

首のシワとたるみは
正しいケアでキレイになる!

たるみ たるみ ネックに さようなら

すんなり
美首さん!!



「この首、なんだかおばあさんみたい!」。鏡を見て、そんなふうに驚いたこと、ありますよね。メイクで隠せる顔と違い、年齢が如実に表れるのが首まわり。でも、キレイな人はキレイなまま年齢を重ねているのです。その秘密、あなたにも教えてさしあげます!

撮影/大嶽恵一 (モデル、静物)、池田佳史、TOMOZO (取材) (ともにBOIL)
ヘアメイク/堀康輔 (+nine) 取材/高橋亜矢子 (HEAVEN)



デコルテまで
顔と同じ
ケアを!

教えてくれたのは

あおいクリニック銀座院長
中野あおい先生

美容皮膚科、美容内科医。'03年に同クリニック開院。プロの視点からさまざまなメディアで美容に関する情報を発信。美意識の高い著名人から厚い信頼を得ている。



「首は顔の延長なんです」——あおい先生——

「デコルテまでが顔なのよー」
ビューティ賢人の首シワ対談

毎日、多くの女性の美容の悩みに応えているあおいクリニック銀座のあおい先生と、美に並々ならぬこだわりを持つふたりに、首のシワについてお話をうかがいました。ケアのポイント、シワのごまかし術など今すぐできることがいっぱいです!

首のシワは
老化の証し
紫外線防止も
忘れずに!

あおい先生(以下あ)「首は、頭と胴体を結ぶものです。全体重の約10分の1の重さのある頭を支えるだけでかなりの負担になっているのに、実は首には靱帯が少ない。そのぶん、ゆるんだりたるんだりしやすいんです」

あ「それに、顔と同じく首だつて年齢とともに肌が老化するし、筋肉もゆるむんです。さらに生活習慣も大事。高い枕を使う人、うつむきがちの姿勢を長くとっている人はさらにシワが深くなります。紫外線も大敵なんです。加齢と紫外線、このふたつは同じぐらい肌を老化させるの」

あおい先生の愛用コスメ

Day!



Night!



「顔用のものをデコルテまで使います。日中は、紫外線予防と保湿がメイン。スキンシュティカルのシリーズはアンチエイジング効果も高いの。夜は肌を修復しながら美白を促進するためメラフェードシリーズを」

※価格はすべて本体価格(税抜き)です



あおい&「ジー」的 「顔の範囲」

この範囲を顔だと思って顔と同じようにケアを



顔・首・デコルテは同じものとして心得て

あ 「私は首からデコルテにかけては、顔と同じケアをするべきだと思います。むしろ首は顔より負荷がかかっているため、ストレッチやマッサージなど特別なケアもプラスしてあげたいくらい」

あ 「私も顔と同じケアを首からデコルテまでしていますね。顔と首はひとつのくくりですから。ときどき、お顔はキレイに美白してるのに、首がくすんでいる人を見ると、残念ねーって思っちゃいます」

あ 「紫外線防止っていう意味では正解かもしれませんがね(笑)」

あ 「それはありますね!」

首から視線を外すオシヤレ術を伝授!

あ 「確かに、視線を違う位置に移すと首のシワが目立たなくなりますね」

あ 「あら、確かにそうね!正しいケアと賢いオシヤレで首のシワはなかったことのできるのよね(笑)」

リンパを流すようにマッサージ

耳の下から鎖骨に向かって両手で優しくマッサージし、リンパを流します。



高価だけれども
効果てきめん！
美容クレンジング
のプチ整形

首のたるみによる縦のシワにはボトックスが効果的。クセがつきやすい横ジワには、プラセンタを細かく肌に入れ込んでいくプラセンタ・メソセラピーが効果てきめん。「まだそこまでじゃないけど、首のケアはしたい！」という人には、気軽にできる光治療のジェネオがよいと思います。

サロンによって受けられる施術が違うので、まずは問い合わせせてみてください。

あおいクリニック銀座

ボトックス ¥50,000
プラセンタ・メソセラピー初回 ¥38,000
①東京都中央区銀座5-5-13 坂口ビル5階 ②10:00~19:00 ③木曜、日曜、祝日 ☎03-3569-0686

あおいクリニックbis表参道

ジェネオ 美白コース ¥5,980
①東京都渋谷区神宮前6-12-2 KTビル2階 ②11:00~20:00 ③月曜 ☎03-6418-1137

これであおい先生も
つるすべ首!

