

今月のエキスパート



あおいクリニック 院長
中野あおい先生

皮膚科医。メスを使わずとことん美を追求する姿勢に、厚い信頼が。☎03(3569)0696
<http://www.aoi-clinic.com/>

角質層を整えることが絶対条件。 早め早めのケアでトラブル回避

「季節の変わり目である春先は気温や湿度の変化、あるいは花粉などによって、トラブルが出やすいもの。毎年肌が落ち込んでしまう人は、早いうちから集中ケアして、ダメージに負けない肌をつくらせておくことが大切です。角質層が乱れているとシミやくすみ、乾燥、大人ニキビなど、さまざまな肌トラブルを引き起こすため、それを正常に整えることが重要。古い角質を除去してターンオーバーを整え、バリア機能を強化するケアが、健康な美肌への近道です」