

あなたの県は何位？
答えは風が知っていた

「潤い」「シミ」「しわ」「ニキビ」「キメ」「角層」...
過去3年の大調査でわかった

性格や食物などに思
わぬ違いが表れる県民性。
実は、肌の状態にも県民性があ
るんです！ 一体その差はどこ
からくるの？ 美肌調査のもと、
美肌県ランキングとともに今回、初
めて明らかになった傾向と対策をお
届け。自分の県の実情を知
らないと、あなたのそのお
手入れ、間違ってい
るかも!!

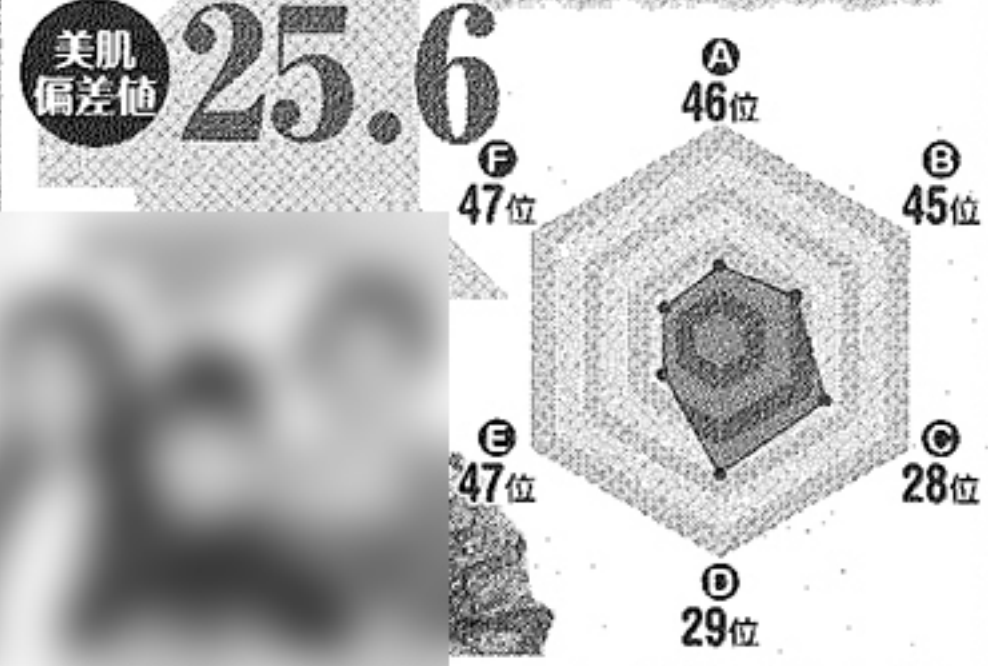
美肌 No.1

美肌の大敵は紫外線だけじゃない

て、これらの県は美肌に適した環境にあるといえます。一方、2年連続で最下位となった群馬県については、「日照時間の長さとともに、山からの、からっ風」も原因のひとつと考えられます」と中野さんは言う。
ちなみに肌荒れ原因の1つである「からっ風」をポーラでは、「肌荒風」と命名している。

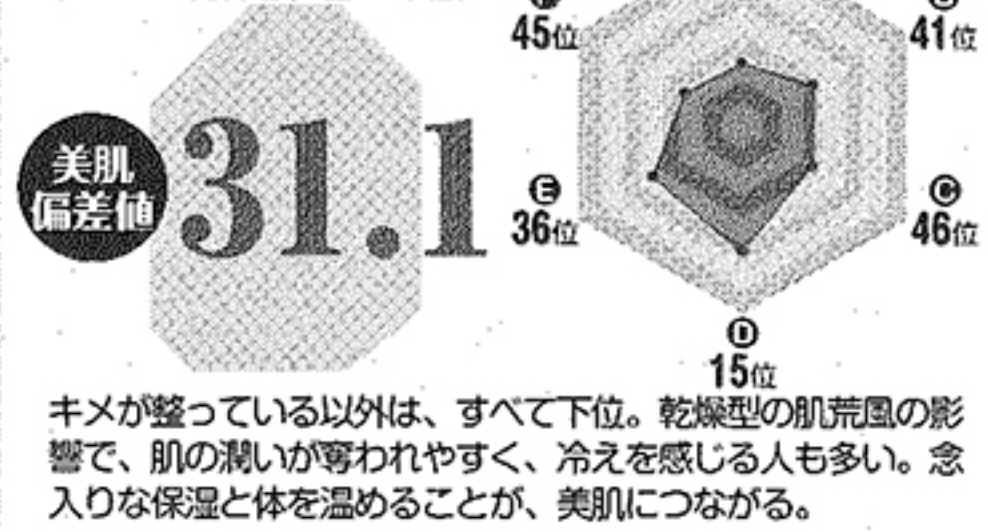
あおいクリニック銀座・院長で、美容皮膚科医の中野あおいさんはこう分析する。「1位の島根県はじめ、比較的上位に日本海側の県が多いのは、太平洋側に比べて紫外線量が弱く、適度な湿度があるためでしょう。総合的にみ

