

黄ばみ

口臭

歯周病

老けパーツ1

見た目だけでは
済まされない!?

歯

老けパーツ2

意外と人に
見られている?

手

筋張っている

黒っぽい

シワシワ

鎖骨が埋没

くすみ

シワ

老けパーツ3

顔との差が歴然!!

首

歯・手・首

年齢が出るのは、
……実はここ!

3大老けパーツを
どうにかしなきゃ!

年齢の印象を左右するキメ手は顔。
でもそれ以上に生活感が出て“老け”を
感じさせてしまうのが歯・手・首。
こここそ早く手を打った者勝ちです!

撮影/藤沢生保(髪)、山本モデル(分) 土佐麻里(取材分) ハン
トモデル/宮原直樹 イラスト/高橋みどり(SDK) IP140、
PI42~143 ※30歳代(PI14~145) 写真提供/451.D 取材
文/藤井優美(dis-mag) 構成/伊藤かお(MAQUIA)

あおいクリニック

銀座

病院の1階が改装したラブリーン
院内。東京都中央区銀座5-1-7
築地ビル4F 受付03(5569)0881
10:00~18:00 14:30~19:00
※本・日 休診 http://aoi-clinic.com/



お話を伺ったのは一
美容皮膚科医、美容内科
中野あおい院長
お話しを伺った中野院長は、
お話しを伺った中野院長は、
お話しを伺った中野院長は、



老けパーツ2

手

寒い日も暑い日もよく働き、
人の物類にさらされ磨かれている手。
あまりにも無防備すぎたツゲが
老けサインとして一気に噴出!

老け度CHECK

- 透明感がない
- 関節が筋張ってきた
- 血管が浮き出てきた
- 指がやせた
- 保湿しても潤わない

酷使＆ケア不足で、実は
顔よりも老化しやすい
そんな手は毎日かかると、手
が荒れていくので、少しでもお
肌を、年齢を感じて、しわや乾燥

「手は顔よりも老化が早い、心臓
から遠いため、血液や栄養が行き
届きにくいので、しかも、年々
コラーゲンやエラスチンは失われ
ていくのにケアは怠りがち。当然
老化しやすく、やせも指が短く
くなってきます。」と中野院長は
スキンケアは顔だけでなく手にも
お話しを伺った中野院長は、水仕事
のときはゴム手袋を使う、外出時
には口拭き止め、手拭き紙、こ
れだけで老化のスピードを遅ら
せることも可能。

「でも、いたって乾燥のたまりませ
ルフケアだけで十分なケアをするの
は難しいのが現実。年齢を重ねると
それをもカバーすることが難しくな

Home Care

潤いだけでは物足りない! プラスα効果のある ハンドクリームを

「ハンドクリームはとにかくまめに、指先やツメ裏り
にも塗ってください!」(中野院長)。自宅用、オフィス用、携
帯用を用意し、「水を使ったら塗る」くらいの感覚でケアを。



Clinic Care

たった1回でも若返り効果あり!! 手のプチ整形って?

手の甲のシワシワ感や節々のゴツゴツ感に、1回でも効果
を發揮するのがあおいクリニックの「手美容」。150種類
以上のグルコサファクター（成長因子）を配合した最新
カクテルを、手の甲に繊維に馴染しながら入れることで、
ふっくらとした手元に、トライアル（両手）¥10,000—



BEFORE

AFTER

「年齢を重ねると手の皮膚が細く、
なめらかになったのをすくすく実感。毎日塗
ることで、乾燥感が軽減されたこと、塗
り終わった後、手元がふっくらと仕上がりました!」

「乾燥がひどい手は、保湿剤を塗る、
保湿剤のダブル効果は保湿効果の
ため、保湿効果も高くなる。」

「乾燥がひどい手は、保湿剤を塗る、
保湿剤のダブル効果は保湿効果の
ため、保湿効果も高くなる。」



1美容液が詰まった一体型ハンドパ
ック。そのおまけとして、15分パックもすた
びに、タイプアップ クラスチックハンドパ
ック 30分 ¥1200、コスメティックスローラ
ンク 2リットルと美肌のすくすくケアササ
に使えるおなじみのおなじみの。ハンド
アンス ¥150、¥2100、アユーザー ササトリ
ーズ ※手の甲と手のひらの皮膚構造の違い
に最適。しなやかな手肌をふっくらとし
た肌質に。ダブルハンドケア クリーム ¥90
¥1000(保湿剤) トリニティクリーム ※
乾燥がひどい手は、保湿剤を塗る、
保湿剤のダブル効果は保湿効果の
ため、保湿効果も高くなる。」

Model Care

ハンドモデル直伝!! 年齢不詳の手元の作り方



1 手の甲にクリームを塗り、
それを1分ほど指間に塗りこ
み、乾燥を防ぐ。

2 乾燥しやすい手のひらやマ
ッサージ、なじませる。

3 手の甲に塗ったクリームを
指先やツメの隅にも塗る。

4 手の甲のひらこには、
塗る量を1度マッパック、

ハンドクリームと手袋で
いかなるときも「保湿と防傷」
「手の皮膚は乾燥しやすい。乾燥を防ぐためには、保湿剤を塗る、保湿剤のダブル効果は保湿効果のため、保湿効果も高くなる。」

「手の皮膚は乾燥しやすい。乾燥を防ぐためには、保湿剤を塗る、保湿剤のダブル効果は保湿効果のため、保湿効果も高くなる。」



お話を伺ったのは一
美容皮膚科医、美容内科
中野あおい院長
お話しを伺った中野院長は、
お話しを伺った中野院長は、
お話しを伺った中野院長は、



「年齢を重ねると手の皮膚が細く、
なめらかになったのをすくすく実感。毎日塗
ることで、乾燥感が軽減されたこと、塗
り終わった後、手元がふっくらと仕上がりました!」

「乾燥がひどい手は、保湿剤を塗る、
保湿剤のダブル効果は保湿効果の
ため、保湿効果も高くなる。」

「乾燥がひどい手は、保湿剤を塗る、
保湿剤のダブル効果は保湿効果の
ため、保湿効果も高くなる。」