

若い頃からニキビを繰り返した
凸凹の肌を均一に戻したい!

川鍋菜実さん 24歳 JJライターアシスタント
ニキビができやすい体質で、今も大人ニキビに悩まされている私。ニキビ痕
のせいで凸凹した肌をつるんとした理想肌近づきたいです!

あおいクリニックbisの
「モザイク」で
ニキビ痕をなかったことに!
¥35,000

中野あおい先生 肌細胞を活性化させることが
できるレーザー治療、肌がつるんとした発光肌になるのと
同時にニキビやニキビ痕、毛穴のお悩みに対応できます。また回
復力があるアROUND25歳だからこそ、効果が出やすい施術です。

麻酔クリームを塗って、30分
程度置いてから、レーザーを照
射。肌表面に細かい穴をあけて、
新しい皮膚の再生を促します。
麻酔クリームが作用するので、
ほぼ痛みがないから安心です。



[打っている間は、美容針のようなチクチクとした刺激が少し
だけ。また、産毛が焼けるときの焦げ臭さもありました]

結果はコチラ!



施術直後には顔全体に赤みがかかり、メークも1日半できない
状態。2週間後には、凸凹が目立った頬、顎ともに目視で
確認できるほどスムーズに! 毛穴治療は時間がかかると言わ
れていますが、1回でこれだけの効果が出るのはすばらしい!
「レーザーを打ち終わった肌は、ヒリヒリと日焼けしたような
感じと表面に無数の穴が開いているのがわかって、ちょっとびり
不安に……。でも、翌朝には赤みも引き、1週間後くらいから、
消しゴムのカスのように角質が取れ、2週間で見違える肌になりました!」

スペシャリストおすすめの
クリニックはコチラ!



通いやすい価格とメニューが人気
あおいクリニック
bis表参道
ちよとした買ひ物ついでに行け
ちゃう立地のよさと良心的な価
格が素晴らしい! ロケで日焼けし
たと思ったら、すぐタイムライトに
駆け込みます。(杉村さん)
@東京都渋谷区神宮前6-12-2 KTビル2F ☎03-6418-1137
@11:00~20:00 @不定休 http://aoi-clinic-bis.com メニ
ュー:タイムライト¥9,800、モザイク¥35,000、メディカル
ピーリング¥2,000



「美容医療」を知るための10の質問

8 生理のときは施術を
控えたほうがいい?
高橋 優さん 23歳 高社勤務

なるべく控えてください 中野
先生
生理のときは痛みに敏感になっているため、控え
たほうがベター。だけど絶対にダメ! という訳では
ありません。ただ、肌に強い刺激を与える施術が
多いため、クリニック側が施術をお断りすることも。
肌荒れがひどい場合は、肌荒れを解決する治療をして
から、お悩みを解決する施術を行うこともあります。

9 ダウンタイムって何?
期間はどれくらい?
沖 れいなさん 24歳 人材派遣会社勤務

日常生活が行えるまでの時間 中野
先生
腫れや内出血、痛みなどがなく、日常生活が通常に行
えるまでの時間のことをダウンタイムと呼びます。
シミ取りや毛穴などの施術では、メークができ
ようになるまでの時間と考えてOK。

ダウンタイム日数一覧

ピーリング→ナシ (AHAピーリング、クリスタルピーリング、ジェットピールなど)
シミ取り光治療→ナシ (タイムライト、アキュチップ、オーロラ、BBLなど)
シミ取りレーザー治療→ナシ ただし、シミ部分に保護テープを1週間程度貼る (Qスイッチレーザー、Qスイッチルビーレーザーなど)
ニキビ痕レーザー治療→1~5日 (モザイクの場合は1日、パールの場合は5日...など 施術により幅あり)

10 同じ施術ならどこでやっても同じ?
値段の差があるのは
どうして? 横山亜美さん 24歳 航空業界勤務

クリニックによって値段も
施術内容も異なります 中野
先生
同じレーザーの施術でもクリニックによって、打ち
方やショット数が違ってきます。そのため値段も
大きく変わってきたりするので、カウンセリングの
ときに、ドクターが打つか、どのように打つかの
などを聞いてみることも大事です。

にスペシャリストが答えます!



美容医療の顔とも呼ばれる
第一人者
中野あおい先生
あおいクリニック
銀座院長
美容皮膚科、美容内科医。安全で効
果の高い施術、美にかける姿勢と正
確な技術で話題となり、著名人や美
意識の高い方々の信頼を得ている。
その技術は神の手と称されるほど。

4 カウンセリングって
何するの?
カウンセリングだけ
行っても大丈夫?
青木 静さん 24歳 薬剤師

もちろんOKです! 中野
先生
お悩みについてきちんと把握し、どの治療が適
切かを説明するのがカウンセリング。専門家であ
る医師に診てもらおうことで、悩みの原因が明確
になったり、今後のケアの方法などもわかるように、
カウンセリングを受けたから、施術をしなくてはいけ
ない、ということはありません。気軽にカウンセリ
ング予約をして、行ってみることから始めて。

美容医療って何?
宗像智世さん 24歳 看護師

美を目的とした医療です 中野
先生
シワやシミ、ニキビなどの改善を含めた美しくなるた
め、アンチエイジングのための医療。薬による治
療から手術、レーザー、注射、点滴...などあらゆる
術があります。病気になる前から治療をする、という
ゆるやかな医療とは違い、自分がどうなりたい、という
希望・目的に対して施術をするのが美容医療。美容
クリニック・美容外科などで受けられます。

エステと美容医療って
何が違うの?
山原桃子さん 23歳 アパレル勤務

求める目的が違います 中野
先生
美容クリニックには医師がいて、エステにはいま
せん。クリニックとエステに同じ光治療の機械があ
ったとしても、医師の指導の下で使う場合は強い数値
で照射することが可能ですが、エステでは医療レベル
の照射はできません。悩みをきちんと治したいと
いう結果を求めるなら美容医療。気持ち良さやリ
ラックスを求めるならエステ。目的別で賢く通って。

なぜaround25で
美容医療を取り入れた
ほうがいいの?
井手上 愛さん 24歳 旅行代理店勤務

お肌の曲がり角の今が大事! 中野
先生
25歳はお肌の曲がり角で、皮膚のターンオーバーが乱
れ始めるとき、ここから、慢性的な大人ニキビ・シミ・く
すみ・シワなど、どんどん悩みが増幅していきます。こ
のタイミングで美容医療を取り入れておくと、悩みが深刻
化する前に対処することができ、10年後、35歳になったと
きでも、美しさをキープし続けることができます。

25歳からの 美容医療入門

5年後も10年後もキレイでいるために、知っておきたい! 始めたい!

会社の憧れの先輩たちが取り入れて、美肌を保っているというウワサの美容医療。
ちよと怖いけど、やってみよう! だけどわからないことが多い...
そんな不安に読者の体験レポートを交えて、全部お答えします。美肌作りへの新しい扉を開いてみて♡