2年連続47位 群馬県



シミはできにくいほうだが、しわとニキビはできやすく潤い不足。水蒸気密度は20位だが、突風型の肌荒風の影響で肌が乾燥しがち。生活習慣の41位も改善が必要。美肌対策が急務だ!!

46位 栃木県



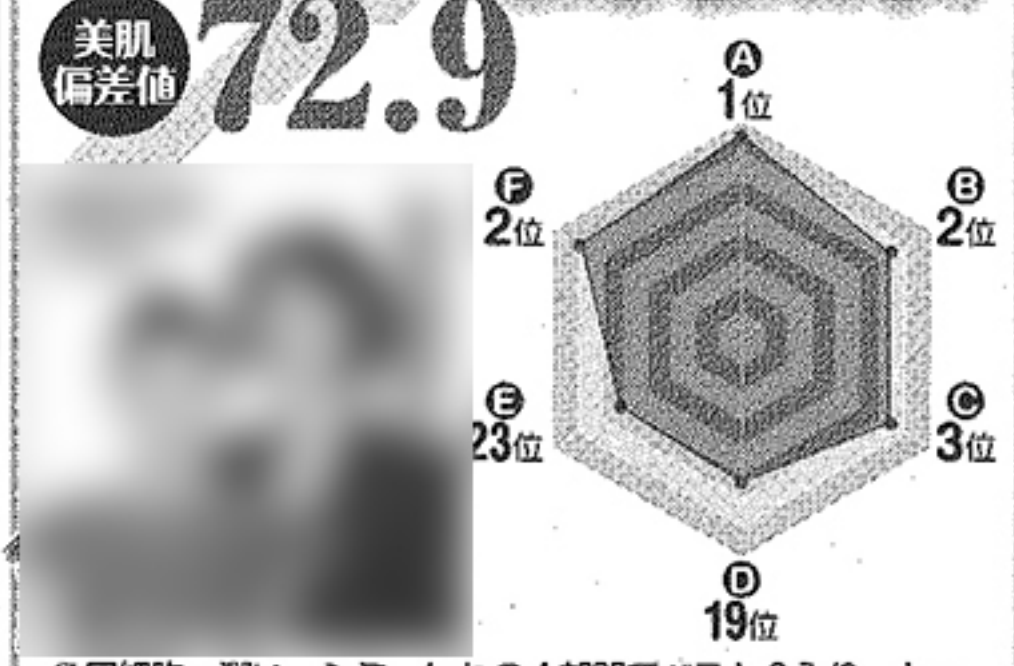
キメが整っている以外は、すべて下位。乾燥型の肌荒風の影響で、肌の潤いが奪われやすく、冷えを感じる人も多い。念入りの保湿と体を温めることが、美肌につながる。

45位 滋賀県



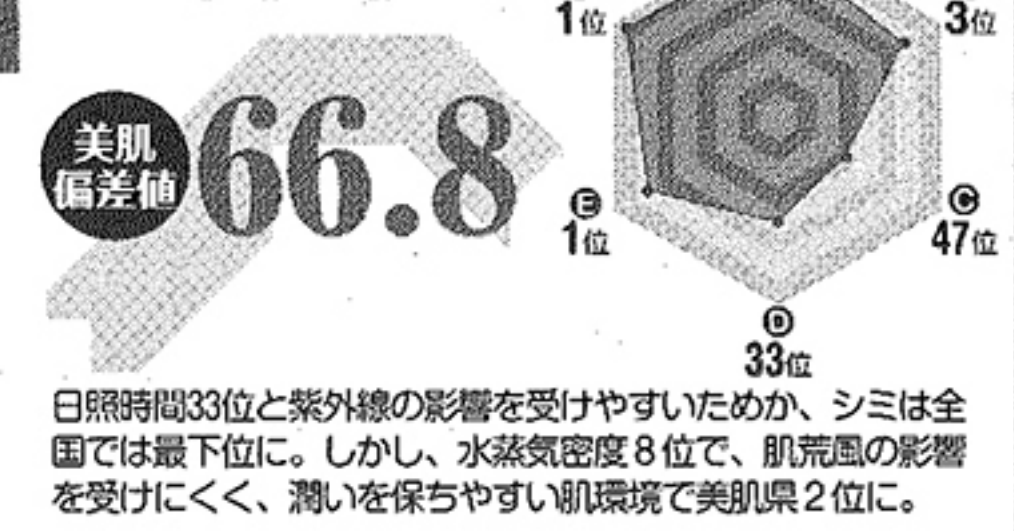
水蒸気密度と日照時間が20位。肌環境は中程度ながら、突風型の肌荒風の影響で肌が乾燥しがち。生活習慣は47位で、睡眠不足の人が多いため肌にも悪影響を与えている。

