

# 即効&持続効果の高い美容クリニックで効率よく美を磨く!

ネイリスト

## 黒崎えり子さん

Eriko Kurosaki



### Profile

世界の名立たるコンテストで数々の優勝経験を持ち、タレントなどから指名も多い、トップネイリスト。カプセルネイルの発案やアメリカからフレンチスカルプチュアの技術を持ち帰り、紹介するなど業界を牽引。「クリアトゥールレヴィール」主宰。  
www.erikonail.com

昔から大の美容好きで、美のアンテナにひっかかったら、すぐに行動をモットーとしています。以前は、気になるコスメやスポットはすぐに自ら試してきました。ですが最近、2歳の息子と接する時間も多く持ちたいですし、接客、ネイルサロンやスクールの経営、取材など、なかなか自分の時間を作り出すのが難しくなってきたので、いかに効率よく自分の美を磨いていくかが課題に! そんな私が辿りついたのが、美容クリニックです。1回のお値段はやや高めですが、効果の即効性や持続性、そして何よりかける時間が少なく、いいことが最大の魅力です。特に、

最近のお気に入りには、あおいクリニックの「Eライトスペシャル」です。一度で肌が驚くほどなめらかになったと自分でも実感しましたし、メイクさんにも毛穴が目立たなくなったと褒められるように。しかも、2カ月もこの肌調子が持つんです。それ以外にも、クリニックの先生やお客様に教えていただいたスキンケアやサプリメント、お取り寄せのバナジウム水など、日々のケアも手を抜かないように心がけています。いくらクリニックで施術をしても、日々のケアが欠かせないと、効果が発揮されませんからね。

### DATA

美容医療	¥42000
水、サプリ、化粧品など	¥61560
<b>Total</b>	<b>約 ¥103560</b>



### 信頼できる美容クリニックと内側からのケアで美をキープ

(上右)信頼を置く、あおいクリニックの中野あおい院長。センスに定評あり。  
www.aoi-clinic.com/ (上左)施術で使用するEライトレーザー最新機械。  
(下右)「ダイエットや美肌にも効き目が! バナジウムの含有量が多いのがいいですね」富士山バナジウムウォーター500ml×24本¥7560/アクアインターナショナル (下中)「肌荒れやくすみが良くなり、体力も復活します」タカミサプリプラス 60包入り¥18000/タカミラボ (下左)中野先生一押しメラフェードシリーズ。モイストエッセンス¥12000~/あおいクリニック