

クレイマスク、ソフトピーリング：スペシャル美白が強い味方

# 角層ケアでブライトフェイスを守り抜く！

5月は早くも紫外線のピークが到来。この時期こそ、しっかり美白ケアをして白肌を守りたい。でも実は、そもそも肌の角層(表皮部分)がいい状態じゃないと、お手入れ効果がダウンするって知ってました？ 角層ケアのスペシャルアイテムをプラスして、ピュアな透明肌をキープして！

photos:Kohshi Uchiyama(model),Noriyuki Koike(still) hair&make-up:ANA(Soul Family)  
stylist:Menko Nishino model:Adriana text:Natsumi Momoyama

なぜホワイトニングには角層ケアが大切なの？

お話をうかがったのは  
あおいクリニック院長  
中野あおい先生



体の内側と外側の両面から、女性の美と健康づくりに取り組む、美容皮膚科、美容内科が専門。先生自身の美意識の高さも有名で、メイクやコスメ、美スポットの情報にも精通。☎03-3569-0686 <http://www.aoi-clinic.com>

角層を元気にすることが  
ブライト肌の基本です！

美白ケアをしているのに、なんだか肌がくすむ...そう感じたなら要注意！肌リズムが乱れている証拠です。透明感のある肌は、肌の生まれ変わりがスムーズ。ところが肌リズムが乱れると、どんよりくすんできます。「ターンオーバーが乱れる原因は代謝の低下。25歳を過ぎると誰でも低下してきますが、紫外線の刺激も原因のひとつです」と中野先生。

「古い角質がはがれず残って厚くなる、水分や有効成分を、吸い込むけど保てない、肌状態に、砂漠に水をまくように、お手入れ効果が出にくくなります」というから深刻！そんな時は肌を立て直す角層ケアが有効に。「不要な角質や老廃物を除去するパックやピーリングケアを、それだけで、肌がなめらかになるのを感じるはず。さらに肌を密封して有効成分を入れ込むシートパックや、肌サイクルに合わせた集中ケアをすれば、肌体力が向上し、スキンケア効果もグンとアップ」

美白ケアは角層を整えてから。今日から、さっそく取り入れてみて！