

(プロのシミ対策)

いつ見ても白い肌の、美容のプロが提出。

絶対「シミレス肌」を守るための、 今年のレシピを大公開します!

うらやましいほどの「雪肌」を保つ美容のプロたちに打診! 今年のシミケアレシピを大公開してもらいました。本音で使い切りたいコスメからおすすめのサロンまで、その美肌の秘訣、ぜひ参考にして。



なかの
中野あおい先生

●皮膚科医
丁寧な解説に定評のある美人ドクター。自分で使用して本当によかったものだけを患者さんにおすすめしている。若い頃、日焼けをしていたとは思えないほどシミひとつない、白い美肌の持ち主。

*この夏、本気で使い切るコスメ。

1 **ジェイメック スーパーナノHQクリーム**
「使い心地もよくて、目の周りにも使用可能。手やボディの黒ずみなどに使ってます」。効果の持続性、安定性を考えた特許技術、スーパーナノテクノロジー採用。ハイドロキノン配合。30g 9975円。☎03・5688・1803



*リゾートには必ずこれを持っていきます。



4 **ネオバ ボディセラピー**
「アメリカで買って来たボディクリームなのですが、ハリを支えるエラスチンを増やす効果のある新成分が配合されています。紫外線ダメージを修復してくれて、潤いをパッチリ与えてくれます」。日本未発売。

2 **クリニーク ラボラトリーズ アクティブホワイラボソリューションズアイモイスタチャー15**
「シミケアには紫外線予防と美白の両面が必要。これはまさにそれをかなえた逸品」。抗酸化、抗炎症、細胞修復の機能を持つ成分を配合、保湿効果も高い。SPF15・PA++。医薬部外品。15g 6300円。☎03・5251・3541

3 **ゲラン イシマパーフェクトホワイCインテンスホワイニングエッセンス**
「シミだけでなく肌全体をトーンアップする理論に感動。テクスチャーもよいし、いちおしのアイテムです」。ゲラン独自のホワイニング有効成分を高配合。医薬部外品。30ml 1万3650円。☎0120・140・677

*体内からの美白のために、毎日飲みます。



イムノサポート D-12E
「美白、美肌に効くという月桃葉の成分に注目。最近肌の調子がよくなった気がします」。数種類のハーブエキスから抽出された抗酸化作用のある物質に、月桃葉やハズ陸芽などを配合したソフトカプセル。30包 2万1000円。リアライズ☎03・3511・8013

*白肌キープのためにここに通います。

六本木 **カルチロード** ☎03・5775・1002
六本木とは思えないほど静かで、タイをイメージしたという落ち着いた内装。朝5時まで営業しているのもうれしい。フェイス・ホワイニング(60分) 1万5750円、(90分) 2万2050円ほか。ウコンを使った美白コースを4月から開始予定。
●港区六本木4-11-8 フランセビル6~8F ☎11:00~5:00 月休 予約制 <http://www.karuchiroad.co.jp>