ダントツ1位は 島根県



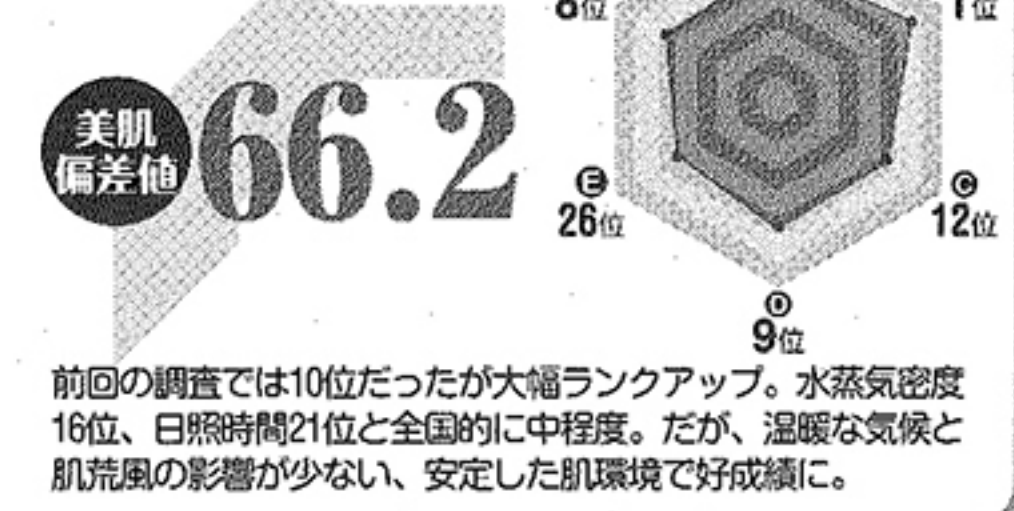
角層細胞、潤い、シミ、しわの4部門でベスト3入り。トータルバランスの良さで3連覇を果たし、他を圧倒する美肌県に。美肌を決める4大要素では、水蒸気密度9位、日照時間4位、肌荒風の影響なしと、肌環境が非常に良好。

2位 高知県



日照時間33位と紫外線の影響を受けやすいためか、シミは全国では最下位に。しかし、水蒸気密度8位で、肌荒風の影響を受けにくく、潤いを保ちやすい肌環境で美肌県2位に。

3位 愛媛県



前回の調査では10位だったが大幅ランクアップ。水蒸気密度16位、日照時間21位と全国的に中程度。だが、温暖な気候と肌荒風の影響が少ない、安定した肌環境で好成績に。

ニッポン美肌県グランプリ2014 のランキング発表!

