旅も食も趣味も、経験を積んだからこそ
“もっと自分にフィットする何か”を
求めている私たち40代。
そんな私たちを刺激する斬新な特集、
美しい写真、深みのある情報を
期待しています。

中井美穂 アナウンサー

人生は一度きり。
今を大切に。
好奇心が満たされ、
夢いっぱい、幸せいっぱいの
新雑誌にエールを送ります。
40代の皆様、
今こそ自分磨きにいそしむべし!

假屋崎省吾 華道家

人生50年は昔の話。
80、90、もしかしたら100歳まで、
健康で楽しい老後を暮らすための
ウォーミングアップをあなたに。
人生は長く生きるほど面白い。
夢を持って今を大切に!

岸朝子 食生活ジャーナリスト

**今秋、10月からスタートする
『一個人』の女性版『MELLOW』。
“40代女性の知的好奇心を満たし、五感を開花させる
アクティブ情報誌”をコンセプトに掲げる弊誌に、
今月も多くのメッセージが寄せられました!**

自分時間を愉しむ女性の実用情報誌

# MELLOW メロウ が誕生します!

自分に向き合い、周りに向き合う。
心にゆとりを持ち始めた
あなたの雑誌が、誕生しました。

香山リカ 精神科医

楽しい時間を過ごすこと
それこそが人の生きる目的です。
その時間の愛し方を
知っている人は、
いつも華やかに輝いています。
そんな生き方の、きっかけが
見つかる雑誌です。

田崎真也 ソムリエ

40代になると、生き方も悩みもさまざま。
まさに「一個人」です。
そんな私たちにぴったりの
雑誌だと思います。
オビにもタスキにもちょうどいい!

福田里香 料理&食文化研究家



# 人生の達人から届いた応援メッセージ13

「美しい女性」とは内側から
輝きを放っているもの。
年齢に言い訳をせず、自分を育てることを
楽しめてこそ、手に入るものです。
もう40代ではなく、まだ40代!
美しい花を咲かせるため、
一緒に、五感を開花させましょう。

佐伯チズ 美肌師

心豊かな時間を過ごしたい!
心ときめくことに出会いたい!
私たちの周りには、
まだまだ知らないことが沢山。
一体、何がでてくるのか?
ドキドキして待っているのは、
私だけではないはず。

中村江里子 フリーアナウンサー

食い物や酒が、ますます旨くなって
きたんですよね、40過ぎて。
人生もっと楽しく豊かに、
白髪で、青シャツ白パン素足に
ローファーで粋に寿司をつまむ
80代をめざして、私も頑張ります。

鎧塚俊彦 パティシエ

女40代、そろそろ誰かに褒められたい。
「すごいね」って言われたい。
何かひとつくらい誇れるものが欲しい。
そんな心の渇きに潤いをもたらす
新雑誌となりますように。

谷村志穂 作家

何歳になっても興味は尽きない。
今だから実現できる夢があれば、
これからのために
新たな夢も描いてみたい。
もっと楽しみたい私は、
MELLOWに期待を寄せています。

石田節子 きものスタイリスト

40代は、衣・食・住・趣味の
すべてにおいて本物を求める世代。
偽物はいりません!
真価を追求するMELLOWの誕生、
期待しています!

中野あおい 美容皮膚科医

40代はまさしく本物の自分を作る時。
そして、個人のステップアップを
はかるとき。ひとつひとつを大切に、
それをMELLOWで確認し、
確信されることを期待しています。

浜内千波 料理研究家