

美セレブの キレイな人は“読むエステ”で女を磨く

私を変えた! 運命の「美本」

美しい人はどんな本を読んでいる? 心と美肌を優しく満たし、内面からキレイをもたらす美セレブの愛読書35冊は、もしかすると、コスメ以上に効き目大!

イラスト/Book Foundation 監修/中野あおい 構成/文/藤村香子(MAQUS)

とにかく可愛い!
女子力が一気に上昇!

有名人本

ビジュアルや、
その人の言葉から
キレイになれる4冊。

Risa Hirako & Ado Mizumori

Sunny

平子理沙&水森亜土

「平子さんと亜土ちゃんのキュート&
セクシーな雰囲気ベストマッチ★
ちゃんのファンなので、

一字一句見逃せない! 美のお重箱

「脱・コンプレックス」 IKKO

「尊敬するIKKOさんの、美容だけでなく、ファッション、食、旅、着物などキレイになる秘密がちりばめられて一字一句見逃せずありがたいさ満点。とくに最後の脱・コンプレックス格言集は、心が潤い、ポジティブになります」 ¥1470(世界文化社)



あいらリニック銀座院長
中野あおい先生