35位 長野県	34位 佐賀県	33位 福岡県	32位 山口県	31位 福井県	30位 千葉県	29位 熊本県	28位 奈良県	27位 大阪府	26位 神奈川県	14位 兵庫県	13位 山梨県	12位 新潟県	11位 東京都	10位 岡山県	9位 香川県	8位 山形県	7位 秋田県	6位 宮城県	5位 石川県	4位 富山県
44.4	44.5	45.1	45.3	46.2	47.6	48.6	48.9	49.7	50.2	55.7	57.4	57.7	57.8	57.9	58.8	59.3	60.0	60.5	62.1	66.1
A 32 40 位位	A 43 23 位位	A 26 28 位位	A 46 18 位位	A 30 34 位位	A 38 30 位位	A 25 42 位位	A 8 29 位位	A 16 11 位位	A 31 26 位位	A 22 15 位位	A 1 5 位位	A 12 38 位位	A 28 17 位位	A 5 3 位位	A 37 21 位位	A 18 35 位位	A 2 32 位位	A 17 22 位位	A 3 31 位位	A 27 8 位位
E 15 31 位位	E 19 32 位位	E 25 40 位位	E 35 26 位位	E 41 30 位位	E 8 27 位位	E 33 24 位位	E 12 36 位位	E 27 38 位位	E 2 34 位位	E 11 17 位位	E 21 13 位位	E 31 7 位位	E 10 11 位位	E 22 18 位位	E 3 5 位位	E 44 8 位位	E 7 9 位位	E 7 9 位位	E 38 6 位位	E 18 4 位位
F 33 39 位位	F 20 37 位位	F 24 27 位位	F 22 17 位位	F 36 10 位位	F 21 41 位位	F 37 15 位位	F 27 29 位位	F 14 21 位位	F 18 40 位位	F 11 26 位位	F 4 43 位位	F 39 6 位位	F 16 19 位位	F 3 35 位位	F 15 30 位位	F 38 5 位位	F 32 1 位位	F 19 16 位位	F 28 2 位位	F 7 4 位位
44位 岐阜県	43位 静岡県	42位 大分県	41位 沖縄県	40位 茨城県	39位 広島県	38位 京都府	37位 鹿児島県	36位 愛知県	25位 岩手県	24位 徳島県	23位 埼玉県	22位 和歌山県	21位 福島県	20位 鳥取県	19位 長崎県	18位 北海道	17位 宮城県	16位 三重県	15位 青森県	
33.6	34.2	39.0	39.6	39.6	41.3	41.8	42.7	43.3	50.4	51.2	51.7	51.8	51.8	51.8	52.8	53.3	53.4	53.8	54.8	
A 44 24 位位	A 10 14 位位	A 34 39 位位	A 47 12 位位	A 35 36 位位	A 6 45 位位	A 11 25 位位	A 40 33 位位	A 42 20 位位	A 36 41 位位	A 14 27 位位	A 24 19 位位	A 45 16 位位	A 39 9 位位	A 23 13 位位	A 7 44 位位	A 41 7 位位	A 4 4 位位	A 13 43 位位	A 17 10 位位	
E 42 44 位位	E 40 46 位位	E 43 35 位位	E 39 28 位位	E 32 39 位位	E 13 42 位位	E 46 43 位位	E 24 29 位位	E 37 37 位位	E 28 16 位位	E 9 23 位位	E 16 20 位位	E 6 22 位位	E 29 21 位位	E 34 33 位位	E 20 14 位位	E 4 15 位位	E 14 19 位位	E 30 25 位位	E 17 10 位位	
F 30 25 位位	F 35 45 位位	F 40 22 位位	F 6 42 位位	F 34 36 位位	F 46 14 位位	F 31 7 位位	F 26 44 位位	F 23 20 位位	F 42 11 位位	F 29 34 位位	F 17 33 位位	F 13 23 位位	F 10 24 位位	F 25 9 位位	F 12 38 位位	F 44 18 位位	F 5 32 位位	F 9 31 位位	F 41 13 位位	

気になる夏に向けた美肌対策は、次のページへGO!GO!

夏の肌老化は毛穴熱風で進行する!

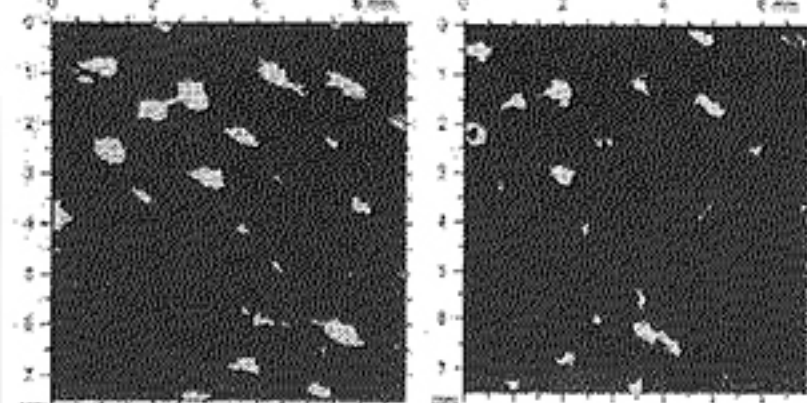
夏の肌は紫外線とともに、熱風に注意

「夏の風が持つ熱は、27〜30℃にもなります。皮膚にあたると、毛穴が開きやすい状態に。そして、その風にほこりや汚れが混じると、開いた毛穴の奥にまで入り込み、皮膚へのダメージを拡大するんです」(前出・中野さん)



