美力をアップデート!  
**こだわりサロンで  
週末最短美容**

多忙を極める美セレブにとって、サロンの手は頼もしい存在。  
貴重な休日を使って自分磨きをする、東京と大阪の美セレブをルポ!



プライベート  
でも仲良し!

2

### AM11:00 毛穴注射で 引き締め!

あおい先生が直接、成長因子を手打ちで注入。その手順のよさはさすが! 内側からハリがUPして、毛穴はどこへ?と感じるほどのツルツル肌に。1か月に1度は必ずメンテナンスへ。



あおいクリニック銀座

☎03(3569)0686 東京都中央区銀座5-5-13  
坂口ビル5F グロースファクター・メソスキン 初回トライアル¥105000  
<http://aoi-clinic.com/>

2体内にあるたんぱく質の一種である、成長因子を150種類も含む薬剤を使用。顔全体に注入することで、肌細胞が活性化。

