

紹介したアイテムをまとめてチェック！

美肌女医の最愛ケアアイテムリスト

美肌を誇る5人のドクターがセルフケアで愛用している、とっておきのアイテムを一挙にお見せします。実経験に基づく使用感やオリジナルの使い方などのコメントは必見です！

お気に入り グッズ



ドーリーウィング つけまつ毛

話題のばっちゃんプロデュースのつけまつ毛を約100名と山本清美さん医師のつけ方でつけてます。

クリーム



ソバス ケアダーム

保湿クリームは、美容液などを浸透させた肌を覆うベールのような感覚で最後に薄くなじませます。

美容液



スキンシューティカルズ ハイドレイティングジェル

ダメージを受けた肌細胞の再生を促すビタミンB5がたっぷり。ビタミンCシリーズと併用で併用。

化粧水



ソバス PHフレッシュナー

大粒のコットンにたっぷり含ませてふき取ります。肌のpHバランスが整い、不要な角質もすっきり。

洗顔料



オバジ ニューダーム フォーミングジェル

なめらかなジェルが、毛穴の奥の汚れまで落とすことなくオフ。朝も夜もクレンジングも洗顔はこれ1本で。

クレンジング

あおいクリニック銀座



中野あおい先生

ドクターズコスメからつけまつ毛まで、こだわりのアイテムがずらり。