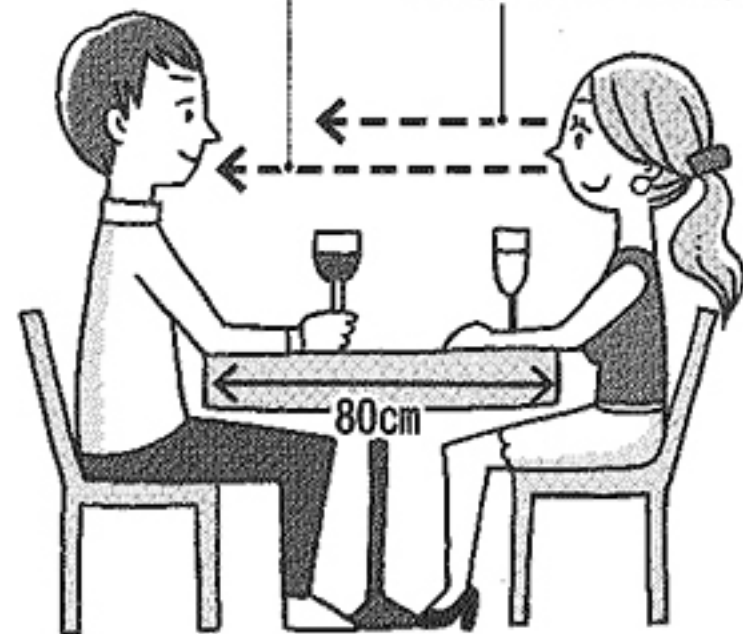
あおいクリニック 院長 中野あおいさん

毛穴熱風地



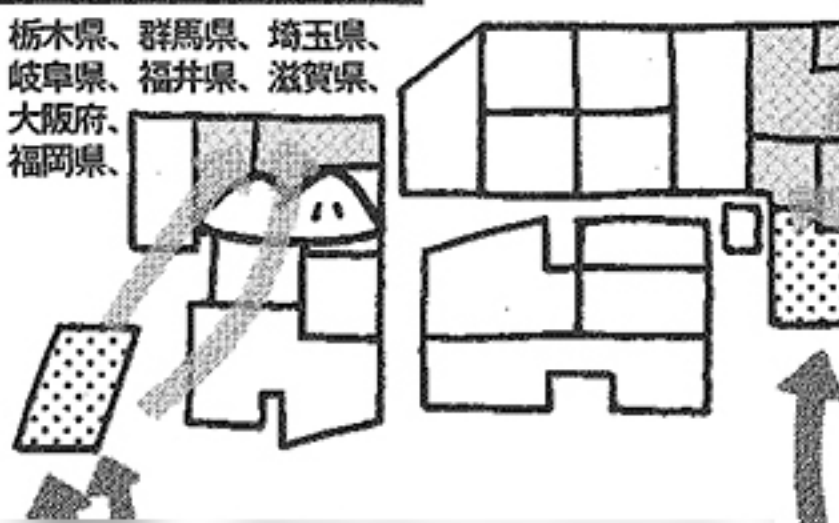
毛穴熱風にあたった後
95cm離れた場所でも毛穴は相手に見られてしまう。

毛穴熱風にあたる前
74cm近づかないと相手の毛穴は見えない。レストランのテーブル越し(約80cm)では毛穴は見られない。



山の毛穴熱風に要注意県

福島県、栃木県、群馬県、埼玉県、静岡県、岐阜県、福井県、滋賀県、京都府、大阪府、奈良県、福岡県、佐賀県



海の毛穴熱風に要注意県

海の毛穴熱風に要注意県

茨城県、千葉県、神奈川県、静岡県、和歌山県、沖縄県



静岡県は両方の熱風



毛穴熱風に負けないケアはどっち!?

毛穴熱風から肌を守り、トラブルを進行させないためのケア方法とは? 熱風で開いてしまった毛穴の対処法を身につけて!!

夜ケア

汗と汚れが気になるからと、ゴシゴシ洗っては絶対ダメ。必要な水分と角層まで落とし、肌のキメが乱れる。優しく洗った後は、乳液、クリームまでたっぷり使ってしっかり保湿を。

日中ケア

ほてった肌に冷たいペットボトルなどをあてるのはNG。メイクをしている肌の場合、毛穴は冷やしても小さくならず、そのまま固まってしまう。化粧直しは乳液で落としてから。

朝ケア

毛穴を隠そうと厚塗りすると、化粧崩れの原因になり、かえって毛穴が目立つことになる。化粧水などでしっかり保湿。毛穴ケア用品で毛穴を引き締めてからメイクを行うのがO。

夏の毛穴ワースト1 静岡県

