



中野あおい先生

あおいクリニック

東京都中央区銀座5-5-13 坂口ビル5階  
☎03-3569-0686(要予約)  
診：10時～19時  
休：木曜・日曜・祝日  
www.aoi-clinic.com  
治療費：メソセラピー(コスメティック・インジェクション)  
両頬1回2万6250円、  
ボラリス初回トライアル6万7200円～、  
ニューフィル5万2500円～



シワやたるみのみの解消だけでなく、  
肌質をよくするためにふさわしい治療の併用も行います

「二年間じっくり効いて一〇年若い肌にするニューフィルを一昨年から導入

「皮膚科と内科が専門なので、メスを使わずにいつでも若さを保つ」というコンセプトで治療を行っています」と話す中野先生は海外の学会にも積極的に出席し、最新の情報もたくさんお持ちです。リフティングについてうかがうと、

「四〇代以上のかたにおすすめするのはニューフィルという、フランスの製剤を使った注射。ヨーロッパでは何年か前から使われているもので、もともとはヒアルロン酸のように皮膚内部に注入してふくらませるために開発された、ポリ乳酸という特殊な乳酸です」ところが、シワに対して即効性がなかったためあまり注目されず、しかし使い続けるうちに肌にハリが出てシワが消え、肌質もよくなってリフトアップすることがわかり、近年は見直されて再研究されていたそう。中野先生は、「二〇〇四年三月の国際アンチエイジング学会でニューフィルの存在と効果を知り、秋から導入しています。ヨーロッパでは二週間おきに三回注射していますが、アジア人のほうが効果が出やすいというので、四〜六週間おきに三回注射するのを基本に行っています」。その効果は、

「二週間後からハリが出たという実感が得られ、じわじわ効果が続き、半年後ぐらいに周囲の人が気づきます。約二年後が効果のピークになるので、二年に一度打てばいいと思います」と話されます。顔が急に変わらないのも患者さんに受けているとか。また、肌の脂肪を増やす効果もあって、

「こめかみや頬のへこみをふっくらさせるので、痩せてるんだ肌にも適しています。肌の質や状態によって顔全体に打つか、部分的がいいのか

相談して決めていきます。ただし、表情シワへの効果はあまりないそうです。アレルギーテストは不要で、製剤に麻酔薬をブレンドするので痛みへの心配はなさそう。とはいえ注射なので、内出血のリスクはあります。内出血は三〜四日で薄くなるものが多く、針の跡は一日で消えるとのこと。

じっくり、いつの間にか若くなるニューフィルは、アメリカでは今年FDAの認可が下りました。フェイススカルプチャーという名前でも、なりたい顔になれる」とアピール。ヒアルロン酸のような「補充効果」+コラーゲンの増殖効果があるために、シャープな顎や、ふっくら唇など、日本でいうブチ整形的な使われ方をしている模様。

ニューフィル以外のたるみ改善法をうかがうと、おすすめをいくつか挙げてくださいました。

「ハリが低下して肌表面がチリチリしぼんだ感じなら、トレチノインやフルーツ酸の塗り薬とボラリスの併用が効果的です。」

そして、私自身も気に入っていて「スーパーリッチな顔の点滴注射」と呼んでいるのがメソセラピー。ビタミン、ミネラル、アミノ酸、酵素、COQ10など、肌に必要な五六種の成分のカクテルを直接真皮に注入する施術で、たるみ毛穴、くすみ、血行不良のくま、ニキビ跡のへこみなどに効果的です。週に一回の治療が基本で、三回目ぐらいで肌が明るく、キメが整うのを実感できます。そして、いい状態を保つためには日常のスキンケアも大切なのでスキンケア相談も行っています。

その人の肌に合った治療を行えば、最低五歳、私の目標では一〇歳若返らせることができます。女性は諦めちゃいけません。頼もしい笑顔の中野先生の治療は、希望に合わせて効果的なメニューもアドバイスしていただけます。



[右]メソセラピー。専用の機械に製剤を入れた注射をセットして、必要な部分に5mm間隔ぐらいでプチプチと連続して打っていきます。痛くないように初めに麻酔薬を塗ります。[左]ボラリス。肌表面を引き締め、コラーゲンの再生も促すためキメが整って肌質もよくなります。「いい肌質は重要。シワやたるみがなくなっても、肌質がよくないと若く見えないのですから」と先生。



ニューフィルは真皮の線維芽細胞を刺激して、自己コラーゲンやエラスチンを再生させる働きを持っています。バイオテクノロジーによって作られ、肌内部で分解・吸収される安全なものだそう。



先生ご自身が試し、いいと思った化粧品をクリニックで扱っています。カーンヤやNEOVAなど、ここでしか扱っていない製品も。



施術前



施術後



施術前



施術後

先生が国際アンチエイジング学会で目として興味を持たれた臨床写真。二年という時が経過しているにもかかわらず、シワやたるみが減って、肌のハリがアップしているのが一目瞭然に。

時を止める、のではなく選んでしまいう効果を感じる写真。シワ治療のために行った注射で、確実に肌質がよくなりリフトアップしています。ヨーロッパでは二週間おきに三回の注射。